

GRAMMATURE PER LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI ALL'UTENZA UNIVERSITARIA				
	ARTICOLO	GR. Crudo	GR. Cotto	NOTE
1	PRIMI PIATTI			
	PASTA ASCIUTTA	100+ COND.	200/250	
	MINESTRE	40+COMP.	250/260	
	RISOTTI	100+ COND.	200/250	
	PASTE GRATINATE	100+ COND.	200/250	
	YOGURT AL NATURALE	120/125		
2	SECONDI DI CARNE			
	FETTINA AI FERRI	140/150	110/120	
	BRACCIOLA C/O OSSO	180/200	170/180	
	ARROSTO AL FORNO	140/150	110/115	
	LESSI E BRASATI	150/160	110/115	
	SPEZZTINI/UMIDO	150/160	110/120	
	IMPANATE	130/135	120/130	
	SCALOPPE	140/150	120/130	
	POLPETTE/HAMBURGHES	150/155	120/125	
	POLLI/TACCHINO	350/400	240/250	
	CONIGLIO	230/250	150/160	
	TRIPPA/FRATTAGLIE	200/250	150/160	

	QUAGLIE	160/170	110/120	
	FREDDI(ROAST-BEEF)	130/140	100/110	
	SALAMELLE SALSICCIA	150/155	120/125	
3	SECONDI DI PESCE			
	TRANCIA	250/260	150/160	
	FILETTO	180/200	130/140	
	FRITTO (CALAMARI)	250/300	140/150	
	INSALATA (POLPI)	300/350	170/180	
	UMIDO (SEPIE)	300/350	170/180	
	PESCE INTERO	250/270	190/200	
	IMPANATI	160/170	140/150	

	ARTICOLO	GR. Crudo	GR. Cotto	NOTE
4	ALTRI VARI			
	FRITTATE + VERDURE	2 UOVA +	200/210	
	SOFFICINI AL.....	N.3	N.3	
	VERDURE RIPIENE		200/250	
	MISTO DI SALUMI	100/110		
	FORMAGGI VARI	120		
5	CONTORNI COTTI			
	PATATE FORNO/LESSE	160/180	120/130	
	PATATE FRITTE SURG.	120/130	110/120	
	FAGIOLINI/PISELLI	130/140	120/130	
	BIETOLE/SPINACI	150/160	120/130	
	CAROTE/FINOCCHI	130/140	120/130	
	PEPERONATA	130/140	120/130	
6	CONTORNI CRUDI			
	INSALATA VERDE	70/75		
	INSALATA MISTA	90/100		

7	FRUTTA DI STAGIONE			
	MELE	150/160		
	PERE	180/200		
	AGRUMI	180/200		
	FRUTTA STAGIONALE	180/200		
	YOGURT FRUTTA	120/125		

INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
PASTA CARBONARA	GNOCCHI DI PATATE	PASTA PRIMAVERA	RAVIOLI AL SUGO	PASTA ALLA PESCATORA	PASTA ALL'ARRABIATA
RISOTTO PARMIGIANA	PASTA SPINACI PANNA	RISOTTO CASERECCIA	PASTA POMODORO	TAGLIATELLE/prosciutto/funghi	PASTA AL POMODORO
PASTA PUTANESCA	ZUPPA DI VERDURA	PASTA E LENTICCHIE	PASTA E FAGIOLI	MINISTRONE CON PASTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
SCALOPPINE VINO BIANCO	SEPIE CON PISELLI	FETTINE AI FERRI	SCALOP. ALLA ZINGARA	FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE
MELANZ. PARMIGIANA	POLLO AI PEPERONI	COTOL. MILANESE	CONIGLIO CON PATATE	CALAMARI ARROSTO	FETTINE AI FERRI
TRANCE DI PESCE	VIT. TONNATO	FILETTO DI PESCE	TRANCE DI PESCE	ZUCCHINE RIPIENE	FILETTI DI MERLUZZO
FRITTATA CON VERDURE	PIATTO FREDDO	FORMAGGI MISTI	PIATTO FREDDO	MISTO DI SALUMI	CAPRESE
PIATTO FREDDO	MISTO DI FORMAGGI	SFORMATO DI VERDURE	MISTO DI FORMAGGI	FORMAGGI MISTI	MISTO DI SALUMI
PATATE FRITTE	INSALATA DI POMODORI	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
INSALATA VERDE	PATATE FRITTE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PISELLI AL PROSCIUTTO	SPINACI AL BURRO
FAGIOLINI ALL'AGRO	CAVOLFIORE	BIETOLE ALL'OLIO	MACEDONIA DI VERDURA	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE

MENU' SETTIMANALE					
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
2° SETTIMANA					
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PASTA POMODORO	PASTA AL TONNO	PASTA ALLA CAMPIDANESE	PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA AL POMODORO	LASAGNE AL FORNO
PASTA PROSC. E FUNGHI	PASTA MELENZANE	PASTA AL PESTO	PENNE AI BROCCOLI	PASTA MARINARA	GNOCCHI ALLA SARDA
RISOTTO AGLI ASPARAGI	RISOTTO ALLE VERDURE	INSALATA DI PASTA	RISOTTO AI FUNGHI	RISOTTO zucch/gamberi	SPAGHETTI AL RAGU'
PASTA OLIO/BURRO	PASTA OLIO/BURRO	PASTA OLIO/BURRO	PASTA OLIO/BURRO	PASTA OLIO/BURRO	PASTA OLIO/BURRO
FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE	HANBURGER/KETCUP	POLLO AL FORNO	BRACCIOLE AI FERRI	POLLO GRIGLIATO
SCALOPPINE al LIMONE	ARROSTO DI VITELLO	FETTINE AI FERRI	SCALOP. PIZZAIOLA	FRITTURA DI MARE	FETTINE AI FERRI
SOGLIOLA PARMIGIANA	MERLUZZO DORATO	SOGLIOLE IMPANATE	TRANCE DI OMBRINA	SPIEDINI MISTI	COTOLETTE MILANESE
PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO
FORMAGGI MISTI	FORMAGGI MISTI	FORMAGGI MISTI	FORMAGGI MISTI	FORMAGGI MISTI	FORMAGGI MISTI
PATATE ARROSTO	MACEDONIA DI LEGUMI	PATATE AL FORNO	PATATE LESSE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
FAGIOLINI AL BURRO	PATATE AL FORNO	CAROTE AL BURRO	FAGIOLINI ALL'AGRO	BIETOLE LESSE	MACEDONIA DI VERDURE
INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
PASTA AI PEPERONI	GNOCCHI DI PATATE	PASTA PRIMAVERA	RAVIOLI AL SUGO	PASTA ALLA PESCATORA	PASTA ALL'ARRABIATA
RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA PROSC/FUNGHI	RISOTTO CASALINGA	PASTA POMODORO	TAGLIATELLE/prosciutto/funghi	PASTA AL POMODORO
PASTA PUTANESCA	ZUPPA DI VERDURA	PASTA E LENTICCHIE	PASTA E FAGIOLI	MINISTRONE CON PASTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA

SCALOPPINE VINO BIANCO	SEPIE CON PISELLI	FETTINE AI FERRI	SCALOP. AL MARSALA	FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE
MELANZ. PARMIGIANA	POLLO AI PEPERONI	COTOL. MILANESE	CONIGLIO IN UMIDO	POLPI SOFFOCATI	FETTINE AI FERRI
TRANCE DI PESCE	ROAST BEEF CALDO	FILETTO DI PESCE	TRANCE DI PESCE	VERDURE RIPIENE	FILETTI DI MERLUZZO
FRITTATA CON VERDURE	PIATTO FREDDO	FORMAGGI MISTI	PIATTO FREDDO	MISTO DI SALUMI	CAPRESE
PIATTO FREDDO	MISTO DI FORMAGGI	SFORMATO DI VERDURE	MISTO DI FORMAGGI	FORMAGGI MISTI	MISTO DI SALUMI
PATATE FRITTE	INSALATA DI POMODORI	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
INSALATA VERDE	PATATE FRITTE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PISELLI ALLA FRANCESE	SPINACI AL BURRO
FAGIOLINI ALL'AGRO	CAVOLFIORE	BIETOLE ALL'OLIO	MACEDONIA DI VERDURA	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE