



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORATO DELL'AGRICOLTURA E RIFORMA AGRO-PASTORALE  
ASSESSORADU DE S'AGRICOLTURA E REFORMA AGROPASTORALE

SERVIZIO SVILUPPO DELLE FILIERE AGRO ALIMENTARI E DEI MERCATI

## ELENCO PRODOTTI AGRO ALIMENTARI TRADIZIONALI

(D.Lgs. 173/98 – D.M. 350/99)

PASTE FRESCHE E PRODOTTI DELLA PANETTERIA, DELLA BISCOTTERIA, DELLA  
PASTICCERIA E DELLA CONFETTERIA

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Amaretto                                   |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari                          |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno                                    |
| 4 | SINONIMI                               | → amarettos de mendula                       |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Dolci morbidi composto da mandorle dolci (circa il 70%) e mandorle amare (30%), zucchero, albume d'uovo e scorza di limone, dalle forme svariate.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|--|--|

La lavorazione risulta suddivisa nelle seguenti fasi :

- pesatura degli ingredienti;
- macinatura delle mandorle e amalgama degli ingredienti con impastatrice;
- l'impasto viene modellato a forma rotonda o ovale e successivamente sistemato su teglie e infornato.
- cottura nei forni elettrici a una temperatura di 200° per 20 minuti;
- confezionamento del prodotto finito (vaschette di carta).

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |  |
|---|--|--|

Impastatrice, banco di lavoro, forno elettrico (o "rotor") e confezionatrice.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|---|--|

Laboratori artigianali rispondenti alla normativa igienico-sanitaria.

|    |   |  |
|----|---|--|
| 10 | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI |  |
|----|---|--|

Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.

|    |  |      |
|----|--|------|
| 11 | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI        | → SI |
| 12 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → NO |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Anicini</b>                             |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari                          |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Anicini di Sardegna                        |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Anicinus, Anicinus Sorresus</b>         |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |  |

Biscotto secco di forma allungata o romboidale, dello spessore di circa 2 cm, croccante, di colore dorato più o meno scuro a seconda del grado di tostatura a cui è stato sottoposto.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|---|--|

Per la preparazione dell'impasto amalgamare i seguenti ingredienti:

- 600 gr farina di grano duro
- 4 uova
- 250 gr di zucchero
- 100 gr di strutto
- 1 bustina di lievito
- liquore di anice
- 1 cucchiaino colmo di semi di finocchio selvatico

Lavorare a lungo le uova con lo zucchero e il liquore, fino ad ottenere un impasto spumoso; aggiungere ora, poco per volta, la farina e lo strutto che deve essere morbido; unire all'impasto il lievito ed infine i semi di finocchio, precedentemente, lavati, asciugati e infarinati.

Lavorare bene l'impasto e, quando sarà ben omogeneo, lo si sistema in una teglia unta e, aiutandosi con le mani, dargli la forma di un pane allungato. Con questa dose si potranno ottenere diversi "pani allungati". Ora si cuoce nel forno alla temperatura di 200-220°C per 30 minuti. Ultimata la cottura, si lascia raffreddare, quindi si affetta formando delle fette di circa 2 cm di spessore, che si rimetteranno nel forno, per pochi minuti, affinché diventino più o meno dorate e croccanti.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |  |
|----------|---|--|

La lavorazione, manuale, prevede l'utilizzo degli utensili della cucina domestica.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|--|--|

I locali tipici della cucina familiare oppure il laboratorio artigianale a norma di legge.

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
|-----------|--|--|

Nella tradizione venivano preparati in occasione di matrimoni, battesimi e comunioni. Per le occasioni importanti venivano decorati e ricoperti, in parte, con la glassa bianca, oppure decorati con un disegno a zig zag.

La tradizione vuole che gli uomini prediligano questo dolce, in modo particolare, perchè poco zuccherino e secco così da poter essere bagnato nella malvasia o nel moscato.

Nel Montiferru si preparavano gli anicini per utilizzare il tuorlo, rimasto, dalle uova della ricetta dei bianchini o degli amaretti.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → | <b>SI</b> |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>1</b>   | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>   | → <b>Aranzada</b> – Scorza d’arancia candita e mandorle                             |
| <b>2</b>   | <b>CATEGORIA</b>  | → Prodotti dolciari   |
| <b>3</b>   | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>   | → Nessuno   |
| <b>4</b>   | <b>SINONIMI</b>   | → Nessuno   |
| <b>5</b>   | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>   | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla provincia di Nuoro |
| <b>6</b>   | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>   |   |
| <p>Dolce d'arance candite nel miele e mandorle di circa 1 cm di altezza e porzionato in piccoli pezzi romboidali. Colore, aroma e gusto sono di agrume dolce. La consistenza è complessivamente gommosa e di compattezza variabile a seconda delle proporzioni e del taglio degli ingredienti.</p> <p>Dopo l'eliminazione della polpa la scorza del frutto viene tagliata in grossi spicchi; si aggiungono le mandorle intere, pelate e tostate, che entrano nel composto durante la fase di canditura con miele o sciroppo di zucchero e miele; a cottura ultimata il composto viene rovesciato su un piano di legno e steso in una forma quadrata o rettangolare; una volta raffreddato il composto viene tagliato a piccoli pezzi romboidali; si conserva in frigorifero.</p> |   |   |
| <b>7</b>   | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b>                        |   |
| Attrezzature: tegami, coltelli, mestoli, canovacci, tavolo, fornelli e frigoriferi.  |   |   |
| <b>8</b>   | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |   |
| <p>Il dolce in esame è considerato molto raffinato. Anche in questo caso la sua produzione, a livello familiare, era un tempo legata ai festeggiamenti in occasione di particolari ricorrenze. Oggigiorno il prodotto è commercializzato dai laboratori di pasticceria sarda ed è piuttosto noto.</p>  |   |   |
| <b>9</b>   | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b>                            |   |
| <b>10</b>  | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>                                   | → <b>NO</b>   |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>  | → <b>Bianchittos</b>   |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>   | → Prodotti dolciari  |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>  | → Nessuno  |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>  | → <b>Marigosos, Bianchini, Suspiros, Bianchinus, Biancheddus</b> |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>  | → Tutto il territorio della Regione Sardegna                     |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>  |  |
| <p>Dolce di forma piramidale irregolare, di colore bianco, friabile, talvolta, guarnito con mandorle e diavoletti colorati.</p>   |  |  |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |  |
| <p>A freddo, montare a neve gli albumi con lo zucchero (1kg per 12 albumi), incorporando a mano e molto delicatamente, le mandorle (tagliate a listarelle sottili e tostate) o le noccioline finemente macinate e la scorza del limone grattugiata.<br/>Ungere una teglia, o foderarne il fondo con la carta da forno, disporvi l'impasto in porzioni della dimensione di un cucchiaino, distanziandole tra loro e in modo da ottenere la classica forma. Si cuociono nel forno, a circa 150°C, con l'accortezza di non chiudere completamente lo sportello, per evitare che prendano colore.</p> |  |  |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>  |  |
| <p>La lavorazione, prevede l'uso del planetario e di contenitori in acciaio.</p>  |  |  |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |  |
| <p>Laboratori artigianali e la cucina domestica.</p>  |  |  |
| <b>10</b>   | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
| <p>Documentazione scritta e verbale</p>   |  |  |
| <b>11</b>   | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>   | → <b>SI</b>  |
| <b>12</b>   | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>  | → <b>NO</b>  |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Biscotti di Fonni</b> – Biscotto lungo e soffice |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari                                   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Fonni   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Savoiaro, Pistoccu, Savoiardone morbido.</b>     |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna          |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Il biscotto di Fonni si presenta morbido e friabile dalla colorazione dorata, la forma è simile a quella dei classici "savoiardini", rispetto ai quali risulta di dimensioni più grandi, pesa circa 13 g, il suo gusto dolcissimo conserva la fragranza del biscotto appena sfornato, il profumo delle uova fresche addolcite con lo zucchero.

Materia Prima: uova, farina e zucchero.

Preparazione dell'impasto: si procede con la separazione dei tuorli dagli albumi, questi ultimi vengono montati a neve con lo zucchero, i tuorli vengono invece sbattuti con la frusta elettrica o con lo sbattiuova. Gli impasti così ottenuti vengono poi miscelati assieme alla farina.

Colatura del biscotto: la miscela ricavata viene versata nella colatrice, la quale attraverso particolari siringhe conferisce forma e dimensioni al biscotto.

Zuccheratura: può essere eseguita manualmente mediante un setaccio o mediante un zuccheratore elettrico.

Cottura: il biscotto viene messo in forno alla temperatura di 200 C.

Confezionamento: finito il ciclo di cottura il prodotto passa alla cosiddetta "camera di raffreddamento" per poi essere imbustato.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

Attrezzature: settacciatrici elettriche, sgusciauova, sbattiuova, colatrice, zuccheratore, forno elettrico, camera di raffreddamento, imbustatrice, saldatrice.

Per il confezionamento vengono impiegati contenitori per alimenti prodotti secondo le norme vigenti.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

La produzione del biscotto fonnese rimanda a una tradizione centenaria.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |  |
|----------|--|--|

Vengono utilizzati tutti i materiali che possono essere sufficientemente disinfettati e igienizzati secondo le norme vigenti.

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Brugnolusu de arrescotu                    |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari                          |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno                                    |
| 4 | SINONIMI                               | → Brugnoli di ricotta, Orrubiolo             |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Dolci tipici a base di ricotta o formaggio fresco, che si presentano come dei piccoli bombolotti, delle dimensioni di una noce, una volta fritti di colore bruno-rossastro intenso, vengono serviti freddi, spolverati con lo zucchero semolato.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

| Ingredienti (dose per 6 porzioni):   |
|--|
| - 600 gr. di ricotta fresca di pecora (500 gr. di formaggio fresco grattugiato); |
| - 300 gr. di zucchero semolato;  |
| - 200 gr. di farina bianca di semola di grano duro;                              |
| - 1 bicchierino di acquavite sarda;  |
| - 2 uova intere e 2 tuorli;  |
| - 1 bustina di vaniglia dolce;   |
| - La scorza grattugiata di due arance o di due limoni;                           |
| - Qualche filo di zafferano sardo, un pizzico di sale.                           |
| - 1 lt. d'olio per la frittura;  |

In una terrina amalgamare la ricotta con lo zucchero servendosi di una spatola sino a che il composto non si presenta come una morbida crema, aggiungere i due tuorli e le uova intere sbattute, la scorza dell'arancio, l'acquavite, la vaniglia e lo zafferano, continuare a lavorare l'impasto sino a che tutti i componenti risultano ben amalgamati, a questo punto incorporare gradualmente la farina. Se si utilizza in alternativa alla ricotta il formaggio fresco grattugiato, si procede ad amalgamare tutti gli ingredienti contemporaneamente.

Una volta preparato l'impasto si lascia che questo riposi per circa ½ ora, poi si procede alla frittura, versando nell'olio caldo, i bombolotti delle dimensioni di una noce, con l'ausilio di un cucchiaino se l'impasto è a base di ricotta, formando delle palline con le mani se l'impasto è a base di formaggio e quindi più consistente.

I brugnoli vanno rivoltati nell'olio affinché cuociano uniformemente e tolti dalla padella una volta che hanno assunto la colorazione rosso-bruno intenso, fatti scolare e spolverati quando sono ancora caldi, con lo zucchero semolato.

|   |  |
|---|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |
|---|--|

Tegami per la frittura; altre normali attrezzature della cucina domestica.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

La preparazione di questo piatto avviene tradizionalmente nelle cucine casalinghe. Il piatto pronto può essere conservato per due giorni in luogo asciutto (dispensa).

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

È una frittura tipica della tradizione gastronomica sarda, conosciuta già dall'inizio del secolo scorso, consumata dalle nostre nonne nell'infanzia, della ricetta esistono testimonianze verbali e scritte, essa può essere reperita in testi di gastronomia sarda, editi da oltre 25 anni.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|           |  |   |
|-----------|--|---|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>  | → <b>Bucconettes</b>                    |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>   | → Prodotti dolciari                     |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>  | → Nessuno                               |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>  | → Nessuno                               |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>  | → Il Territorio della Barbagia di Belvì |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>  |   |
|           | Bocconcini di nocciole tostate, avvolti in carta stagnola e in foglietti di carta velina colorata in modo da sembrare caramelle.   |   |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |   |
|           | Per la preparazione di questo dolce si tostano le nocciole e le si tritano finemente. Fare sciogliere sul fuoco il miele con lo zucchero ed un pò d'acqua, mescolare fino ad ottenere uno sciroppo, aggiungere le nocciole, mescolando continuamente, e incorporare anche la scorza grattugiata di un limone e di un arancia; amalgamare bene, togliere dal fuoco e, una volta che il composto si è intiepidito, formare delle piccole palline, rotolarle nello zucchero, lasciarle raffreddare e asciugare.<br>Avvolgerle prima in foglietti di carta stagnola, poi in carta velina colorata, richiudendo come se fosse una caramella e sfrangiando i bordi con le forbici. |   |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>  |   |
|           | Per la preparazione di questo dolce si utilizza la frusta, il frullatore o il planetario e contenitori per alimenti.   |   |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |   |
|           | I locali del laboratorio artigianale a norma di legge e la cucina domestica.   |   |
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b>   |   |
|           | Testimonianze scritte e verbali.   |   |
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>   | → <b>SI</b>                             |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>  | → <b>NO</b>                             |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Candelaus</b>  |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Candelaus prenu</b>  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento alla zona del Campidano. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Dolce tipico e antichissimo composto da una sottilissima sfoglia di pasta di mandorle, glassata, che ricopre un morbido impasto di mandorle fresche, tagliato a scaglie, dal sapore finissimo e aromatizzato con l'acqua di fiori d'arancio. Esiste una varietà di forme: dalla classica forma di cestino o scodellina a quella di tronco, cono o piccolo animale. La decorazione avviene con confettini colorati o foglie dorate. Ingredienti: mandorle, zucchero, acqua di fiori d'arancio.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|---|--|

La lavorazione risulta suddivisa nelle seguenti fasi:

- pesatura ingredienti;
- sfogliatura e macinatura delle mandorle;
- amalgama degli ingredienti;
- lavorazione delle forme;
- cottura a fuoco lento per circa 30 minuti;
- glassatura e decorazioni.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |  |
|----------|---|--|

Impastatrice; macchina per la macinatura delle mandorle; forno sardo, elettrico o a vapore.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|--|--|

Laboratori artigianali nei quali vengono rispettate le norme igieniche-sanitarie vigenti.

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
|-----------|--|--|

Questo dolce è uno dei più prelibati e antichi della Sardegna, sempre presente in circostanze particolari: battesimi, fidanzamenti e matrimoni soprattutto presso le famiglie benestanti dei proprietari terrieri che coltivavano mandorleti.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → <b>SI</b> |
|-----------|--|-------------|

**12**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**



**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Caombasa</b>                                 |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pasta fresca alimentare                         |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Colombelle</b>                               |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Marmilla, in particolare il comune di Masullas. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Pasta fresca alimentare dalla caratteristica forma di colomba delle dimensioni di 2-3 cm di larghezza, ottenuta con semola, acqua e sale. Si utilizza, specialmente durante le festività pasquali, nella preparazione di minestre a base di brodo di carne unitamente a dei crostini di pane coccoi sopra i quali è collocato un nido di finocchietto selvatico decorato con un tuorlo d'uovo aromatizzato con pistilli di zafferano.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|---|--|

La preparazione della pasta é effettuata esclusivamente a mano. La pasta, stesa con il matterello, è tagliata in rettangoli aventi il lato lungo di 4 cm e quello corto di 2 cm. Al margine di uno dei due lati lunghi viene conferito un profilo ondulato che andrà a formare il bordo delle ali. Queste sono ottenute pizzicando i rettangoli al centro del lato lungo liscio ottenendo in tal modo sia la testa che le ali della colomba. Generalmente si procede all'essiccazione naturale del prodotto prima dell'utilizzo anche se il prodotto può essere consumato fresco.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |  |
|----------|---|--|

Recipienti per alimenti, utensili di uso comune in cucina e tavolati di legno per l'asciugatura del prodotto.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|--|--|

La produzione avviene prevalentemente artigianalmente e nelle cucine dei ristoranti del comune di Masullas dove è destinata ai pasti da essi serviti.

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
|-----------|--|--|

Tradizione tramandata oralmente da ben oltre 25 anni e ampiamente riscontrata tramite interviste alla popolazione locale.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → <b>SI</b> |
|-----------|--|-------------|

**12**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**



**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Carapigna</b> – Sorbetto al limone  |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Astròre</b> (in sardo: neve)  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Sardegna con particolare riferimento alla zona di Tuili. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |  |

Sorbetto al limone di colore bianchissimo e dalla caratteristica consistenza simile a quella della neve fresca.

Si prepara una limonata con acqua, zucchero e limone. La limonata viene inserita in un contenitore d'acciaio (un tempo di piombo e poi di alluminio) detto sorbettiera, che viene chiuso ermeticamente con un coperchio d'acciaio e dei panni. La sorbettiera viene inserita in un altro contenitore di legno a forma di barilotto (in sardo: barrile). Sul fondo del barilotto e intorno alla sorbettiera viene inserito del ghiaccio a pezzi, che viene poi cosparso di sale.

A questo punto si inizia a girare la sorbettiera molto velocemente e con energia, di modo che il contenuto cominci a ghiacciare. Dopo circa 40 min. la sorbettiera può essere aperta e il contenuto sminuzzato, con delle palette d'acciaio prima e poi di legno, affinché il prodotto sia il più soffice possibile, di consistenza simile a quelle della neve fresca.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

La carapigna viene preparata e servita al momento (normalmente all'aperto, durante le feste paesane).

La limonata può essere preparata all'interno di locali chiusi, e trasportata dentro contenitori sigillati, per essere lavorata vicino al punto vendita, spesso appunto in bancarella di una festa paesana.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

La carapigna è sicuramente un prodotto molto antico. Questo fatto è testimoniato sia dagli anziani che dichiarano di averla conosciuta fin da bambini, sia dall'arcaicità della tecnica di lavorazione.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>9</b>  | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → <b>SI</b> |
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>        | → <b>NO</b> |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Caschettas - Sfoglie di pasta sfoglia violata ripiene di miele, zafferano e mandorle. |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Tiliccas  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Sardegna con particolare riferimento alla Barbagia          |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Presenta le forme più svariate (ferro di cavallo, ellisse, mezzaluna, cuore), il peso varia intorno ai 16/17 g, la superficie esterna è friabile e bianca, l'interno presenta una colorazione giallo-paglierino, conferita dalle modiche quantità di zafferano in esso contenute, profuma di mandorle.

Materia prima: farina, acqua, zucchero, strutto, mandorle, miele, zafferano, buccia di limone grattugiato.

La preparazione del ripieno rappresenta la prima fase della lavorazione del prodotto. Prima di procedere alla preparazione dell'impasto il miele, lo zucchero, lo zafferano e la buccia di limone vengono fatti bollire in un tegame. Per qualche minuto, prima di spegnere si aggiungono le mandorle. Si lavora l'impasto così ottenuto fino ad ottenere dei bastoncini di 6/7 mm di diametro, e della lunghezza di 10/12 cm. Preparazione della pasta: si impasta la farina con lo zucchero e lo strutto, si lavora accuratamente la pasta fino ad ottenere una sfoglia sottilissima da cui si ricaveranno dei rettangoli con il bordo smerlato. In ogni rettangolo di pasta si sistema un bastoncino di ripieno e si chiudono gli estremi dando varie forme (ferro di cavallo, mezzaluna, ellisse); vanno quindi messi in forno alla temperatura di 160° C.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

L'intero ciclo di lavorazione del prodotto viene eseguito manualmente. Mat. utilizzati: rotelline per tagliare la pasta, tegame, cucchiaio in legno, matterello in legno per stendere la pasta, tavolo in legno, forno.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE |  |
|---|--|--|

Di tradizione antichissima, risalente al rito propiziatorio in onore di San Antonio Abate, nell'occasione era uso all'interno della comunità Mamoiadina preparare diversi dolci tra cui le caschettas per donarli alle famiglie in lutto.

|   |   |      |
|---|---|------|
| 9 | SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO | → SI |
|---|---|------|

|    |  |      |
|----|--|------|
| 10 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → NO |
|----|--|------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 1. | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → | Catalufas Tzacarramanu  |
| 2. | <b>CATEGORIA</b>                              | → | Paste fresche e prodotti di panetteria, pasticceria e confetteria |
| 3. | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → |   |
| 4. | <b>SINONIMI</b>                               | → |   |
| 5. | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → | Sardara   |

|    |  |
|----|--|
| 6. | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO.</b> |
|----|--|

Pasta fresca alimentare a forma di dischetti dalle dimensioni variabili fra i 3 - 7 cm di diametro e con uno spessore di 0.2-0.5 mm, ottenuta da un impasto di semola fine di grano duro, acqua tiepida e sale. L'aspetto rustico è caratterizzato dalla irregolarità dei dischetti per diametro e spessore. Il colore è giallo paglierino. Gli ingredienti base sono: semola fine di grano duro locale, acqua tiepida e sale. La preparazione della pasta è effettuata esclusivamente a mano e il suo consumo è immediato.

|    |   |
|----|---|
| 7. | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----|---|

La preparazione, funzionale per quantità ad un nucleo familiare medio, avviene nel seguente modo: 500 gr di semola fine di grano duro, due cucchiaini di sale fino marino, due bicchieri (circa 35-40 cc) di acqua tiepida.

La quantità di acqua impiegata per l'impasto è variabile in ragione della qualità della semola e da particolari condizioni ambientali.

Si procede a formare l'impasto con lo sfarinato e l'acqua salata in appositi contenitori per alimenti. Quando è amalgamato e ben lavorato, si creano immediatamente i dischetti: con le prime tre dita della mano destra (pollice indice e medio) si asporta un pezzo di pasta che, appoggiato sul palmo della mano sinistra, si modella a pallina, tramite la rotazione simultanea delle mani.

Successivamente la pallina viene schiacciata tramite l'uso delle dita e delle mani sino ad ottenere un dischetto. La velocità di esecuzione determina la produzione di dischetti di aspetto eterogeneo che sono immediatamente immersi nell'acqua bollente opportunamente salata. La cottura dura fra i 12-15 minuti, successivamente condita con un semplice sugo di pomodoro chiamato "bagna burda".

Anticamente venivano preparate nelle aie dagli uomini durante la trebbiatura e prima della fine del ciclo di lavorazione del grano (prima de s'incungia nel mese di luglio), cotte e adagiate su di una fetta di pane raffermo, condite con il caratteristico sugo di pomodoro chiamato "bagna burda" e con formaggio pecorino in alternativa condite semplicemente all'interno di un contenitore a formare diversi strati di pasta.

Una variante più recente di IS CATALUFAS TZACARRAMANU prevede che vengano preparate nelle case, generalmente dalle donne, durante la preparazione casalinga di altri prodotti, ad esempio con l'utilizzo dell'impasto del pane Civraxiu o con i ritagli della pasta per i ravioli (tallutzas). Dopo la cottura il condimento può essere fatto anche semplicemente con del formaggio fresco sciolto nell'acqua di cottura delle stesse (incasada).

|    |   |
|----|---|
| 8. | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----|---|

Contenitori per la preparazione alimentare. La preparazione attualmente avviene nelle cucine domestiche e dei ristoranti locali che propongono il prodotto.

|    |  |
|----|--|
| 9. | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----|--|

Le cucine delle abitazioni. Le cucine dei locali adibiti alla ristorazione.

|     |  |
|-----|--|
| 10. | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----|--|

Anticamente venivano preparate nelle aie dagli uomini durante la trebbiatura e prima della fine del ciclo di lavorazione del grano (prima de s'incungia, nel mese di luglio), cotte e adagiate su di una fetta di pane raffermo, condite con il caratteristico sugo di pomodoro chiamato "bagna burda" e con formaggio pecorino, in alternativa condite semplicemente all'interno di un contenitore a formare diversi strati di pasta.

|     |  |
|-----|--|
| 11. | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> |
|-----|--|

→ SI

|     |   |
|-----|---|
| 12. | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO SANITARIA</b> |
|-----|---|

→ NO

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Civraxiu, Civràxu, Civàrzu  |
| 2. | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti di panetteria, pasticceria, biscotteria e confetteria.   |
| 3. | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Civràxiu de Seddori – Pani de Seddori   |
| 4. | <b>SINONIMI</b>                               | →   |
| 5. | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna, con particolare riferimento alla zona del Campidano di Cagliari (il comune di origine è Sanluri). |

**6. DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO.**

Pane di grossa pezzatura, oltre 2000 grammi (anche se si possono trovare di pezzatura inferiore, ma non al di sotto dei 1000 grammi), ben lievitata, di colore giallo ambrato, rispecchiante il colore del grano duro maturo. Ingredienti: semolato di grano duro sardo, acqua, lievito naturale ("su fermentu" o "sa mamma") che deve essere rinnovato quotidianamente, sale. Attualmente nei panifici industriali vengono utilizzati anche lieviti chimici per poter ridurre i tempi di produzione.

**7. DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA**

la lavorazione avviene attraverso le seguenti fasi: - amalgama degli ingredienti: in questa fase, l'impasto composto da semolato di grano duro sardo, acqua, lievito naturale ("su fermentu" o "sa mamma"), viene costantemente inumidito in modo da ottenere la necessaria elasticità; - lievitazione dell'intero impasto all'interno di una grossa madia per circa 60/90; - pezzatura a mano della pasta che viene riposta dentro ai cestini, rivestiti di lino e cotone, che hanno la funzione di assorbire l'umidità della pasta e di dare, di conseguenza, il tipico colore dorato alla crosta del Civràxiu. Qui avviene la seconda e definitiva lievitazione della durata di circa quattro/sei ore; - la cottura (che dura circa 60 minuti a 300°C) conclude il ciclo di produzione.

**8. MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO**

Impastatrice, madia di lievitazione, cestini con panni di cotone o lino e forno. Originariamente la cottura avveniva nel forno sardo, costruito con mattoni di cotto rosso capaci di non disperdere il calore, alimentato con fascine aromatiche tipiche della macchia mediterranea (cisto, lentischio, mirto). Inoltre per evitare l'abbassamento della temperatura all'interno del forno, con una operazione rapidissima, le braci venivano asportate dall'interno, utilizzando una scopa di arbusti freschi, quali malva, ortiche, sambuco, lentischio e depositate all'imboccatura del forno. Attualmente si utilizzano i forni elettrici, a vapore o a ciclo termico.

**9. DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA**

---

LOCALI CHIUSI REALIZZATI E GESTITI NEL RISPETTO DELLE VIGENTI NORME IGIENICO  
SANITARIE.

---

---

---

|     |  |
|-----|--|
| 10. | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----|--|

Questo tipo di pane veniva consumato soprattutto da coloro che lavoravano in campagna, poiché era considerato il pane dei poveri e per il suo colore scuro era chiamato anche pane nero (pani nieddu) dal colore della farina scura.

L'archeologo Giovanni Lilliu, nella prefazione del libro "In nome del pane" – Carlo Delfini Editore, afferma che tale lavorazione già prima del '700 era fortemente connaturata nella realtà quotidiana.

L'archeologo Giovanni Lilliu, nella prefazione del libro "In nome del pane" – Carlo Delfini Editore, afferma che tale lavorazione già prima del '700 era fortemente connaturata nella realtà quotidiana.

Questo tipo di pane veniva consumato soprattutto da coloro che lavoravano in campagna, come storicamente citato nella pubblicazione del 1184 "topografia e statistica medico-storica" del Comune di Sanluri con note del Dott. Salvatorangelo Ledda (Pag.67, capoverso IV cita: "...il pane comune è il civraxiu – pani cibrarius degli antichi romani – assai grosso, tuttavia ben coto, gustosissimo e preferibile al miglio pane lavorato con il processo dell'arte, quale è usato dai genovesi e dai francesi...");

"Non temo di essere contraddetto s'io asserisco, scrisse uno scrittore degno di fede, non esservi miglior pane del sardo (Il Bresciani);

In tutta la Sardegna è rinomato per grossezza, per bontà e grado di nutrizione il civraxiu di Sanluri; pag.68, capoverso I: di farina si hanno tre gradi, come l'avevano i romani: semolino – simbula, fior di farina; crusca – poddini.

|     |  |   |    |
|-----|--|---|----|
| 11. | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | SI |
|-----|--|---|----|

|     |   |   |    |
|-----|---|---|----|
| 12. | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO SANITARIA</b> | → | NO |
|-----|---|---|----|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → | <b>Coccoi a pitzus</b> - Pane decorato di semola di grano duro |
| 2 | CATEGORIA                              | → | Pane e prodotti da forno                                       |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → | Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → | <b>Su scetti, Pasta dura, Coccoi de is sposus</b>              |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → | Tutto il territorio della Regione Sardegna                     |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |  |

Pane di pasta dura, di forma complessivamente tonda (corona) di diametro intorno ai 35-40 cm., dello spessore di 6-7 cm., con foro al centro di circa 20-25 cm., o a semicerchio; crosta croccante e di colore dorato, mollica compatta e di colore bianco. Si tratta di una specialità prelibata per l'ottimo gusto ed il profumo che ricorda quello del grano. Si contraddistingue per le tipiche decorazioni costituite da: triangolini serrettati realizzati lungo tutto il perimetro inferiore del pane, e da ulteriori sporgenze (pitzus) ricavate sulla parte superiore del pane. E' un tipo di pane pregiato che in passato si preparava per le grandi ricorrenze.

Si ottiene da semole di ottima qualità derivanti da grano duro coltivato esclusivamente in Sardegna, acqua potabile, sale marino alimentare prodotto in Sardegna, fermenti naturali - si utilizza il fermento su fromentu (dal latino fermentu) cioè la pasta acida. Alcuni produttori panificano con l'aggiunta di una piccola quantità di lievito di birra.

Nella preparazione meccanica si versano tutti gli ingredienti nell'impastatrice. L'impasto che si ottiene deve essere lavorato lentamente fino ad ottenere una pasta non troppo elastica.

In seguito il composto viene cilindato per ottenere una pasta liscia.

La lavorazione manuale viene eseguita su tavoli in legno: la pasta viene raccolta dall'impastatrice e poi adagiata sui tavoli da lavoro e poi allungata a mano.

Tornitura. Si procede poi alla formazione dei pani. Ogni pezzatura viene tornita sino a farle assumere la forma circolare o semicircolare (con foro al centro e schiacciata alle estremità).

Decorazione. In questa fase si procede alla decorazione manuale del coccoi in cui si richiede molta cura e abilità nell'uso degli attrezzi. Prima di tutto lungo il perimetro di base del coccoi vengono realizzati tanti triangolini, ricavati dalla stessa pasta. Le ulteriori decorazioni eseguite dal panificatore si ottengono mediante l'esclusivo utilizzo di due attrezzi: una serretta ed un coltellino (arrasoyedda o meglio gotteddu de pesai). La serretta si utilizza per realizzare is pitzus lungo il perimetro, il coltellino (arrasoyedda o meglio gotteddu de pesai) per intagliare la parte superiore.

Lievitazione. La pasta così decorata viene adagiata su dei ripiani costituiti da lunghi teli in cotone scorrevoli (una sorta di nastro trasportatore), applicati a dei carrelli dotati di sistemi per l'aggancio di ciascuno dei ripiani ad un sistema di scorrimento che azionandolo permette il trasporto dei coccoi direttamente dentro il forno senza alcuna manipolazione. Su questi telai la pasta viene fatta lievitare per 60-65 minuti. Dopo si procede alla cottura dei pani

Cottura. E' necessario portare la temperatura del forno a 200-220 C per circa 50 minuti (alcuni anche con temperature più elevate, intorno ai 310 C per 40 minuti, o più basse 180 C per 40 minuti). Durante la cottura l'impasto con il calore fa sì che le parti intagliate si sviluppino facendo assumere al coccoi l'aspetto tipico a pitzus.

**7****MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE**

Le materie prime impiegate durante tutto il ciclo produttivo vengono acquistate normalmente sul mercato. In particolare la materia prima principale (semola) si acquista da mulini che macinano esclusivamente il grano duro sardo. Nel ciclo produttivo del coccoi buona parte della lavorazione viene eseguita manualmente (tagli, tornitura, decorazione).

Nella prima fase della lavorazione e nell'ultima (cottura), per agevolare un lavoro che sarebbe altrimenti eccessivamente pesante -, soprattutto nel caso in cui si dovessero produrre delle grandi quantità di pane-, si supporta il lavoro manuale con i seguenti macchinari:

Impastatrice in acciaio inox;

Macchina per eseguire la cilindratura della pasta (in acciaio inox),

Forno nelle varie versioni: polivalente (a gasolio e a legna), elettrico;

Ripiani costituiti da lunghi teli in cotone scorrevoli (una sorta di nastro trasportatore), applicati a dei carrelli dotati di sistemi per l'aggancio di ciascuno dei ripiani ad un sistema di scorrimento che azionandolo permette il trasporto dei coccoi direttamente dentro il forno senza alcuna manipolazione, oppure per produzioni limitate si utilizza una sorta di pala allungata o ripiano in legno naturale per infornare più coccoi.

Attrezzi tradizionali:

una rotella seghettata e un coltellino; ripiani da lavoro in legno duro su cui effettuare le decorazioni del pane (castagno o noce o faggio evaporato).

Tutta la fase della lavorazione viene realizzata sul territorio e nello stesso laboratorio artigianale.

I locali del laboratorio risultano puliti, adeguatamente illuminati (con impianti a norma), con superfici facilmente lavabili, con adeguate condizioni igienico – sanitarie, dotati di idonee aperture capaci di garantire un adeguato ricambio dell'aria. Gli operatori praticano un'attenta pulizia dei macchinari, delle attrezzature impiegate nel ciclo produttivo, e degli stessi locali nel pieno rispetto di tutte le condizioni igienico – sanitarie.

Nello specifico, data la particolare lavorazione manuale richiesta per ottenere il coccoi, si rende necessario precisare che in ogni fase si segue una corretta prassi di pulizia delle mani e, in genere, di tutto ciò che viene a contatto con il prodotto.

**8****TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE**

Il coccoi è un pane di qualità pregiata. In passato si preparava solo in occasione di particolari ricorrenze quali i matrimoni ("coccoi de is sposus") e la Pasqua.

**9****SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO**

Il prodotto, pur essendo il risultato di una lavorazione quasi del tutto manuale, non comporta nessun rischio per la sicurezza alimentare in quanto gli addetti seguono una corretta prassi di pulizia delle mani e di tutto ciò che viene a contatto con il prodotto. Altrettanto dicasi per l'uso dei tavoli in legno, per i quali si esegue una corretta spazzolatura e pulizia della superficie.

**10****RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |   |
|----------|---|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → | <b>Coccoietto con l'uovo</b>                    |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → | Pane e prodotti da forno                        |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → | Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → | <b>Anguglia, Coccoi de Pasca, Coccoi de ou.</b> |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → | Tutto il territorio della Regione Sardegna      |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Pane tipo *coccoietto*, dalle forme stilizzate che riproducono animali domestici (uccellini, pesci, ochette, coniglietti, tartarughe, ecc.), con una o due uova incastonate nel coccoietto e sostenuto da treccine di pasta incrociate.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

Disporre in una terrina la semola, lo zafferano, un mezzo bicchiere di latte e lievito. Impastare con acqua tiepida salata e lavorare fino a nitidezza. Lasciare riposare l'impasto per la lievitazione, poi tagliare i pezzi e formare i coccoietti con la forma desiderata; inserire sulla parte centrale dei coccoietti una o due uova intere con il guscio e sostenerle con una treccina di pasta a croce. I coccoietti così formati vengono poi decorati con lavorazioni sulla pasta, più o meno ricche, in maniera tale da costituire in certi casi dei veri e propri ricami. Infornare e cuocere come il pane.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

La preparazione è manuale. Le attrezzature sono quelle tradizionali delle cucine casalinghe e dei laboratori di panetteria.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

La preparazione di questo pane avviene tradizionalmente nelle cucine casalinghe, o nelle panetterie autorizzate. Il pane può essere conservato per tre-quattro giorni in luogo asciutto (dispensa), senza che perda la sua originaria fragranza.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Pane tipico preparato in occasione dei festeggiamenti Pasquali, che aveva la funzione dell'attuale uovo di Pasqua; le metodiche di lavorazione sono praticate in maniera omogenea sulla base degli usi locali, protratti nel tempo e conosciute da diverse generazioni.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

**12**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**



**NO**

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Copuletas -Dolci di pan di Spagna alle mandorle  |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → Copuletta  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione con particolare riferimento alla zona di Ozieri e Goceano. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Il prodotto si presenta di forma tronco conica con le basi ovali (minore alla base inferiore e maggiore in quella superiore), alto cm. 2,5 e lungo cm. 7/9, di colore bianco sporco al bordo zigrinato e bianco sulla superficie quanto ricoperto di glassa. Il peso della copuleta è di circa gr. 40.

Le dosi per ottenere kg.1 di ripieno sono dieci uova, gr.150 di farina 00 (una pasticceria ha specificato l'utilizzo del composto del grano "granito"), gr. 150 di zucchero, successivamente si monta l'albume che viene incorporato alle uova e allo zucchero assieme alla farina e quindi alle mandorle aggiungendo, infine una scorza di limone grattugiato. Tale composto costituisce il ripieno.

Si procede quindi alla lavorazione de "guscio" grazie ad un composto costituito da farina 00 e da strutto animale, sale ed acqua che viene "steso" e fatto aderire alla formina in acciaio. Una volta fatto ciò viene versato il ripieno.

La copuleta cotta in forno a 200 gradi per 15 minuti viene fatta raffreddare e quindi decorata con della glassa sottilissima (albume, acqua e zucchero) e fatta asciugare per 2 minuti al forno e quindi raffreddare nella teglia su carta da forno per oltre 2 ore.

Il prodotto che si ottiene ha un aspetto compatto ma al tatto friabilissimo e morbido grazie al ripieno che ha la consistenza di una sorta di pan di Spagna.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

Il prodotto di tipica lavorazione casalinga si tramanda di generazione in generazione conservandone gelosamente dosi ed essenze aromatiche. Pare che la lavorazione particolarmente attenta e meticolosa fosse a totale carico delle donne anziane. Qualche anno fa una pasticceria di Ozieri ha recuperato la ricetta reintroducendo la produzione sul mercato e sollecitando così alla produzione altre pasticcerie locali. Le attrezzature tipiche della pasticceria (frullatore, impastatrice, forno mentre viene evitato l'uso del frigo in quanto deteriora la glassa e l'uso dello strutto vegetale a favore di quello animale a dire dei produttori di maggior garanzia) sono state così utilizzate per la produzione delle copuletas sebbene buona parte del lavoro sia di tipo manuale tanto da spingere in alcuni casi talune pasticcerie ad acquistare il prodotto dai privati e a rivenderlo presso l'esercizio commerciale pur di avere il prodotto nella propria gamma.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE |  |
|---|--|--|

Noto da almeno 100 anni la lavorazione è rimasta sostanzialmente invariata salvo per l'utilizzo di prodotti industriali nei laboratori pasticceri. E' un prodotto che va consumato in giornata per gustarlo

meglio e che può durare massimo tre giorni. Da qualche anno tornato in auge è parte integrante nelle cerimonie nuziali accompagnato alla classica torta degli sposi.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

La produzione nei laboratori di pasticceria è conforme alla normativa. Da parte dei produttori numerose sono state le critiche alla rigidità della normativa che impone l'uso dei guanti che, di fatto, viene eluso in quanto non consente di esprimere l'abilità della fine lavorazione e il lavaggio delle uova durante la loro sgusciatura operazione che rallenta l'attività. I procedimenti di cottura del prodotto sanano comunque tali "libertà".

|           |   |
|-----------|---|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> |
|-----------|---|

→

**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Crogoristasa</b>                             |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pasta fresca alimentare                         |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Creste di gallo e di gallina</b>             |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Marmilla, in particolare il comune di Masullas. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Pasta fresca alimentare dal duplice formato: a “cresta di gallo” e a “cresta di gallina”. Entrambe hanno una forma assimilabile ad un trapezio rettangolo recante il lato obliquo frastagliato (cresta), un’altezza di circa 5 cm e la somma delle due basi anch’essa di 5 cm circa. La versione a “cresta di gallo” presenta un incavo sul lato retto assente in quella a “cresta di gallina”. Tale particolarità consente di raccogliere una maggiore quantità di condimento il cui assorbimento, altrimenti, sarebbe limitato alla sola cresta. Gli ingredienti base sono la semola, l’acqua e il sale a cui possono essere aggiunti lo zafferano e il concentrato di pomodoro. In questi casi il colore della pasta vira rispettivamente dal bianco al giallo o al rosso.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|---|--|

La preparazione di questa pasta è artigianale. L’impasto, steso con il mattarello, viene tagliato prima in quadrati di 5 cm di lato e successivamente, seguendo approssimativamente la diagonale, in trapezi rettangoli. Quest’ultima incisione è eseguita con una rotella ondulata al fine di ottenere la cresta. Nelle creste di gallo si realizza un incavo sul lato retto mediante la pressione del pollice. La pasta è successivamente essicata.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |  |
|----------|---|--|

Recepienti per alimenti, utensili di uso comune in cucina e tavolati di legno per l’asciugatura del prodotto.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|--|--|

La produzione avviene prevalentemente artigianalmente e nelle cucine dei ristoranti del comune di Masullas dove è destinata ai pasti da essi serviti.

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
|-----------|--|--|

Tradizione tramandata oralmente da ben oltre 25 anni e ampiamente riscontrata tramite interviste alla popolazione locale.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → | <b>SI</b> |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Cruxioneddu de mindua</b>                                    |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Culungioneddos de mendula, Ravoletti dolci alle mandorle</b> |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna                      |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Dolci costituiti da ravoletti di pasta sfoglia, ripieni di mandorle, di colore giallo paglierino una volta fritti, ricoperti di un leggero strato di zucchero a velo. Varianti al ripieno di mandorle, sono la crema pasticciera o la ricotta.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

| <b>Pasta sfoglia, ingredienti:</b>   | <b>Ripieno, ingredienti:</b>  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- 500 g. di farina di grano duro</li> <li>- acqua (quanto basta per impastare);</li> <li>- strutto suino (quanto basta per ammorbidire l'impasto).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 500 g. di mandorle;</li> <li>- 300 g. di zucchero;</li> <li>- 1 cucchiaino di acqua fior d'arancio;</li> <li>- ½ bicchiere d'acqua.</li> </ul> |

Preparazione del ripieno: sbollentare le mandorle per pochi minuti in acqua calda; scolarle e sgusciarle rapidamente prima che si raffreddino; tritare le mandorle finemente con un coltello; in un tegame versare il mezzo bicchiere d'acqua con l'acqua fior d'arancio e lo zucchero, passare su fiamma molto bassa per far sciogliere lo zucchero, quando questo è completamente sciolto (non deve imbiancire), aggiungere le mandorle tritate, rimestare e continuare una leggera cottura sempre a fiamma molto bassa sino a che il composto non si è ben amalgamato.

Per la preparazione della sfoglia si dispone la farina di grano duro a fontana, all'interno si aggiunge l'acqua tiepida e si lavora sino ad ottenere un impasto duro, quindi si aggiunge gradualmente lo strutto per ammorbidire l'impasto; la pasta ottenuta si stende in una sfoglia sottile e si taglia a strisce larghe circa 10-12 cm..

Sulle strisce di sfoglia si dispone il ripieno, ormai freddo, lavorato a pallina delle dimensioni massime di una noce, distanziandolo di circa 10 cm.; quindi si richiude la sfoglia su se stessa e si procede alla formatura dei ravoletti esercitando una leggera pressione con le dita sulla pasta, poi si esegue il taglio con l'apposito strumento.

I ravoletti così ottenuti vanno immersi nell'olio da frittura temperatura moderata, appena vengono a galla rivoltati e scolati, disposti su carta assorbente ed una volta freddi spolverati con lo zucchero a velo.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Tegami per la cottura e frittura; “*sa sarreta o rosonetta*” (rotella a sperone, utensile da taglio per le paste fresche, costituito da una lama tonda in acciaio, rotante, con margine ondulato); altre normali attrezzature della cucina domestica.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

La preparazione di questo piatto avviene tradizionalmente nelle cucine casalinghe, o nelle pasticcerie artigiane autorizzate. Il piatto pronto può essere conservato per due o tre giorni in luogo asciutto (dispensa); nella variante con il ripieno di crema pasticciera o di ricotta la conservazione deve avvenire in frigorifero.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

È una frittura tipica delle feste di carnevale e nel passato anche della festa di San Giuseppe, della ricetta esistono testimonianze verbali e scritte, essa può essere reperita in testi di gastronomia sarda, editi da oltre 25 anni.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Culurgiones - sfoglia di pasta di semola di grano duro ripiena di patate e formaggio         |
| 2 | CATEGORIA                              | → Paste alimentari fresche, secche e farcite   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → Culingionis  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento zona al territorio dell'ogliastra. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Il culurgione è una pasta ripiena. La sfoglia esterna ne racchiude il contenuto. Si pizzicano i due estremi della sfoglia fino ad ottenere una cucitura simile ad una spiga.

La forma del "culurgione" è oblunga quasi a forma di chicco di grano dai 4 ai 10 cm di lunghezza e dai 3 ai 5 cm di larghezza massima.

La sfoglia è composta da farina calibrata, semola, uova, acqua strutto e sale, viene impastata, stesa (con il matterello) sul tavolo di lavoro, e incisa con una formina di forma circolare (in legno o metallo).

Il ripieno è composto da patate lessate e macinate, pecorino sardo fresco, stagionato o semi stagionato, grassi animali, aglio, olio d'oliva extravergine e foglie di menta naturale.

Una volta lavorato con le sole mani o con l'ausilio di un'impastatrice, il ripieno viene messo in piccole quantità nei dischetti di pasta ottenuti incidendo la sfoglia con una formina, quindi chiuso con il metodo precedentemente descritto.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

L'impasto della sfoglia viene fatto a mano lavorando all'interno di un recipiente di terracotta.

Successivamente viene assottigliato manualmente l'impasto in piccole quantità su un piano di legno, per poi tirarlo con l'ausilio di un matterello (sempre di legno), quindi si procede all'incisione della sfoglia di pasta, ben lavorata e tirata, con una formina di metallo, all'intorno dei dischetti così ottenuti si posiziona il ripieno con l'utilizzo di un cucchiaino.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE |  |
|---|--|--|

La tradizionalità dei culurgiones si può facilmente evincere dal metodo di lavorazione, dagli ingredienti utilizzati e dalla ricetta, rimasti immutati nel corso dei secoli. La tipicità del prodotto è garantita dalla ricerca degli ingredienti, in particolare le farine, i formaggi, le patate e le essenze (menta), tutti rigorosamente locali.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO |  |
|---|---|--|

Per una corretta e migliore preparazione del prodotto culurgiones non è possibile sostituire i tavoli in legno con tavoli in acciaio inox, che avrebbero garantito l'assoluto rispetto delle comuni norme igienico-sanitarie, ma non avrebbero consentito una corretta respirazione della sfoglia. Il legno infatti non è particolarmente adatto sotto questo punto di vista perché presenta una elevata porosità e una

difficoltà di disinfezione. Questo problema è stato risolto, in sede di definizione del piano di controllo, assicurando il rispetto delle norme di buona prassi igienica: igiene del personale, disinfezione dei locali e dei materiali utilizzati nella produzione e attraverso dei frequenti cicli di pulizia dei tavoli utilizzati con l'utilizzo dell'acqua a 100° C.

|    |  |   |           |
|----|--|---|-----------|
| 10 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → | <b>NO</b> |
|----|--|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Fainè   |
| 2. | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti di panetteria, pasticceria, biscotteria e confetteria. |
| 3. | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Sassarese   |
| 4. | <b>SINONIMI</b>                               | → Abbrusgenti - Abbrusgienti  |
| 5. | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Sassari, Porto Torres, Sorso, Alghero   |
| 6. | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO.</b>    |   |

Impasto cotto al forno di farina di ceci, acqua, olio e sale, di forma circolare e di spessore compreso fra 0,5 ed 1 centimetro, di diametro variabile fra i 32 cm ed il metro, si presenta con una crosticina superficiale dorata con zone di colore più scuro.

Viene consumata calda direttamente nei locali di produzione o incartata per l'asporto. Si può consumare con aggiunta di pepe nero in polvere.

|    |   |
|----|---|
| 7. | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----|---|

Le dosi degli ingredienti sono puramente indicative, in quanto ogni produttore custodisce gelosamente la propria ricetta. Infatti, la riuscita dell'impasto in molti casi è il frutto di una sapiente maestria legata all'abilità dell'artigiano che la produce. Per questo ogni forno diventato "bottega" si contende ancora oggi il primato della fainé più buona.

Agli ingredienti di base: farina di ceci, acqua, olio extravergine di oliva e sale, negli ultimi anni sono state aggiunte le farciture con cipolla, salsiccia, acciughe, zucchine, funghi etc., che rendono la pietanza ancora più saporita.

La lavorazione prevede che l'acqua venga aggiunta alla farina di ceci, poco per volta per evitare che si formino grumi. Quando il composto è ben amalgamato si aggiunge un pizzico di sale, si mescola ancora e si copre con un telo.

Il composto deve riposare per almeno 4 - 6 ore. Successivamente si eliminerà, con un mestolo forato la schiuma formatasi sulla superficie della pastella. A questo punto si versa in una teglia ben unta con olio extravergine di oliva, avendo cura di rimestare in modo leggero per garantire una distribuzione uniforme di tutto il composto. Si inforna facendo ruotare leggermente la teglia, su due appositi binari, si lascia cuocere per circa 15- 20 minuti.

Per ottenere una buona fainè è necessario che il forno sia ben caldo e preferibilmente a legna. Le teglie devono essere in rame, basse, rotonde e opportunamente stagnate, di diametro variabile dai 32 cm ad 1 metro.

A cottura ultimata sulla superficie si dovrà presentare una crosticina dorata con zone di colore più scuro. Sfornata, viene immediatamente tagliata a rombi e consumata calda.

|    |   |
|----|---|
| 8. | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----|---|

Recipiente per l'impasto, mestolo in legno, mestolo forato, teglia bassa e rotonda in rame e ben stagnata, e forno a legna.

Il forno è in genere provvisto di due "binari" in metallo sui quali viene poggiata e fatta ruotare la teglia durante la cottura.

|    |  |
|----|--|
| 9. | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----|--|

Laboratori artigianali, locali provvisti di forni a legna, rivendite destinate al consumo di fainè; pizzerie da asporto

|     |  |
|-----|--|
| 10. | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----|--|

Gli anni cinquanta e sessanta sono gli anni della definitiva affermazione della fainé, con l'apertura di numerose rivendite in tutto il centro storico sassarese. Accanto ai forni storici, con tavolate che permettevano agli avventori di consumare la fainé direttamente all'interno del locale, molti nuovi esercizi scelgono la formula della sola vendita. Si innesca così una dinamica che permetterà alla fainé di legarsi ad un altro settore della ristorazione in ascesa, quello delle pizzerie da asporto e delle consegne a domicilio, che le permetterà di espandersi parallelamente allo sviluppo urbanistico di Sassari in tutti i nuovi quartieri residenziali di più recente costruzione. Attualmente, oltre le rivendite specializzate solo in fainè, gelose custodi della tradizione, anche la quasi totalità delle pizzerie da asporto offre, tra i prodotti a disposizione del cliente la fainè. La stagionalità rimane ancora un elemento caratterizzante la quasi totalità delle rivendite.

La ricetta è rimasta sempre uguale, l'innovazione, datata anch'essa ormai più di 25 anni, è rappresentata dalla possibilità a scelta del cliente, di aggiungere cipolla o salsiccia, e in epoca più recente anche funghi, zucchine, peperoni, acciughe.

|     |  |      |
|-----|--|------|
| 11. | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → SI |
|-----|--|------|

|     |   |      |
|-----|---|------|
| 12. | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO SANITARIA</b> | → NO |
|-----|---|------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Filindeu</b> – Pasta secca di semola di grano duro                                  |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste alimentari fresche, secche e farcite   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Sardegna con particolare riferimento alla provincia di Nuoro |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |  |

Si prepara l'impasto costituito da semola di grano duro e acqua. E' importante la scelta della qualità della semola, che influisce sulla bontà del prodotto. L'impasto viene lavorato manualmente (per preparare 3 kg. di filindeu è necessaria un ora di lavoro, solo per l'impasto) finché la pasta non acquista una consistenza tale da essere in grado di produrre i fili sopra descritti. Durante la lavorazione si idrata la pasta con una soluzione di acqua e sale per raggiungere la consistenza ottimale (all'interno di una ciotola vi versa un'abbondante manciata di sale grosso e si copre interamente il sale con dell'acqua). Una volta impastata, la pasta viene tagliata a pezzi di circa 100 g. di peso; con le mani, su una superficie di legno, arrotolata a formare dei cilindri allungati e sempre con le mani "tirata" per ottenere le serie di fili su menzionati. Le numerose fasi di "allungamento" della pasta tra le mani sono determinanti per il raggiungimento dello spessore dei fili desiderato. Importante è anche il piano dove la pasta viene messa ad essiccare. Questo è costituito, per tradizione ma anche per la bontà del prodotto, da piani tondi costruiti da foglie di asfodelo essiccate ed intrecciate a costituire dei cerchi concentrici. La superficie irregolare consente un maggiore passaggio dell'aria necessaria per l'essiccazione e la natura del materiale consente un maggiore allontanamento dell'umidità. Il filindeu viene adoperato per la preparazione di una speciale minestra fatta con brodo di pecora. A questo dopo l'ebollizione viene aggiunta la pasta tagliuzzata a pezzi di 5 cm di diametro e poi vi si aggiunge del formaggio fresco acidificato. Il piatto è pronto per il consumo.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

Ingredienti: semola di grano duro, acqua e sale. Materiali: piano di lavoro in legno, piani di fogli di asfodelo per l'essiccazione, contenitori in acciaio inox.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

Testimonianze orali fanno risalire questa pasta al secolo scorso, di sicuro esistente dapprima del 1890.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>9</b>  | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → <b>NO</b> |
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>        | → <b>NO</b> |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Cozzulas de regottu - pane con ricotta - focacce di ricotta |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno                                    |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Pani cun arrescottu   |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna                  |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Pane di forma triangolare, basso, gusto tendente al dolce, di colore chiaro dorato, con mollica chiara, in media del peso di 300/350gr.

Il pane con ricotta si ottiene dalla lavorazione dei seguenti ingredienti: farina di grano tenero 00, condimento (ricotta ovina), acqua potabile, sale marino alimentare prodotto in Sardegna, fermenti naturali (su Framentu cioè la pasta acida dal latino Fermentum) e lievito di birra (in modiche dosi).

Preparazione de "Su Fromentu ": si ottiene da una base costituita da un pezzo di pasta acida avanzata dalla panificazione del giorno precedente, a cui si aggiunge della farina di grano tenero tipo 00, si lavora per circa 30 minuti e poi lo si lascia riposare per 5/6 ore prima di esser inglobato nell'impasto.

Ogni panettiere conserva "gelosamente" una parte dell'impasto del giorno del giorno per poterlo utilizzare il giorno seguente come fermento per la successiva panificazione. Qualora malauguratamente dovesse restarne privo ricorre agli altri panettieri per ottenerne un poco.

Dovendo realizzare "su Framentu " ex novo, si rende necessario eseguire la seguente procedura: prima di tutto si impasta la farina tipo 00 con il lievito di birra, l'acqua ed il sale marino, in seguito, il composto così ottenuto viene lavorato per circa 30 minuti e poi lo si lascia riposare per 5/6 ore prima di essere inglobato nell'impasto per la panificazione.

Lavorazione degli ingredienti: il composto ottenuto dall'impasto dei citati ingredienti deve essere lavorato nell'impastatrice per un periodo di tempo variabile a seconda delle quantità e delle condizioni climatiche. Prima lievitazione: la pasta viene raccolta a mano dall'impastatrice e adagiata sui tavoli da lavoro per una prima fermentazione della durata di circa 1 ora. Tornitura: in questa fase la pasta viene suddivisa in tanti pani all'incirca della stessa dimensione (la tornitura viene realizzata a mano). Seconda lievitazione: ogni pezzatura così ottenuta viene adagiata, per la seconda lievitazione della durata di 1 ora e 30 minuti, sulle teglie in acciaio siliconato. Cottura: quando la pasta ha raggiunto la giusta lievitazione, si passa alla cottura dei pani, che richiede dei tempi più brevi rispetto alle altre tipologie anche per via delle pezzature più ridotte. Per una buona cottura si richiede una temperatura del forno pari a 230/240 gradi, per circa quaranta minuti.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

Gli ingredienti impiegati nel processo di panificazione si acquistano normalmente sul mercato locale, ad eccezione della farina di grano tenero 00, che spesso non proviene da coltivazioni realizzate in Sardegna. Alcuni produttori fanno ricorso a farine prodotte localmente e macinate in mulini sardi, ma si tratta sempre di quantità minime.

L'attività di panificazione viene espletata nei locali dei laboratori artigianali del luogo, tutti quanti dotati di strutture idonee che garantiscono adeguate condizioni igienico-sanitarie, ricambio dell'aria, adeguata illuminazione, agevole pulizia delle superfici.

Durante il ciclo produttivo, le fasi di raccolta dell'impasto dall'impastatrice e la tornitura richiedono un intervento manuale da parte dell'operatore.

Nella lavorazione del pane si impiegano i seguenti macchinari ed attrezzature:

impastatrice in acciaio inox;

forno nelle varie versioni: polivamente (legna-gasolio), elettrico;

tavoli da lavoro in acciaio inox, marmo o faggio evaporato.

Gli operatori prima e durante la fase della panificazione si attengono ad una corretta prassi di pulizia delle mani e, in genere, di tutto ciò che viene a contatto con il prodotto (attenta pulizia dei macchinari, delle attrezzature impiegate) oltre agli stessi locali nel pieno rispetto di tutte le condizioni igienico-sanitarie.

**8**

**TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE**

In passato il pane con la ricotta (arrescottu), si preparava mediante l'impasto della semola di grano duro con acqua, fermento naturale e sale, si lasciava riposare il composto a cui in seguito si univa la ricotta prima della lievitazione. La pasta veniva prima tornita (formazione dei pani) e in seguito ogni pezzatura si riponeva in cesti (is crobis) per la lievitazione, ricoperti da canovacci in cotone, e disposti in modo tale da creare delle pieghe che assicurassero una netta separazione delle varie pezzature l'una dall'altra. La cottura si effettuava con il forno a legna.

Questo pane si confezionava in modiche quantità solo in certi periodi dell'anno quando era possibile reperire la materia prima cioè la ricotta prodotta artigianalmente.

Attualmente il pane con la ricotta lo si può trovare nei panifici artigianali tutte le settimane come specialità.

Fonti: interviste ai panificatori; pubblicazioni sul periodico locale L'Altra Provincia dei mesi di luglio, agosto, settembre, novembre anno 1998; testimonianze autorevoli sulle tradizioni locali.

**9**

**SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO**

Per poter panificare si rende necessario ricorrere anche alla lavorazione manuale della pasta nella fase della tornitura, ma questo non comporta nessun rischio per la sicurezza alimentare in quanto i panificatori seguono sempre una corretta prassi di pulizia delle mani, in genere, di tutto ciò che viene a contatto con il prodotto (pulizia dei macchinari, delle attrezzature impiegate nel ciclo produttivo, dei tavoli e degli stessi locali nel pieno rispetto di tutte le condizioni igienico-sanitarie).

Per quanto concerne il condimento (ricotta) utilizzato nella panificazione, gli operatori acquistano alla fonte un prodotto sicuro che in ogni caso viene sottoposto a cottura ad alte temperature e quindi in tal modo si garantisce ulteriormente la sicurezza alimentare del pane.

**10**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Focaccia Portoscutese   |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Nessuno   |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Il Comune di Portoscuto e zone limitrofe del Sulcis Iglesiente della Regione Autonoma della Sardegna. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Focaccia rotonda, a base di farina e patate lievitate, si presenta come una pizza condita con pomodori, pecorino fresco, burro, latte, cipolla e olio.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|--|--|

Lessare le patate in acqua salata, passarle e amalgamarle con la farina; incorporare all'impasto il latte e il lievito, lavorare sino ad ottenere un impasto morbido ed omogeneo, far lievitare e lasciare riposare per qualche ora.

In una padella far sciogliere una noce di burro, aggiungere l'olio e far soffriggere la cipolla, aggiungere quindi il pomodoro a pezzi e lasciar cuocere fino a quando il condimento diventa denso.

Stendere l'impasto sino a formare una sfoglia di un centimetro; disporre sopra il condimento, cospargere con abbondante pecorino grattugiato e cuocere in forno ben caldo per circa mezz'ora e poi servire la focaccia ancora calda.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |  |
|---|--|--|

La preparazione di questo piatto non richiede particolari attrezzature, sono sufficienti le normali attrezzature della cucina domestica.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|---|--|

La preparazione di questo piatto avviene tradizionalmente nelle cucine casalinghe. Il piatto va consumato subito dopo la preparazione.

|    |   |  |
|----|---|--|
| 10 | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI |  |
|----|---|--|

Le metodiche di lavorazione sono praticate in maniera omogenea sulla base degli usi locali, protratti nel tempo e conosciute da diverse generazioni.

|    |  |      |
|----|--|------|
| 11 | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI        | → SI |
| 12 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → NO |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1   | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO  | → Fregola sarda                              |
| 2   | CATEGORIA   | → Pasta secca corta di semola di grano duro  |
| 3   | NOME GEOGRAFICO ABBINATO  | → Sarda                                      |
| 4   | SINONIMI  | → Fregula                                    |
| 5   | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE  | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| 6   | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO  |  |
| <p>Piccole sfere irregolari di pasta di semola di grano duro e acqua, con forma rustica, dal sapore caratteristico che, dopo la naturale essiccazione e tostatura, assumono un colore dorato</p>  |   |  |
| 7   | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA  |  |
| <p>Le fasi di produzione sono le seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Plastificazione: la semola, impastata a lungo con acqua, viene lavorata sino ad ottenere un impasto di scarsa intensità che viene poi leggermente pressato. Successivamente il prodotto viene differenziato per dimensione, assumendo una forma caratteristica di piccole sfere irregolari (fregola e fragolone);</li><li>- Essiccazione;</li><li>- Tostatura nel forno;</li><li>- Insillaggio e confezionamento;</li><li>- Immagazzinaggio prodotto finito.</li></ul> |   |  |
| 8   | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO  |  |
| <p>Tutte le attrezzature necessarie per la produzione, l'essiccazione e tostatura della pasta: impastatrice, forni di essiccazione rotanti, silos e imbustatrice.</p>   |   |  |
| 9   | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA   |  |
| <p>Zona plastificazione ed essiccazione, area imbustaggio, e magazzinaggio prodotto finito.</p>   |   |  |
| 10  | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI |  |
| <p>Il termine deriva dal latino frigare, nel senso di sminuzzare e fregola in lingua italiana significa piccolo frammento, frantume, briciola. Nell'Isola è ancora viva nei piccoli e nei grandi centri la tradizione e il culto della pasta di semola di grano duro, nelle numerose forme che la fantasia popolare ha saputo elaborare nel corso dei secoli.</p>   |   |  |
| 11  | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI   | → SI   |

**12****RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

Conformità alle norme sull'igiene dei prodotti alimentari (Direttiva 93/43 CEE e D.Lgs n. 155/97)

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Frisjoli lunghi – Frittelle lunghe            |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari                             |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno                                       |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Frisjolas                                     |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Diffuse soprattutto nella zona della Gallura. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

L'aspetto visivo del prodotto è quello di dolci cilindrici di lunghezza e diametro variabile intorno ai 3-4 cm. La lunghezza in particolare dipende dalla capacità del contenitore nel quale la pasta appena lavorata viene contenuta per essere gettata nelle padelle in cui si friggono. A volte si raggiungono in particolari condizioni anche dimensioni fino a 2 metri. La consistenza al tatto è assai soffice, la parte superficiale appena preparata è tendente al croccante. Per quanto concerne gli ingredienti essi sono: farina di grano tenero, zucchero, uova, scorza di arancia e limone grattugiata, lievito, acqua tiepida e sale. La procedura di lavorazione consiste nel preparare un impasto (rigorosamente a mano) amalgamando le uova con lo zucchero e le scorze grattugiate. Quindi si scioglie il lievito nell'acqua tiepida e si aggiungono le uova sbattute. A questo punto si unisce la farina e si lavora l'impasto per parecchio tempo e che poi verrà lasciato a lievitare naturalmente. La friggitura è la fase finale della preparazione. L'impasto viene versato sull'olio bollente mediante appositi contenitori che ne conferisce la tipica forma e la cui capienza ne determina la lunghezza finale. Il colorito e l'aspetto passa da un bianco sporco ad un giallo dorato scuro tipico dei prodotti di pasta fritti. Nel servire le Frisjoli si dispongono le stesse a spirale su un piatto anche in virtù della forma acquisita durante la fase di cottura nell'olio bollente. Si completa la presentazione per la degustazione aggiungendo sul piatto di portata del miele amaro fuso. Si tratta di un prodotto destinato al consumo immediato che ne esalta i sapori caratteristici. Vale la pena notare che su questo sarebbe opportuno studiare tecniche di lavorazione che ne allungino il periodo di consumo.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

Per quanto attiene ai materiali di preparazione, merita attenzione il contenitore che serve per immergere l'impasto nell'olio bollente. Esso è tradizionalmente costruito con tela, della capacità di 1,5 Kg., di forma conica con un foro all'apice il cui diametro determina quello della frittella finale. Gli ambienti di preparazione di cui si sono raccolte le presenti informazioni sono quelli tipici delle cucine. Tali locali sembrano in regola per quanto concerne le prescrizioni strutturali previste dal D.P.R 327/80.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

Le Frisjoli sono il dolce carnevalizio del territorio gallurese per eccellenza. Nel tempo la tradizionale frittellata si è estesa anche al periodo estivo in particolare nelle sagre paesane che intendono valorizzare presso il pubblico estivo costiero le consuetudini alimentari della Gallura.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>9</b>  | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → | <b>SI</b> |
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>        |   |           |

Non si evidenziano nel processo produttivo particolari aspetti di deroga.

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Gallettinas - Biscotto friabile al gusto di limone                        |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Gallettinas, Pistoccheddus grussus  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento al Monte Linas. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Biscotti di forma ovale e allungata, zuccherati sopra (senza glassa), molto friabili, leggeri e dorati, con intenso gusto di limone e medesimo aroma.

Si ottengono da zucchero semolato locale, uova fresche locali, scorza di limoni, strutto vegetale, latte a lunga conservazione, ammoniaca in polvere, farina tipo 00.

In passato era considerato il biscotto tipico da mangiare imbevuto con il latte.

Nello specifico per ottenere i biscotti si rende necessario procedere alle seguenti fasi di lavorazione:

Lavorazione: in un contenitore in acciaio inox si lavorano le uova con lo zucchero mediante il frullatore. Nel mentre si fa scaldare il latte in un tegame in acciaio senza portarlo ad ebollizione, si scioglie lo strutto in un altro tegame. Successivamente la scorza grattugiata dei limoni viene unita alle uova precedentemente lavorate con lo zucchero, si versa lo strutto nell'impasto. In contemporanea si versa l'ammoniaca nel latte intiepidito (ma non troppo caldo) e poi il tutto nell'impasto e si attende per alcuni minuti rimestando lentamente sempre a freddo. In seguito si unisce la farina all'impasto nel contenitore in acciaio, si rimesta con la macchina che funge sia da frullatore che da impastatrice per circa 10-15 minuti sino ad ottenere un impasto morbido ed elastico (consistenza media). A fine lavorazione l'impasto viene prelevato manualmente con l'ausilio di una spatola in plastica, e riposto su di un ripiano in acciaio inox precedentemente infarinato.

Tornitura: Si tornisce l'impasto a mano formando delle grosse palline che vengono adagiate sulla sfogliatrice elettrica per stendere e assottigliare la pasta, operazione ripetuta meccanicamente per due volte e poi ultimata a mano con un mattarello in legno naturale per raggiungere lo spessore desiderato e per evitare che la sfoglia, se troppo sottile, si attacchi alla macchina.

Taglio della sfoglia: La sfoglia viene poi adagiata sul ripiano, tagliata con una rotellina apposita per la pasta, dando la tipica forma ai biscotti.

Cottura: I biscotti, prima di essere infornati, vengono spennellati con del liquore (es. Maraschino). Poi si prende un biscotto per volta, si passa nello zucchero, contenuto in un recipiente, viene riposto in apposite teglie e poi infornato per circa 15 minuti alla temperatura di 220 °C. Una volta raffreddati, i biscotti vengono tolti dalle teglie e riposti in apposite confezioni trasparenti per alimenti per evitare che gli stessi si induriscano.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

Le materie prime si acquistano normalmente sul mercato locale.

Tutte le fasi di lavorazione si sviluppano negli stessi laboratori locali costituiti da: in genere dalla sala adibita alla vendita dei prodotti (di regola trattasi della pasticceria), dal laboratorio artigianale, in cui si effettuano le fasi di manipolazione del prodotto, e dai servizi igienici.

Si tratta di locali posti a norma, dotati di ampie finestre e porte che garantiscono il ricambio dell'aria, e

l'illuminazione degli ambienti, la pavimentazione e tutte le superfici risultano facilmente lavabili ed in cui si segue una corretta prassi di pulizia adottata da tutti i pasticceri.

Le attrezzature adoperate per la lavorazione consistono in:

- impastatrice in acciaio inossidabile;
- sfogliatrice in acciaio inossidabile;
- contenitori vari in acciaio inossidabile;
- confezioni trasparenti per uso alimentare;
- mattarello in legno naturale, non trattato;
- Forno elettrico tipo industriale.

**8**

**TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE**

I biscotti denominati Gallettine sono il prodotto di una lavorazione in parte ancora artigianale, tradizione familiare nella produzione da oltre 30 anni. In passato tutta la lavorazione avveniva a mano, solo di recente si fa ricorso all'ausilio di alcuni macchinari (per l'impasto e per la sfoglia) che comunque non incidono sulle caratteristiche del prodotto. La ricetta è quella tradizionale.

**9**

**SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO**

E' importante sottolineare che sia il prodotto di cui trattasi, che il processo produttivo inerente la lavorazione ed i vari trattamenti a cui la materia prima è sottoposta compresa la conservazione, e la vendita, non presentano pericoli di particolare rilievo sotto il profilo igienico- sanitario.

**10**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Gateau                                     |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari                          |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno                                    |
| 4 | SINONIMI                               | → Su gattò de mendula                        |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO |
|---|------------------------------------|

Crocante di mandorle che possono essere tostate intere o tagliate a filetti. Ingredienti: mandorle nazionali tagliate a filetti e tostate, zucchero semolato. In alcuni centri dell'isola vengono aromatizzati con scorza d'arance.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

Per la preparazione vengono amalgamati i filetti di mandorle con lo zucchero già sciolto in precedenza. Il tutto viene cucinato in un paiolo di rame al fornello per 20 minuti. A fine cottura, l'impasto viene tagliato manualmente conferendogli così, la caratteristica forma di rombo. Dopo che il prodotto si è raffreddato sul banco di lavoro, viene confezionato nei pirottini.

|   |  |
|---|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |
|---|--|

Paiolo di rame, fornello, banco di lavoro, coltelli specifici, pirottini e confezionatrice.

|   |   |
|---|---|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|---|

Laboratorio rispondente alla normativa vigente.

|    |   |
|----|---|
| 10 | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI |
|----|---|

Si tratta di un dolce tradizionale citato anche nei romanzi di Grazia Deledda.

|    |  |      |
|----|--|------|
| 11 | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI        | → SI |
| 12 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → NO |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Gnocchetti sardi</b>   |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pasta secca corta di semola di grano duro   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Sardi   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Maccarones</b> in dialetto campidanese, <b>Cravoas</b> in nuorese, <b>Cigiones o Cigioni</b> in sassarese. |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna  |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

I gnocchetti sardi sono una pasta a forma di conchiglia ovale vuota con il dorso caratterizzato da rilievi paralleli composta da semola di grano duro, acqua ed eventualmente con l'aggiunta di puro zafferano.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

- Pastificazione: l'impasto di farina di semola, acqua salata ed eventuale zafferano viene lavorato fino ad ottenere una pasta priva di rugosità, alla quale si dà la forma di bastoncino sottile, tagliato a piccoli tocchi che, fatti rotolare sul fondo di un canestro, assumono la forma ovale di conchiglia vuota con il dorso caratterizzato da rilievi paralleli. Nella tradizione l'impasto di Gnocchetti veniva aromatizzato con lo zafferano. Oggi si trovano in commercio anche in altre due versioni: al pomodoro e allo spinacio.
- Essiccazione nei forni rotanti.
- Insilaggio prodotto finito.
- Confezionamento e immagazzinaggio.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Tutte le attrezzature necessarie per la produzione e l'essiccazione della pasta: pressa, forni di essiccazione rotanti, silos e imbustatrici.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Zona pastificazione ed essiccazione, area imbustaggio e magazzino prodotto finito.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

I gnocchetti sardi costituiscono un prodotto collaudato da secoli, considerato dagli intenditori della cucina tradizionale sarda come il più prestigioso piatto tradizionale dei sardi, imitati poi dalle altre regioni. Riferimenti bibliografici: Fernando Pilia, Nino Solinas, "I sapori di Sardegna", Alfa editrice, 1999.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → <b>SI</b> |
|-----------|--|-------------|

**12****RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**SI**

Viene richiesta la deroga alle norme vigenti relativamente alle versioni allo zafferano e ai 4 sapori (tradizionale, pomodoro, spinacio e zafferano).

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>  | → <b>Gueffus</b>                             |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>   | → Prodotti dolciari                          |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>  | → Nessuno                                    |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>  | → <b>Guelfos, Guelfus</b>                    |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>  | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>  |  |
|           | Piccolo dolce di forma rotonda composto da zucchero semolato, mandorle e limone.   |  |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |  |
|           | Preparazione manuale delle materie prime, pesatura, amalgamatura e cottura delle stesse nell'impastatrice. Dopodiché l'impasto viene lasciato raffreddare e, successivamente, si passa alla modellatura manuale del prodotto. Si ottengono tante palline che vengono inzuccherate e confezionate con carta colorata. |  |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>  |  |
|           | Impastatrice, banco di lavoro e confezionatrice.   |  |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |  |
|           | Laboratorio rispondente alla normativa vigente.  |  |
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b>   |  |
|           | Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.   |  |
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>   | → <b>SI</b>                                  |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>  | → <b>NO</b>                                  |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |                                       |
|---|--|---------------------------------------|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>  | → <b>Is Angules</b>                   |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>   | → Prodotti dolciari                   |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>  | → Nessuno                             |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>  | → Nessuno                             |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>  | → Il Territorio del Comune di Ortueri |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>  |                                       |
| <p>Dolce dalla forma tonda, con un diametro di 15-20 cm, di colore ambrato, presenta decorazioni con disegni, realizzati con la momperiglia, di frutta, di fiori, di animali.</p>   |  |                                       |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |                                       |
| <p>Per la preparazione di questo dolce si procede preparando, inizialmente, la pasta impastando la semola di grano duro, il lievito acido e l'acqua. Quindi, allungare la pasta "a fune" e arrotolarla su se stessa fino a formare un cerchio che diventa il fondo in cui viene versato il contenuto dolce "su pistiddau". Il fondo viene messo a cuocere in forno a calore moderato, punzecchiandolo perché la pasta non gonfi e rimanga bianca e compatta.</p> <p>Il contenuto dolce, "su pistiddau" viene ottenuto amalgamando il miele millefiori, l'acqua, la buccia di arancia grattugiata, la semola a grana grossa, lo zafferano e facendo cuocere il tutto fino ad ottenere un composto denso come la polenta. Quindi si spalma sulla pasta del fondo cotto, si lascia raffreddare e si decora con la momperiglia colorata, eseguendo dei disegni di frutta, fiori, etc.</p> |  |                                       |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>  |                                       |
| <p>Per la preparazione di questo dolce si utilizzano contenitori in acciaio ed il forno elettrico.</p>  |  |                                       |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |                                       |
| <p>I locali della cucina domestica.</p>   |  |                                       |
| <b>10</b>   | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |                                       |
| <p>Si tratta di un dolce sacro di origine Bizantina. Un comitato di giovani del posto ha avviato una ricerca storico-culturale sul prodotto.</p>  |  |                                       |
| <b>11</b>   | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>   | → <b>SI</b>                           |
| <b>12</b>   | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>  | → <b>NO</b>                           |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |                                      |
|----------|---|--------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Is Coccoisi de casu</b>         |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pane e prodotti da forno           |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno                            |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno                            |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Il Territorio del comune di Tonara |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |                                      |

Questo prodotto ha la forma di semiluna, di colore dorato, dal tenue odore di menta selvatica, con un ripieno di formaggio ovino fresco.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|---|--|

Preparazione del ripieno: amalgamare il formaggio fresco e leggermente acido, precedentemente macinato, con la menta ed il sale.

Preparazione della pasta: impastare la farina con l'acqua ed un pizzico di sale, lavorare il composto fino ad ottenere una pasta compatta ma morbida. Tagliare la pasta a tronchetti e stenderla con il matarello fino ad ottenere una sfoglia dallo spessore di 1 cm. Quindi, si procede riempiendo metà della sfoglia con il ripieno precedentemente preparato, si ricopre con l'altra metà in modo da ottenere la forma di una semiluna. Chiudere i bordi con la rotella seghettata e friggere nell'olio bollente.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |  |
|----------|---|--|

Si utilizzano contenitori in acciaio inossidabile e altri utensili descritti nel punto 7.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |  |
|----------|--|--|

I locali della cucina casalinga.

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
|-----------|--|--|

Testimonianze verbali.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → | <b>SI</b> |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Li Chiusoni - Gnocchi   |
| 2 | CATEGORIA                              | → Paste alimentari fresche, secche e farcite                              |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Ciusòni   |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla Gallura. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

L'aspetto del prodotto è di piccoli cilindretti dalla forma irregolare e dalla superficie piuttosto ruvida ed irregolare anch'essa. Le dimensioni dei "Chiusoni" (al maschile) sono di circa 3 -4 cm. La loro consistenza al tatto è elevata da momento che l'impasto con acqua abbondantemente salata ne aumenta la resistenza durante l'essiccazione. Gli ingredienti base di questo prodotto sono: la tipica farina di grano duro "Trigu saldu o ruiu" e l'abbondante uso di acqua bollente e salata. Durante la fase lavorativa si dispone la farina "a fontana" vale a dire a forma conica bucata, si versa l'acqua bollente e salata, quindi si procede alla fase della impastatura. Occorre parecchio lavoro interamente fatto a mano per far sì che la consistenza dell'impasto arrivi a formare dei cilindri lunghi dai quali si ricavano dei piccoli pezzetti della lunghezza definitiva di circa 3-4 cm. I dadini così ottenuti si sfregano contro un canestro o una grattugia apposita che con la sua superficie ruvida ne conferisce una uguale al prodotto. Tale procedimento viene ovviamente eseguito ad uno ad uno, lavoro che appare essere piuttosto minuzioso. Nei tempi antichi risulta che lo stesso cesto che veniva usato sul retro per la loro preparazione servisse, opportunamente lavato, alla loro conservazione per la fase di essiccazione. Il colorito e l'aspetto finale non si discostano molto da quelli della parte iniziale a parte un naturale indurimento della pasta dovuto alla perdita dell'acqua durante l'essiccazione e ad una conseguente colorazione più intensa.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

La lavorazione a mano e su una superficie in legno sono le uniche indicazioni che abbiamo sulla lavorazione di questo prodotto. L'ambiente di cui si sono raccolte le presenti informazioni sono quelli tipici delle cucine. Tali locali sembrano in regola per quanto concerne le prescrizioni strutturali previste dal D.P.R 327/80. Quanto ai materiali di lavorazione, il cesto di vimini è la unica reale difformità dalla lavorazione delle altre paste alimentari galluresi.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE |  |
|---|--|--|

Le notizie in nostro possesso sull'utilizzo in tempi passati della pasta alimentare Chiusoni ci indicano un uso della stessa in diversi periodi dell'anno anche se la data principale o quella per antonomasia della sua preparazione è la prima sera di Agosto. Ciò è testimoniato, anche da una tradizione che in alcune parti dell'isola resta ancora viva. Questo tipo di pasta veniva condito con un particolare sugo preparato con il pomodoro e le pernici.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO |  |
|---|---|--|

Il prodotto è destinato alla cottura in acqua bollente e quindi subisce un trattamento di sterilizzazione naturale tramite calore. Complessivamente presenta, rischi igienico sanitari piuttosto modesti. Da tener presente che anche l'acqua usata per la lavorazione è, oltre che salta, anche bollente ed ha subito da prima un trattamento di sterilizzazione. L'intero processo di lavorazione risulta essere una continua manipolazione di ingredienti e di semiprodotti. Una corretta procedura di lavaggio delle mani e del tavolo di lavoro in legno, assicura ottime garanzie igienico sanitarie nell'intero processo di fabbricazione.

**10**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Lorighittas -Pasta secca di semola di grano duro, a forma di anello   |
| 2 | CATEGORIA                              | → Paste alimentari fresche, secche e farcite  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Nessuno   |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento al Comune di Morgongiori che risulta il territorio maggiormente vocato. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

La pasta "Lorighittas" è un prodotto unico e territorialmente limitato nel solo comune di Morgongiori. Non possiamo pensare quindi ad un prodotto che si distingue da altri prodotti simili, si tratta infatti un prodotto unico in assoluto. Qualcosa di simile si trova a Meana Sardo in Barbagia e solo a Meana; qualcuno ha voluto pensare ad un antico stanziamento di pastori barbaricini sul Monte Arci.

Il prodotto presenta forma simile ad un orecchino e consistenza dura al tatto. La peculiarità di questa produzione è sostanzialmente riconducibile alle modalità di manipolazione e lavorazione della pasta fresca ed in particolare nella particolare manualità e bravura di persone che hanno acquistato esperienza nel tempo. L'intera lavorazione viene realizzata manualmente senza alcuna attrezzatura agevolatrice.

Gli ingredienti utilizzati sono: semola di grano duro di media grandezza, sale e acqua. La semola di grano duro non deriva specificatamente da coltivazioni locali: è questa l'unica differenza tra il prodotto attuale e quello che veniva realizzato in passato.

Una possibile variante del prodotto prevede l'utilizzo delle uova per la realizzazione dell'impasto. Gli ingredienti precedentemente elencati vengono prima assemblati dall'operatore e di seguito lungamente manipolati fino all'ottenimento del cosiddetto "spaghetto" di pasta. A questo punto inizia il porzionamento e la creazione delle tipiche figure di pasta fresca riportate. Lo spaghetto viene infatti fatto avvolgere per due giri intorno a tre dita (indice, anulare e medio) della mano destra, poi spezzandone il capo e comprimendo i due fili recisi tra l'indice e il pollice della stessa mano, con un rapido movimento simile a quello compiuto per dar la corda all'orologio, i due fili si attorcigliano acquistando la forma di un anello oblungo.

Il prodotto finito, dopo l'asciugatura in canestro della durata media di 3 giorni, può essere quindi posto in contenitori per la vendita diretta oppure esposto in cestini di vimini. Le lorighittas sparse sul fondo del canestro formano un vero motivo ornamentale rassomigliante ad un artistico lavoro di filet.

Il prodotto viene preparato e condito generalmente con sugo di galletto ruspante e pomodori stagionati o con sugo semplice di pomodoro; gli abbinamenti più caratteristici sono gli arrostiti di cinghiale e porchettone.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

Il locale di preparazione è rappresentato da una cucina tradizionale senza particolari connotazioni strutturali. Per la lavorazione si utilizza solo una conca in terracotta smaltata per

l'assemblamento degli ingredienti e un tavolo di legno per la lavorazione e creazione delle figure di pasta.

Gli ingredienti e i materiali utilizzati nella lavorazione (tavolo legno) sono considerati importanti per la tipicità del prodotto, costruzione delle caratteristiche gustative e per la immagine tradizionale del prodotto stesso.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

La pasta "Lorighittas" viene prodotta tutto l'anno, anche se si tratta di una preparazione alimentare tipica della festa d'Ognisanti (1 novembre). I fattori che ne limitano la produzione sono riconducibili alla mancanza di tempo: sono infatti necessarie 4/5 ore di lavoro interamente manuale per produrre 1 Kg, di prodotto. Le leggende legate alla pasta "Lorighittas" sono due: la prima narra di una ragazza innamorata e non corrisposta, la quale aveva appunto inventato questa particolare forma di pasta, simile a gioielli al fine di conquistare l'amato, la seconda narra di "Maria pungi pungi", una sorta di strega che aveva l'abitudine di vagare sui tetti delle case, armata di un forchettoni, spiando il comportamento dei bambini la notte d'Ognisanti. Se si accorgeva che uno aveva mangiato per ghiottoneria "lorighittas" più del necessario, durante la notte avrebbe bucato il pancino dei bambini per cavarne le "lorighittas" superflue. Si trattava di un freno alla ghiottoneria, importante dal punto di vista dietetico ma anche importante dal punto di vista morale: quello cioè di saper limitare i desideri, e non solo quelli, suggeriti dalla gola.

L'attuale promozione del prodotto è limitata alla sagra "Sa lorighitta" che si tiene a Morgongiori la prima domenica di agosto.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

Il prodotto è destinato alla cottura e quindi subirà un trattamento di bonifica mediante il calore (bollitura in acqua): presenta quindi complessivamente, rischi igienico sanitari inferiori rispetto a preparazioni alimentari "crude" o da consumarsi tal quali.

L'intero processo di lavorazione è una continua manipolazione sia degli ingredienti, sia dei semiprodotti. Una corretta procedura di lavaggio delle mani assicura ottime garanzie igienico sanitarie nel processo di produzione della pasta "Lorighittas".

Allo stesso modo una corretta detergenza del tavolo in legno assicura l'igienicità dei materiali di contatto con il prodotto durante la lavorazione.

|           |   |
|-----------|---|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> |
|-----------|---|

Le contestazioni recentemente mosse (ma non verbalizzate) al processo di produzione della pasta "Lorighittas" sono riconducibili ai materiali delle superfici di contatto (tavolo di legno). Si tratta in entrambi i casi di aspetti caratterizzanti il prodotto.

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Malloreddus</b>  |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pasta secca corta di semola di grano duro   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno   |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento alla zona del Campidano di cui costituiscono un prodotto tipico. |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

I malloreddus sono una pasta secca corta composta da semola di grano duro, acqua ed eventualmente con l'aggiunta di puro zafferano, dalla forma allungata di bastoncino vuoto con il dorso caratterizzato da rilievi paralleli.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

- Pastificazione: l'impasto di farina di semola, acqua salata ed eventuale zafferano viene lavorato fino ad ottenere una pasta priva di rugosità, alla quale si dà la forma di bastoncino sottile, tagliato a piccoli tocchi che, fatti rotolare sul fondo di un canestro, assumono la forma allungata di bastoncino vuoto con il dorso caratterizzato da rilievi paralleli (rigati). Nella tradizione l'impasto di malloreddus veniva aromatizzato con lo zafferano. Oggi si trovano in commercio anche in altre due versioni: al pomodoro e allo spinacio.
- Essiccazione nei forni rotanti.
- Insilaggio prodotto finito.
- Confezionamento e immagazzinaggio.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Tutte le attrezzature necessarie per la produzione e l'essiccazione della pasta: pressa, forni di essiccazione rotanti, silos e imbustatici

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Zona pastificazione ed essiccazione, area imbustaggio e magazzinaggio prodotto finito.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

La semola di grano duro sarda produce da sempre pasta di qualità: Benedetto Croce nelle note ad un testo napoletano del '500 il "Pentamerone" spiega come nella Campania e a Napoli in special modo la pasta venisse chiamata "pasta di Cagliari".

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → <b>SI</b> |
|-----------|--|-------------|

**12****RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

Viene richiesta la deroga alle norme vigenti relativamente alle versioni allo zafferano e ai 4 sapori (tradizionale, pomodoro, spinacio e zafferano).

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Mandagadas</b> - Dolce di pasta intrecciata fritta e lavorata nel miele |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Mendegadas, Trizzas, Acciuleddi, Azzuleddhi</b>                         |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna                                 |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Dolce di pasta intrecciata, impregnato di miele, costituito da un lungo spaghetti di pasta che viene ripiegato su se stesso e arrotolato fino a farle assumere la forma di una treccia della lunghezza di 8-9 cm. Si ottiene da semola di grano duro, strutto di maiale uova, acqua e miele sardo. L'impasto va preparato amalgamando la semola con le uova. Questo va lavorato per bene e addizionato con lo strutto, fino ad ottenere un prodotto liscio ed omogeneo; in seguito viene tagliato in piccole parti e lavorato con le mani, ricavando delle strisce sottili simili a degli spaghetti di 30 cm di lunghezza; questi vengono piegati in due e fatti rotolare fra di loro fino ad ottenere una treccia; questa viene ulteriormente piegata in due e, con lo stesso procedimento già visto, viene ricavata una treccia più spessa. Il prodotto così ottenuto viene riposto su un vassoio ricoperto da un telo e fatto asciugare. Queste andranno in seguito fritte nell'olio fino a farle assumere una colorazione dorata. L'ultimo passaggio consiste nel passare il prodotto nel miele bollente e di riporle in un contenitore di vetro o di terracotta.

|          |  |
|----------|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |
|----------|--|

I locali sono quelli di una cucina tradizionale. Altri materiali sono: piano in legno per la preparazione della pasta, vari contenitori metallici per la cottura.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

Sas mandagadas sono dei particolari dolci che vengono prodotti specie nel periodo di Carnevale.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

La preparazione della pasta avviene su un piano di legno su cui viene lavorata manualmente.. Questa viene successivamente fritta e quindi bonificata con l'olio bollente. Il processo successivo consiste nel passare il prodotto nel miele bollente. Viene rispettata la corretta procedura igienica quale il lavaggio delle mani prima della lavorazione e la detergenza dei contenitori e piani di lavoro; ciò assicura ottime garanzie sulla sanità del prodotto.

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Michitus Nieddus  |
| 2. | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti della panetteria, della biscotteria, della pasticceria, e della confetteria          |
| 3. | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | →   |
| 4. | <b>SINONIMI</b>                               | → Tagliatelle nere; tagliatelle integrali nere  |
| 5. | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Campidano di Cagliari , prevalentemente la sub regione del Parteolla e in particolare il comune di Dolianova. |

**6. DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO.**

Pasta fresca alimentare tipo "tagliatella", con spessore di 2/3 mm, larghezza di circa 1,2 / 1,5 cm e lunghezza di circa 12 /13 cm e una colorazione tendente al marrone chiaro dovuto al colore della materia prima. La stessa materia prima conferisce alle tagliatelle una superficie leggermente porosa che permette un facile assorbimento del condimento. Gli ingredienti base sono la semola integrale o semi integrale di grano duro locale, acqua e sale.

**7. DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA**

La preparazione è di tipo artigianale.

L'impasto, preparato in contenitori per alimenti, si ottiene miscelando lo sfarinato, l'acqua e il sale e, successivamente, viene steso su un piano con l'ausilio di un mattarello, in modo da ottenere una sfoglia non troppo sottile di circa 2 / 3 mm .

Ottenuta la sfoglia, si procede con il taglio per formare le tagliatelle, taglio generalmente praticato con una lama di un coltello, come si faceva in antichità, oppure con la rotella dentata. L' utilizzo della stessa non era previsto anticamente ma oggi viene spesso utilizzato per una questione pratica e in modo da conferire un aspetto frastagliato all'intero perimetro della tagliatella. Come detto, Le dimensioni della tagliatella sono di circa 1,2 /1,5 cm. di larghezza e di 12/13 cm. di lunghezza.

Dopo il taglio le tagliatelle vengono poste in un luogo asciutto per l'essiccazione, sistemate su apposito graticcio fatto di canne .

L'essiccazione fa sì che la pasta possa essere conservata per un lasso di tempo non troppo lungo , ma può essere consumata anche subito dopo la preparazione, procedendo ad una ulteriore stiratura delle tagliatelle.

**8. MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO**

Tavoli per la lavorazione del pane e della pasta, mattarello, rotella dentata, coltello.

**9. DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA**

La produzione avviene prevalentemente in locali artigianali, cucine locali, e nei ristoranti del territorio.

**10. ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA**

|   |
|---|
| <b>OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|---|

Piatto tipico di Dolianova , facente parte dei primi piatti tradizionali della zona e risalente, secondo le testimonianze scritte di alcuni anziani del paese, alla fine dell'ottocento. Questa pasta veniva cucinata prevalentemente la domenica e per le feste comandate.

La tradizione vuole che venisse condita con salsa di pomodoro fresco e basilico, il tutto cosparso da una grattugiata di buon pecorino sardo o da ricotta salata.

|     |   |      |
|-----|---|------|
| 11. | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → SI |
| 12. | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO SANITARIA</b> | → NO |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA** (art.8  
Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → | <b>Moddizzosus</b>                         |
| 2 | CATEGORIA                              | → | Pane e prodotti da forno                   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → | Nessuno                                    |
| 4 | SINONIMI                               | → | Nessuno                                    |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → | Tutto il territorio della Regione Sardegna |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO |
|---|------------------------------------|

Grossa pezzatura, di circa 500/1000 grammi ben lievitata, grigiastra, con mollica consistente e crosta bruna.

Ingredienti: farina di grano tenero, sale, acqua e lievito naturale o chimico.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

La lavorazione avviene attraverso le seguenti fasi:

- amalgama degli ingredienti: in questa fase l'impasto viene costantemente inumidito in modo da mantenere la necessaria elasticità;
- lievitazione dell'intero impasto all'interno di una grossa madia per circa 60/90 minuti;
- pezzatura a mano della pasta;
- la cottura (che dura circa 60 minuti a 300° C) conclude il ciclo di produzione.

|   |  |
|---|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |
|---|--|

- Impastatrice;
- madia di lievitazione;
- forno sardo o elettrico o a vapore o a ciclo termico.

|   |   |
|---|---|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|---|

|    |  |
|----|--|
| 10 | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI <b>25 ANNI</b> |
|----|--|

Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.

|    |  |   |           |
|----|--|---|-----------|
| 11 | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE <b>25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|----|--|---|-----------|

|    |  |   |           |
|----|--|---|-----------|
| 12 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → | <b>NO</b> |
|----|--|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1. | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Morettus   |
| 2. | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti di panetteria, pasticceria, biscotteria e confetteria |
| 3. | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Morettu di Vallermosa  |
| 4. | <b>SINONIMI</b>                               | → Moretto, Is Morettus   |
| 5. | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Vallermosa   |

|  |  |
|--|--|
| 6.   | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO.</b> |
| <p>Il Moretto è un dolce ripieno tipico di Vallermosa. Si presenta con forma rettangolare, con angoli smussati. L'aspetto bombato è dovuto al ripieno, le dimensioni del dolce variano intorno ai 6 centimetri di lunghezza ed una larghezza di 2 centimetri. Ha un colore bruno lucido, cangiante con tendenza a riflessi chiari. Le particolari caratteristiche organolettiche, seppur tipiche dei dolci sardi, differiscono per la croccantezza dell'involucro e dal gradevole gusto speziato del suo ripieno umido, dato dalla cannella e da altri ingredienti che conferiscono un sapore rotondo e dolce con un retrogusto fruttato dovuto all'impiego di uva passa. Il Moretto è prodotto a Vallermosa, prevalentemente da una pasticceria artigiana che detiene l'antica ricetta.</p> |  |

|   |   |
|---|---|
| 7.  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
| <p>Per la preparazione dell'involucro esterno si utilizza la farina, uova e zucchero. Per il ripieno sono impiegati il liquore marsala, l'uva passa, mandorle, acqua e aromi vari in proporzione variabile, così come da una ricetta tramandata da generazioni. Il dolce viene poi infornato, in forno elettrico ventilato per 20 minuti ad una temperatura di 180 gradi, fino a completa doratura. L'utilizzo di materie prime locali e una particolare lavorazione e amalgama degli ingredienti conferiscono un sapore unico e particolare al prodotto.</p> |   |

|  |   |
|--|---|
| 8.   | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
| <p>le attrezzature impiegate sono generalmente: impastatrice, mattarello, pennelli da cucina, sfogliatrice, planetaria, forno, cella frigorifera. La lavorazione del prodotto è artigianale.</p> |   |

|  |  |
|--|--|
| 9.   | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
| <p>Laboratorio artigianale, laboratorio della pasticceria.</p> |  |

|   |  |
|---|--|
| 10.   | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
| <p>Tale prodotto nasce dall'ingegno di una signora di Vallermosa, antenata dei proprietari della pasticceria artigiana sopracitata che, avendo a disposizione diverse materie prime, creò il Moretto; sostanzialmente si tratta di un dolce considerato "povero" in quanto composto da prodotti come la farina, uova e mandorle presenti nelle case degli agricoltori di Vallermosa. In origine il dolce nasce con forma circolare, simile ad una crostata e preparato per le feste, in particolare</p> |  |

---

per Pasqua. Per semplicità di preparazione, praticità e ragioni commerciali, da oltre un trentennio, il Moretto ha assunto dimensioni tali da essere considerato “monoporzione” facile al consumo, ma mantenendo costante la lavorazione e gli ingredienti utilizzati.

Il nome probabilmente deriva dalla sua colorazione tendente al brunastro. La denominazione Moretto, o Su Morettu o Morettus è associata sempre come “di Vallermosa”.

|     |   |   |    |
|-----|---|---|----|
| 11. | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → | SI |
| 12. | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO SANITARIA</b> | → | NO |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |                                 |
|----------|---|---------------------------------|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Mostaccioli</b>            |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari             |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno                       |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Mustazzolos</b>            |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Il Territorio dell'Oristanese |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |                                 |

Sono dei dolci a forma di losanga del peso di circa 25 grammi , aromatizzati al limone, alla cannella, con una leggera glassa di zucchero nella parte superiore.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

Per la preparazione dell'impasto, amalgamare la farina con l'acqua, il lievito di birra o naturale (su farmentu), lo zucchero, il bicarbonato di sodio, l'essenza di limone e la cannella. Quando l'impasto ha ultimato la lunga lievitazione, si stende e, utilizzando degli stampi di legno, si dà la forma di rombo e si infornano per la cottura. Quindi lasciare sfreddare, parzialmente, ricoprirli con una leggera glassa fatta di acqua e zucchero, lasciare asciugare e prepararli in confezioni di plastica della capienza di 10 pezzi per un peso di 250 gr. Si conservano per alcuni mesi.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Per il confezionamento si utilizzano attrezzature della pasticceria, mentre la preparazione dell'impasto viene fatta a mano, oppure con un'impastatrice.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Per la preparazione di questo prodotto non si utilizzano locali specifici.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Testimonianze storiche, scritte e verbali.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → | <b>SI</b> |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Orilletas</b> – sfoglia di pasta fritta ricoperta di miele           |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste alimentari fresche, secche e farcite                              |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno   |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla Baronia. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Dolce tipico prodotto in particolare nel periodo di carnevale. Ingredienti : uova, farina di grano duro, strutto, acqua, miele sardo.

Uova, farina e strutto vanno miscelati insieme con l'aggiunta di un pò d'acqua e lavorati fino ad ottenere un impasto omogeneo da cui si ricava una sfoglia molto sottile. La stessa viene poi tagliata in strisce della larghezza di circa cm. 2 con l'ausilio di una rotella per pasticciare. La pasta così tagliata viene lavorata in modo tale da dare al dolce la caratteristica forma. Il dolce viene poi fritto nell'olio e lasciato raffreddare. Una volta raffreddatosi lo si ripassa con il miele secondo il seguente procedimento :in un recipiente dalle pareti basse viene sciolto a fuoco lento il miele con l'aggiunta di un pò d'acqua. In detto recipiente con il miele, tenuto sempre sulla fiamma per impedirne la condensazione, vengono adagiate le orilletas che andranno girate in modo tale che vengano ricoperte da tutti i lati da uno strato sottile di miele. Il dolce viene lasciato raffreddare prima della consumazione. E' consigliabile ripassare le orilletas con il miele pochi giorni prima della consumazione in quanto il miele tende a scivolare lentamente dal dolce. La pasta fritta, non ancora ripassata con il miele, ha lunghi tempi di conservazione. Il sapore delle orilletas, quando ancora non sono state ripassate con il miele, è simile a quello dei tradizionali dolci preparati nel periodo di carnevale denominati chiacchiere. Il gusto caratteristico viene conferito al dolce dal miele.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

Attrezzature: tegami in acciaio, sfogliatrice in acciaio, tavolo in legno o in acciaio, fornelli, rotella da pasticciare in acciaio. Il locale è una normale cucina.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

Oggigiorno il prodotto è commercializzato dai laboratori di pasticceria sarda oltre che per autoconsumo ed è piuttosto noto. Le metodiche di preparazione sono le stesse di un tempo ad esclusione dell'uso della sfogliatrice.

|          |  |             |
|----------|--|-------------|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → <b>SI</b> |
|----------|--|-------------|

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Panadas – Involtini con ripieno di carne di agnello, vitello o maiale.  |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Empanada (pl. Empanadas)  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento ai comuni di Oschiri (comune capofila e di origine), Berchidda e Pattada . |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

La panada si presenta di forma cilindrica alta cm. 4/5, dal raggio di circa cm. 5, ornata da un "cordoncino". sul disco superiore e dal peso di circa gr. 150.

La pasta che racchiude i ripieno della panada è fatta con la seguenti porzioni: Kg. 1 di semola di grano rimacinata, gr. 250 di strutto animale impastati ad acqua e un pizzico di sale. L'impasto viene lavorato fino a quando diviene liscio e viene fatto "riposare" per circa due ore.

Durante tale arco di tempo viene preparato il ripieno che nel suo composta più diffuso è costituito da Kg. 1 di carne di agnello oppure da gr. 500 di carne di vitella egr. 500 di carne di maiale. La carne viene tagliata a dadini e ad essa si aggiunge gr. 400 di lardo macinato e pulito dal sale, un pizzico di pepe (particolarità sottolineata con vigore nella produzione casalinga oschirese della panada è che il pizzico è preso con tre dita -indice pollice e anulare -a significare un "pizzico abbondante"), prezzemolo a piacere e un particolare composto prodotto dall'acqua (due dita in un bicchiere) nella quale vengono fatti macerare per 30 minuti gr.27 di sale e uno spicchio d'aglio tagliato finissimo. Amalgamato per bene il ripieno si passa alla lavorazione della pasta che viene stesa e ritagliata in tanti "dischi" di due differenti dimensioni: grande per la "base" e piccola per il "coperchio".

Il disco grande viene lavorato in forma di tazza e nella sua cavità si aggiunge il ripieno di carne e si chiude con il coperchio, ossia il disco di pasta più piccolo. Le dosi sopra indicate consentono di ottenere circa 20 panadas. La chiusura è operazione particolarmente delicata oltre che dimostrazione dell'abilità della massaia che infatti unisce con l'indice ed il pollice i bordi della pasta in modo funzionale e decorativo al tempo stesso a forma di cordoncino. Una panada ben chiusa non si aprirà in fase di cottura e manterrà un aspetto quasi di dolce. La panada va cotta in forno elettrico alla temperatura di 200 per circa 20 minuti. Il prodotto va consumato caldo o tiepido ed è commercializzato in confezioni (generalmente da due panadas in vaschette coperte da cellophane) precotto da riscaldare a cura del consumatore.

|   |   |
|---|---|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |
|---|---|

Il prodotto viene tradizionalmente lavorato sul legno relativamente alla pasta mentre il ripieno di carne a volte in "sa conca" (recipiente in legno) oppure in "su conculu" (recipiente in terracotta). Nei pasticcerie vengono utilizzate le attrezzature che normalmente si usano per la pasta mentre non è stata trovata alcuna soluzione per la "chiusura" della panada la cui elevata laboriosità manuale viene in qualche caso sostituita con la rotella tagliapasta sicuramente efficace ma esteticamente meno decorativa.

**8****TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE**

Prodotto arcaico noto dai tempi di Pietro IV d'Aragona nel XV secolo che ne parlava come "empanadas", il prodotto ha subito qualche trasformazione nel tempo relativamente al ripieno. Pare che le panadas originali fossero ripiene di anguilla, pesce particolarmente grosso che abbondava nel vicino fiume Coghinas. Il ripieno era composto da un'unica fetta di anguilla di cm. 4 condita con un cucchiaino d'olio, prezzemolo, un pizzico di pepe ed aglio. Successivamente si diffuse il ripieno di agnello tagliato a "tocchi" con le ossa la cui presenza pare donasse un sapore più intenso e completo al tutto. Attualmente la panada è mediamente diffusa nel Monte Acuto: è presente nelle feste religiose (in particolare alla festa di Madonna di Castro in primavera nelle campagne di Oschiri) e nei banchetti nuziali oltre che nelle proposte dei menù agrituristici dove viene presentata a volte come antipasto a volte come secondo. Molti bar propongono la panada come break o pratico e veloce spuntino. Le problematiche legate alla mancata esportazione del prodotto sono relative alla durata limitata del prodotto per il quale non è stata efficacemente applicata nessuna tecnologia conservativa.

**9****SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO**

Vengono poste in essere tutte le normative legate all'attività dei laboratori di pasta fresca. La lavorazione non presenta rischi dal punto di vista igienico sanitario e la cottura ad alta temperatura bonifica il prodotto da tutta la manipolazione legata alla forgiatura dello stesso.

**10****RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1. | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → PANADA ASSEMINESA  |
| 2. | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti di panetteria, pasticceria, biscotteria e confetteria |
| 3. | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Panada di Assemini   |
| 4. | <b>SINONIMI</b>                               | → IMPANADAS  |
| 5. | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Assemini   |
| 6. | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO.</b>    |  |

“Sa panada” è un piatto a base di pesce, solitamente anguille, o di carne di agnello, condito con patate o piselli, oppure carciofi. Nei mesi primaverili si può preparare con favette e/o piselli. Il termine culinario “Panada” viene associato, spesso, alla comunità di Assemini da tutto il territorio regionale.

La panada ha forma rotonda, simile ad una pentola a pressione. E’ composta da una grande sfoglia di pasta rotonda lavorata come un recipiente, con bordi alti dai 5 ai 10 centimetri ed un diametro variabile dai 20 ai 40 centimetri, che contiene il ripieno - tassativamente crudo, richiusa poi da una sfoglia di pasta, idonea per dimensione a fungere da coperchio, con una chiusura eseguita manualmente simile ad un cordoncino che decora il bordo. A cottura ultimata, la panada assume un colore dorato ed un profumo intenso che rimanda agli ingredienti del ripieno come le anguille o l’agnello. Si serve ben calda, con porzione abbondante, dov’è presente sia il profumato e sostanzioso ripieno che la sfoglia di pasta con la tipica forma bombata della pentola. La sua altezza è in funzione della quantità di ripieno che si vuole usare o del numero di persone che la consumeranno: normalmente la panada ha una pezzatura variabile per il consumo da 2 a 3 persone o da 6 a 7 persone, ossia un nucleo familiare, anche perché, per tradizione, il giorno in cui si prepara la panada, essendo un piatto completo, sulla tavola non compare altro, neanche il pane.

**7. DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA**

La lavorazione della pasta, composta da farina, semola, strutto, olio di oliva, acqua e sale, prevede un tempo di riposo di almeno 30 minuti. E’ seguita quindi dalla stesura compiuta con un mattarello al fine di ricavare due dischi di sfoglia: uno con diametro voluminoso per la base ed uno proporzionalmente più piccolo per il coperchio, considerando che la grandezza dei dischi è funzionale alla quantità di ripieno da inserire.

Anticamente, la preparazione della panada prevedeva l’utilizzo del forno a legna per la cottura. Attualmente, con i nuovi forni, si procede in questa maniera: si pone il disco grande di pasta sfoglia all’interno di una teglia per creare la base, sollevando quindi i bordi come un contenitore e si aggiungono i condimenti quali olio di oliva, sale, pepe, pomodori secchi, prezzemolo e aglio. Sopra questi si posiziona quindi uno strato formato dalle patate o altre verdure e sopra esso lo strato di anguille o di carne di agnello. Si procede a perfezionare i bordi della pasta sfoglia creando delle piccole pieghe al fine modellare quasi una pentola, che per essere completamente riempita, può necessitare di ulteriori strati dei predetti ingredienti e condimenti fino allo strato che aderirà al coperchio di pasta sfoglia, generalmente composto dallo strutto

per la carne di agnello oppure da un bicchiere di olio di oliva per le anguille. Si procede quindi alla chiusura dell'involucro, posizionando il coperchio di pasta. L'abilità tipica delle donne asseminesi nell'operazione di chiusura ermetica della panada prevede che con le due dita della mano sinistra si assottigli la pasta che unisce i due dischi mentre con indice e pollice della mano destra la si arrotoli creando un sottile cordoncino che chiude i due lembi di pasta che, oltre a sigillare la preparazione, funge da elemento decorativo della panada. Il prodotto si informa a 180 /190 gradi per almeno 90 minuti, verificando costantemente la temperatura. Al termine della cottura, per migliorare l'aspetto estetico si stende sopra la pasta dorata un velo di strutto di maiale per conferire lucentezza alla panada. La panada, lasciata riposare per almeno un'ora, è poi servita ben calda. L'esperienza degli anziani è in un detto "sa panada deppiri mattii " cioè deve riposare per meglio valorizzare i sapori.

La panada è un piatto versatile. Infatti, gli ingredienti quali l'agnello e le anguille possono essere variati, per esempio, con altre combinazioni di verdure di stagione, oltre le sempre presenti patate, come piselli, carciofi, fave, conferendo al prodotto caratteristiche di stagionalità.

|    |   |
|----|---|
| 8. | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----|---|

La panada si realizza nelle cucine delle abitazioni o nelle cucine autorizzate di agriturismi e/o locali o ristoranti e gastronomie.

Il prodotto pasta è lavorato artigianalmente su un tavolo di legno, mentre per stendere la pasta si usa "su tuturu" (mattarello), gli ingredienti usati per il condimento sono posti singolarmente in piccole conche di terracotta locale dette sciveddas. Il contenitore più grande e capiente è detto scivedda.

|    |  |
|----|--|
| 9. | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----|--|

La lavorazione e/o manipolazione del prodotto panada, segue le norme igieniche sia nei locali della cucina di casa che nei locali autorizzati, se destinato alla vendita dove si applicano tutte le procedure per una corretta manipolazione delle paste secondo le direttive delle ASL.

La lavorazione non presenta particolari rischi sia per gli operatori che per la sicurezza del prodotto perché prevede la cottura in forno ad alte temperature per oltre un'ora.

La panada può essere consumata entro uno o due giorni dalla sua cottura mediante la conservazione a temperature idonee. Non è d'uso la sua refrigerazione o conservazione sotto vuoto, ma si consuma sempre come prodotto fresco di giornata.

|     |  |
|-----|--|
| 10. | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----|--|

Risalire alle origini di questa peculiarità' culinaria è praticamente impossibile per mancanza di dati precisi. Nella memoria degli asseminesi è sempre stata una costante, si pensi ai modi di dire che ne dimostrano l'appartenenza alla comunità. Ecco alcuni modi di dire asseminesi: *Asseminesu papa panada - asseminese mangiatore di panada*; *Potara una facci cumentu una de panada - ha la faccia tonda come una panada*; *pezza a mazza è panada - carne preparate con la stessa modalità del ripieno della panada*; *in sa ia su guaddu ha lasau is panadas - per strada il cavallo ha lasciato escrementi grandi e tondi come se fossero panade*; è a facci de panada - è dorata come se fosse una panada .

"Sa panada" nasce come piatto di un popolo semplice di pescatori e agricoltori che viveva nell'agro di Assemini, da cui traevano pescato, in particolare anguille nello stagno di S. Gilla, e carni di agnello o capretto dai pascoli circostanti. Tutto ciò faceva sì che questi prodotti costituissero il cibo principe per gli Asseminesi. "Sa panada" è un piatto molto saporito, un primo e secondo completo e appetitoso che riesce a rivelare i sapori del territorio. Le donne di Assemini il giorno che facevano il pane in casa approfittavano della accensione del forno a legna e oltre al pane, preparavano anche la panada.

La consuetudine delle famiglie di Assemini per la preparazione della panada in ragione dell'arrivo di ospiti è sempre stata ben radicata. Infatti, oltre alla produzione destinata al consumo domestico, è possibile trovare la panada su prenotazione negli agriturismi locali, ristoranti e diversi negozi di gastronomia.

La tradizione vuole anche che la panada sia presentata a tavola intatta, con la sopracitata forma di contenitore chiuso e sia quindi aperta davanti ai commensali per assaporarne il profumo e, solo dopo, sia suddivisa in porzioni.

---

|     |   |      |
|-----|---|------|
| 11. | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>        | → SI |
| 12. | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO SANITARIA</b> | → NO |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Pane ammodigadu                                  |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno                         |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → Pane tundu, Tintura.                             |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Osilo e alcune aree della Nurra e del Sassarese. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Pane di forma rotonda e pezzatura generalmente intorno al chilogrammo, con crosta spessa di colore dorato-brunito. Attualmente, per soddisfare le esigenze dei nuclei familiari meno numerosi, è prodotta anche in pezzatura intorno ai 500gr. In questo caso i pani hanno un'altezza di 8-9 cm e un diametro di 15 cm. Per contro nel formato da 1 kg, le pagnotte raggiungono un diametro di 19 cm mantenendo la stessa altezza. In entrambi i casi la mollica è compatta, con alveolatura di ridotte dimensioni e una colorazione dal giallo paglierino al giallo intenso. Sapido con lieve retrogusto dolciastro.

Il termine "ammodigadu" (imbevuto-ammorbidito) deriva dalla elevata quantità di acqua utilizzata per la preparazione dell'impasto.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|--|--|

Le fasi di produzione si svolgono a partire dalla preparazione del lievito madre, detto "madrighe" secondo la procedura di seguito descritta. Un pezzo di pasta della panificazione precedente, chiamato "frammentalzdu", è prima immerso in acqua tiepida e quindi lavorato con farina per ottenere una pasta, che dopo aver riposato per circa 24 ore, è utilizzata come lievito per la successiva panificazione.

In seguito, con l'ausilio di una impastatrice meccanica, si prepara un impasto di farina, sale e acqua abbondante, in ragione del 70-80%, al quale si aggiunge la "madrighe". Attualmente, vista la crescente richiesta di questo pane, in aggiunta alla "madrighe" è utilizzato, in piccole quantità, anche il lievito di birra, al fine di diminuire i tempi di lievitazione. Questi hanno una durata di 4-6 ore nel caso di utilizzo della sola "madrighe", mentre si riducono a solo 2 ore nel caso si utilizzi una miscela contenente anche il lievito di birra. Successivamente si procede con la formatura manuale dell'impasto che viene porzionato e collocato in recipienti circolari di acciaio inox, simili a tortiere del diametro di 70-80 cm e altezza di 10 cm, denominati "aladolza". Dopo essere stati rimossi dalle aladolza i pani sono cotti a circa 280°C per 60 minuti.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |  |
|---|--|--|

La lavorazione avviene nei laboratori artigianali e nelle case, utilizzando impastatrici meccaniche, recipienti per la lievitazione, le "aladolza", pale per infornare ed estrarre le pagnotte, teli di cotone, forni a legna (preferibilmente alimentati con sarmenti di vite) e ciclotermici.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|---|--|

L'origine, la produzione ed il consumo hanno radici antiche nel comune di Osilo e nei comuni limitrofi. A Sassari questa tipologia di pane è conosciuta con il nome di "tintura". La lavorazione attualmente avviene in alcuni panifici della zona e nelle case private in occasione di feste e manifestazioni locali.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Tradizione tramandata oralmente da ben oltre 25 anni e ampiamente riscontrata tramite interviste alla popolazione locale.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Pane carasau  |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Carta da musica, Pane carasatu  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Provincia di Nuoro. Negli ultimi anni si è assistito alla comparsa di nuove realtà produttive anche nelle altre province. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Pane a grandi sfoglie simili a delle sottili cialde croccanti, senza mollica, di forma discoidale, di diametro variabile fra i 15 e i 40 cm e pochi mm di spessore, dal colore dorato, odore e gusto caratteristici che ricordano il profumo di cereale e di granaio e non sappiano di altri elementi estranei alle materie prime.

Si ottiene da farine e semole di ottima qualità derivanti da grano duro coltivato esclusivamente in Sardegna, fermenti naturali, sale marino alimentare estratto in Sardegna, acqua potabile dechlorata e senza aggiunta alcuna di prodotti chimici e/o biologici.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

La lavorazione risulta suddivisa nelle seguenti fasi :

- Preparazione dell'impasto di semolato rimacinato di grano duro, acqua tiepida, sale marino, fermenti naturali: il composto deve essere lavorato fino ad ottenere una pasta elastica e liscia.
- Lievitazione dell'impasto per circa mezz'ora. Successivamente dalla massa di pasta vengono ricavate delle sfoglie che devono essere poste a lievitare su teli di lino, cotone o canapa sino per circa due ore.
- Cottura: è necessario portare la temperatura del forno dai 450 ai 550°C; in queste condizioni il disco di pane viene introdotto nel forno e si deve subito gonfiare a "palla", viene poi estratto dal forno e, ancora caldo, viene separato in due sfoglie. Queste devono essere impilate e pressate leggermente con un piano per evitare l'arricciamento dei bordi.
- Carasatura: i fogli di pane devono essere nuovamente infornati fino a quando assumono una colorazione dorata e devono essere nuovamente impilati e pressati leggermente con un piano, onde favorire una corretta disposizione che eviterà sbriciolamenti del pane durante le successive fasi di confezionamento.

|   |  |
|---|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |
|---|--|

L'impasto viene fatto nell'impastatrice. I dischi di pane vengono ottenuti dalla sfogliatrice e successivamente assottigliati nella spianatrice, fino a raggiungere lo spessore desiderato. Per il confezionamento devono essere impiegati contenitori per alimenti prodotti secondo le normative vigenti, ovvero confezioni sigillate costituenti una barriera fisica impermeabile agli agenti atmosferici - fisici ed inquinanti.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Le operazioni di lavorazione e di condizionamento devono avvenire in stabilimenti siti nel territorio regionale, soltanto con processi meccanici e fisici atti a garantire al prodotto le migliori qualità organolettiche, in ogni caso dotati di idonee strutture per quanto riguarda il ricambio d'aria, l'illuminazione, la pavimentazione, con adeguate condizioni igienico - sanitarie.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Pane cicci</b>   |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti della panetteria, della biscotteria, della pasticceria e della confetteria |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Pane di Desulo  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno   |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Territorio del comune di Desulo   |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

E' un pane a sfoglia di forma rotonda, di colore dorato, il diametro è variabile (9-20 cm), lo spessore è di circa 1 cm.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

Per la preparazione del "pane cicci" si amalgamano farina, semolato, lievito naturale (su frammentu), sale, acqua tiepida; quindi impastare utilizzando un'impastatrice elettrica.

Quando la pasta si presenta morbida ed omogenea, la si taglia in porzioni di circa 5 kg che vengono lavorate con la macchina ottenendo delle sfoglie di circa 2/3 cm di spessore che successivamente, vengono tagliate. Una volta eseguita la pezzatura, il prodotto viene adagiato su dei panni di cotone in attesa che venga completata la lievitazione, che dura circa 30 minuti. Scaldare il forno a 320°C e infornare per 3 minuti, durante i quali il pane cicci si gonfia come una palla. Ultimata la cottura, perché raffreddi, viene poggiato su degli scaffali in legno e, successivamente, viene confezionato negli appositi sacchetti di plastica.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Impastatrice, cilindro, sfogliatrice e forno elettrico.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Laboratorio artigianale

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Testimonianze verbali e scritte.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Pani cun edra</b> - Pane con gerda (ciccioli di lardo) |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pane e prodotti da forno                                  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Pani cun erda</b>                                      |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna                |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Pane di forma triangolare, di colore chiaro dorato, con mollica, in media del peso di 300-350 g., con un gusto particolare conferitogli dalla presenza dei ciccioli (gerde=lardo del maiale a pezzetti) nella mollica.

Ingredienti: il pane con le gerde viene confezionato con: farina di grano tenero tipo 00, acqua potabile, ciccioli, sale marino alimentare prodotto in Sardegna, fermenti naturali e lievito di birra (in piccola quantità).

Preparazione delle gerde (ciccioli): Prima di tutto si taglia il lardo del maiale a pezzettini, si fa cuocere in pentola per circa 1 ora senza l'aggiunta di alcun ingrediente (niente sale) sino a totale scioglimento del grasso. La parte in superficie (strutto) viene spillato, mentre per la preparazione del pane si utilizza solo la parte solida (gerde);

Preparazione dell'impasto: Nell'impastatrice si versano i seguenti ingredienti in ordine di quantità: farina di grano tenero tipo 00, condimento (gerde), acqua tiepida, fermenti naturali, lievito di birra e sale marino.

Lavorazione: Nell'impastatrice il composto viene lavorato per un periodo di tempo variabile a seconda delle condizioni climatiche e della quantità di impasto ottenuto.

Prima lievitazione: la pasta viene poi raccolta manualmente dall'impastatrice ed adagiata sui tavoli da lavoro per una prima fermentazione della durata di circa 1 ora.

Tornitura: Successivamente si passa alla formazione dei pani (la tornitura viene realizzata a mano).

Seconda lievitazione: ogni pezzatura così ottenuta viene adagiata, per la seconda lievitazione della durata di un'ora e trenta minuti, sulle teglie in acciaio siliconato. Dopo si procede alla cottura dei pani.

Cottura: Per una cottura ottimale è necessario portare la temperatura del forno a 230-240 C per circa quaranta minuti.

|          |  |
|----------|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |
|----------|--|

Gli ingredienti impiegati nel processo di panificazione si acquistano normalmente sul mercato. L'unica materia prima che non sempre risulta di produzione locale è la farina di grano tenero tipo OO. Alcuni produttori fanno ricorso a farine prodotte localmente e macinate in mulini sardi.

La lavorazione si realizza nei locali del laboratorio artigianale del luogo, dotati di idonee strutture che garantiscono adeguate condizioni igienico – sanitarie, ricambio dell'aria, adeguata illuminazione, agevole pulizia delle superfici.

Durante tutto il ciclo produttivo solo una parte della lavorazione viene eseguita manualmente (raccolta dell'impasto dall'impastatrice, tornitura).

Per effettuare la lavorazione del pane si impiegano i seguenti macchinari e attrezzature:

Impastatrice in acciaio inox;

Forno nelle varie versioni: polivalente (a gasolio e a legna), elettrico;  
Tavoli da lavoro in acciaio inox, marmo o faggio evaporato;  
Pentola in acciaio inox per l'ottenimento dei ciccioli.

Gli operatori prima e durante la fase della panificazione si attengono ad una corretta prassi di pulizia delle mani e, in genere, di tutto ciò che viene a contatto con il prodotto (attenta pulizia dei macchinari, delle attrezzature impiegate) oltre agli stessi locali nel pieno rispetto di tutte le condizioni igienico – sanitarie.

**8**

**TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE**

Il pane con la gerda anticamente si preparava mediante l'impasto della semola di grano duro con acqua, fermento naturale e sale, si lasciava riposare il composto a cui in seguito si aggiungevano le gerde prima della lievitazione. La pasta veniva prima tornita (formazione dei pani) e in seguito ogni pezzatura si riponeva in cesti (is crobis) per la lievitazione, ricoperti da tovaglioli disposti in modo da evitare che ogni pane aderisse all'altro. La cottura si effettuava con il forno a legna.

Per ottenere il condimento (ciccioli) da unire all'impasto, si tagliava il lardo in tocchetti si cuoceva sino a completo scioglimento. A cottura ultimata si spillava lo strutto (parte fusa) e si conservava in recipienti in terracotta smaltata anche per anni, mentre la parte solida che si depositava sul fondo della pentola (gerde), veniva impiegata per la preparazione del pane.

In passato era un tipico pane che si confezionava in modiche quantità solo in occasione dell'uccisione del maiale allevato in casa, visto e considerato che dal lardo si cercava di ottenere la massima quantità di strutto da utilizzare come sostituto dell'olio di oliva (prodotto scarsamente reperibile sul mercato o del tutto inesistente). Per ottenere una maggiore quantità di grasso l'animale veniva alimentato con fave, piselli e ceci nell'ultimo periodo, prima della macellazione. Attualmente il pane con le gerde si trova di frequente nei panifici artigianali come specialità.

Fonti: Interviste ai panificatori; Pubblicazioni sul periodico locale L'Altra Provincia dei mesi luglio, agosto, settembre, novembre anno 1998; Testimonianze autorevoli sulle tradizioni locali.

**9**

**SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO**

Per poter panificare si rende necessario ricorrere anche alla lavorazione manuale della pasta nella fase della tornitura, ma questo non comporta nessun rischio per la sicurezza alimentare in quanto i panificatori si attengono ad una corretta prassi di pulizia delle mani e, in genere, di tutto ciò che viene a contatto con il prodotto (pulizia dei macchinari, delle attrezzature impiegate nel ciclo produttivo, dei tavoli e degli stessi locali nel pieno rispetto di tutte le condizioni igienico – sanitarie).

Per quanto concerne il condimento (gerde) utilizzato nella panificazione, gli operatori eseguono una corretta procedura di cottura dello stesso, in pentola, per almeno 1 ora, in grado di garantire, anche in questo caso, la sicurezza alimentare del prodotto.

**10**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**

→

**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Pane con il pomodoro - Fogazza con tamatica</b>                                    |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pane e prodotti da forno  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Pani con tamatica; Fogazza con tamatica</b>  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla zona del Basso Sulcis. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Attualmente gli ingredienti vengono amalgamati in una impastatrice elettrica per circa un'ora. Si lascia lievitare l'impasto per 20 min. e successivamente si riprende la lavorazione con la cadenza di un giro ogni 20 min. e si lascia riposare per due ore. Si formano i pani e si lasciano riposare per circa un'ora, dopo di che ciascun pane viene schiacciato al centro allo scopo di creare una cavità atta a contenere il ripieno di pomodori precedentemente tagliati a pezzi e conditi nei vassoi con pepe nero, sale, aglio e olio d'oliva. I pani si infornano e si lasciano cuocere per un'ora. Descrizione del prodotto  
 Forma: tonda con un buco al centro; la variante presenta una forma chiusa a mezzaluna.  
 Colore: dorato ricoperto di farina e rosso al centro; la variante è esternamente dorata.  
 Consistenza: croccante l'esterno morbido il ripieno.  
 Gusto: fresco e saporito con un buon aroma di basilico.  
 Utilizzo: come antipasto o come primo piatto.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b>  |  |
|          | <p>Ingredienti per il pane: farina di grano duro (30%), semola di grano duro (70%), acqua, sale, lievito naturale. Ingredienti per il ripieno: sale, olio extra vergine di oliva, pomodori (preferibilmente tondi, rossi, tagliati a pezzi), pepe nero, aglio. Attrezzature: teglia di ferro smalto o di alluminio, conca in terracotta (civèdda), impastatrice elettrica in acciaio, cabina per la lievitazione, tavolo in legno di faggio o di altro materiale a norma HCCP, scopa di saggina per pulire il tavolo, pala in legno di faggio per infornare, forno a legna. Per la cottura nel forno si utilizza: cisto, lentisco, olivastro.</p> |  |
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b>   |  |

Il pane col pomodoro viene prodotto da più di un secolo, come documentano le testimonianze orali. Nel passato le donne prendevano un pezzo dell'impasto del civraxu, lo dividevano in due nel senso della lunghezza così da creare una sorta di tasca all'interno della quale infilavano i pomodori precedentemente spaccati a metà, schiacciati e conditi con pepe, sale e aglio. Chi disponeva di olio di oliva condiva il pane in questo modo, i più poveri invece utilizzavano olio di lentisco (oll'e stinci).

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>9</b>  | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |             |
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>        | → <b>NO</b> |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Pane d'orzo</b> – Pane casereccio di farina d'orzo |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pane e prodotti da forno                              |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Pane 'e oxiu, Pane 'e oxru</b>                     |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna            |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

Ingredienti: farina d'orzo, semola di grano duro, sale, lievito naturale (su framentu) , acqua.

Preparazione:

Rinnovo del lievito: nel sistema tradizionale occorre rinnovare il lievito naturale circa sei ore prima dell'impasto. Il lievito viene conservato in una ciotola di terracotta smaltata, dove solitamente si forma una piccola crosta nella parte superiore. Al momento del suo impiego, si mette a sciogliere in un po' d'acqua ed il liquido lievitante prodotto si usa per fare un piccolo impasto con della farina (circa un kg), poi lasciato a lievitare almeno sei ore. Questo panetto così formato ha una duplice funzione: una parte la si conserva per rinnovare il lievito naturale (estraendo un nuovo pugno di pasta), l'altra costituisce l'impasto di base al quale si aggiunge l'intera quantità di farina e semola, prevista per i chili di pane da produrre.

L'impasto: all'impasto di base contenente il lievito, si aggiunge la miscela di farina d'orzo (60%) e di semola di grano duro (40%) e si lavora il tutto all'interno di una conca di terracotta smaltata all'interno (scivedda). Il tutto si amalgama versando gradualmente dell'acqua tiepida e lavorando a mano l'impasto per circa due ore sempre dentro la conca di terracotta. La lavorazione richiede una particolare abilità nel far legare l'impasto in quanto la farina d'orzo non si amalgama bene come succede invece per quella di grano duro.

1<sup>a</sup> lievitazione: l'impasto ottenuto si lascia lievitare per circa un'ora e mezza o due all'interno della conca di terracotta che sarà opportunamente avvolta da coperte di lana per tenere il pastone in caldo e favorirne la lievitazione. Preparazione dei pani: Sopra un tavolo di legno, accuratamente pulito, si spolvera della farina e molto abilmente si preleva dalla conca un certo quantitativo di pasta alla volta (circa 600-700gr.) corrispondente al peso del singolo pane voluto. Ogni pane viene infarinato sul tavolo e disposto all'interno di un grande cesto di vimini (su canisteddu), sul quale è stato adagiato una tovaglia di lino sistemata morbidamente per poterla sollevare tra un pane e l'altro, in modo da tenere separati i singoli pani ed evitare che si attacchino l'uno con l'altro.

2<sup>a</sup> lievitazione: si ricopre il cesto con un telo di cotone o lino bianco e sopra si adagiano le stesse coperte di lana per tenere in caldo i pani e favorirne un'ulteriore lievitazione che dura circa un'ora.

La cottura: in attesa della lievitazione finale si continua a curare il forno a legna in modo che sia pronto per la fine della lievitazione. Arrivato questo momento, si ritira la brace in avanti e si spolvera il fondo con una scopa di lentischio o di cisto (che conferisce anche un certo aroma). Si passa quindi all'infornata dei pani tramite una pala di legno: si tratta di un'operazione che richiede anch'essa una certa abilità e velocità perché l'impasto del pane non è molto consistente, solido e fermo e potrebbe perciò debordare. Una volta sistemati tutti i pani dentro al forno, lo si chiude con lo sportello, e si attende un'ora circa per la cottura.

La conservazione: a cottura ultimata, si sforna il pane e lo si conserva in un cesto grande ricoperto sempre da coperte di lana per mantenerlo morbido e proteggerlo dal troppo caldo d'estate o dal troppo freddo d'inverno. Con questo sistema di conservazione, il pane si mantiene fresco per almeno una settimana.

|          |  |
|----------|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |
|----------|--|

Per l'impasto a mano, si utilizza la conca bassa di terracotta smaltata all'interno ed il tavolo apposito di legno (sa mesa po' pesai su pani). Durante la lievitazione i pani si ricoprono di teli di cotone o lino opportunamente lavati e sterilizzati; per infornare si utilizza una pala di legno. Cottura: forno a legna spazzato con frasche fresche. L'ambiente dove si effettuava la lavorazione era la cucina.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

Il pane d'orzo rappresentava il pane dei contadini più poveri. Periodo di preparazione: nel periodo metà maggio – metà luglio, quando le scorte di grano duro sono esaurite e ancora non si è raccolto quello nuovo, si era soliti preparare il pane di farina d'orzo poiché il raccolto dell'orzo precedeva quello del grano di circa due mesi. Nelle famiglie più povere l'utilizzo si estendeva ben oltre questo periodo perché non ci si poteva permettere la farina di grano duro. Secondo il racconto delle persone anziane di Gerrei, questa produzione era diffusa in tutto il territorio (altre testimonianze lo situano anche a Burchi) fin dal 1800 ed è rimasta in uso sino agli anni '50. A partire dagli anni '60, in concomitanza col diffondersi di un relativo benessere, la produzione di pane d'orzo è scomparsa anche perché troppo legata ai ricordi dei periodi di miseria.

|          |  |   |           |
|----------|--|---|-----------|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → | <b>SI</b> |
|----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → <b>Pane 'e cariga</b> – Focaccia con fichi secchi e uva passa.                       |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → <b>Pane 'e mendula</b> (focacce di fichi secchi, di mandorle, noci e uva sultanina). |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla zona dell'Anglona.    |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Il prodotto "pane 'e cariga" si presenta di forma rotonda, con un diametro di circa 25/30 cm di un colore giallo dorato per uno spessore di circa 2/3 cm ed un aspetto morbido ma consistente.

E' un prodotto tipico dell'antica tradizione culinaria anglonese che vedeva accompagnare le classiche focacce di pane di grano duro con altri ingredienti poveri ma gustosi e nutrienti come i fichi secchi, le mandorle, le noci e l'uva passa.

Ovviamente tutti gli ingredienti provenivano dal territorio e venivano preparati scrupolosamente in casa. I fichi venivano seccati nei "canistreddi" e conservati in sacche ricavate dalle foglie di vite o del fico stesso e conservati al fresco nella dispensa di casa.

La lavorazione piuttosto semplice era riservata alle donne di casa che per le feste, o in occasione di ricorrenze particolari, preparavano questi gustosi prodotti segno di festa e di abbondanza, nonostante la povertà degli ingredienti.

Attualmente viene commercializzato un prodotto simile con la sostituzione dei fichi secchi con la sola uva passa.

La farina di grano duro viene lavorata con acqua tiepida amalgamando gradualmente il lievito sino ad ottenere un impasto liscio, omogeneo ed elastico che verrà successivamente ammorbidito con acqua tiepida al fine di incorporare gradualmente i fichi secchi, tagliati a piccoli pezzi o a striscioline, sino ad integrarli tutti uniformemente.

Alternando mandorle, noci e uva sultanina (che deve essere prima ammollata in acqua tiepida) si ottiene una variante molto delicata e gustosa della stessa focaccia.

L'impasto viene, quindi, lasciato riposare sino a completare la lievitazione in un recipiente di terracotta, coperto da carta oleata e un panno di cotone pulito e asciutto. Il tempo di lievitazione dipende dalla quantità di composto e di lievito utilizzato.

A pasta lievitata se ne stende una quantità pari ad un'arancia con le dita su di un disco di carta oleata con lo strutto, dal diametro desiderato ed infornare a circa 180 per 15/20 minuti. A cottura ultimata la focaccia deve risultare un colore giallo dorato dal fondo chiaro ed uniforme.

Si consuma ancora calda o surgelata previo riscaldamento di pochi minuti nel forno.

|   |   |
|---|---|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |
|---|---|

Il locale ove avviene tutta la lavorazione è la cucina di casa sul tavolo di legno mentre l'unica attrezzatura necessaria è un contenitore di coccio.

Attualmente la cottura avviene nei normali forni a gas o elettrici mentre tradizionalmente avveniva nel forno a legna che conferiva al prodotto un colore ed una fragranza che vengono in parte perdute nei sistemi di cottura attuali.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

La tradizione vuole che il lievito sia prodotto artigianalmente (matrija) attraverso un processo di fermentazione naturale dell'impasto utilizzato per il pane, come pure la cottura deve essere necessariamente effettuata nel forno a legna componendo la focaccia direttamente nella paletta che viene introdotta direttamente nel forno.

In particolare le focacce di mandorle, noci e uva passa venivano tipicamente preparate per il giorno di Ognissanti.

E' un prodotto quasi scomparso, del quale solo presso famiglie nelle quali ancora si trovano anziani si sente parlare o ancor più raramente se ne può gustare il sapore.

Tuttavia in un ottica di riscoperta dei sapori e delle tradizioni più arcaiche, è un prodotto che merita senz'altro il primo piano per la genuinità e la semplicità dei suoi ingredienti.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

La lavorazione vera e propria del dolce avviene tipicamente nella cucina di casa, in presenza del tradizionale tavolo in legno preposto esclusivamente alla lavorazione di pane e dolci e come tale destinato alla massima cura e pulizia. L'unico attrezzo utilizzato sono le mani.

L'attuale lavorazione industriale, limitata alla versione con l'uva passita, presso i panifici, non comporta problematiche di carattere igienico-sanitario potendo essere utilizzati gli stessi macchinari destinati alla lavorazione del pane, quali l'impastatrice ed il forno, ma risulta difficile credere che il risultato finale in termini di sapore possa essere lo stesso di un prodotto ottenuto con il metodo tradizionale.

|           |   |
|-----------|---|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> |
|-----------|---|

→

**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|           |  |  |
|-----------|--|--|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>  | → <b>Pane guttiau</b>                        |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>   | → Pane e prodotti da forno                   |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>  | → Nessuno                                    |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>  | → Nessuno                                    |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>  | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>  |  |
|           | Pane tostato e condito con olio extravergine d'oliva   |  |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |  |
|           | Il pane carasau viene unto, con olio extravergine d'oliva e lo si tosta alla brace per pochi secondi o su una graticola. Quando è ancora caldo, si aggiunge del sale fino. La preparazione di questo prodotto avviene anche nei panifici che normalmente producono pane carasau. |  |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>  |  |
|           | Vedi punto 7.  |  |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |  |
|           | Si prepara nella cucina domestica o nei locali dei panifici a norma di legge.  |  |
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b>   |  |
|           | Testimonianze storiche, scritte e verbali.   |  |
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>   | → <b>SI</b>                                  |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>  | → <b>NO</b>                                  |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Pani 'e saba</b>   |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Pani 'e sapa</b>   |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento alla zona del Campidano di Cagliari e del Nuorese. |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Piccola pezzatura del peso di 200/300 gr. caratterizzata dal colore scuro del vino cotto, intensamente fragrante, composto da farina bianca, lievito e "sapa" (un liquido ottenuto dal vino di uva fatto raffinare in cottura) e uva passa. Gli ingredienti possono variare con l'aggiunta di frutta secca (solitamente noci). La forma della pasta può variare: rombo, rettangolo e anche forma circolare.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

- pesatura degli ingredienti;
- amalgamare gli ingredienti con impastatrice;
- lievitazione dell'impasto per circa 8 h. in locali con temperatura superiore ai 20° C;
- cottura nel forno sardo, elettrico o "rotor" (a gasolio), per circa 40 minuti a temperatura moderata;
- confezionamento con macchina termoretraibile e materiali di cellophan.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Vedi sopra.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Laboratori artigianali nei quali vengono rispettate le norme igienico-sanitarie vigenti.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Si tratta di una delle prime trasformazioni del pane in dolce, di origine rurale antichissima. Corrisponde ad un tradizionale ricco dolce, legato ad un rituale sardo in quanto in tempi antichi, le donne usavano prepararlo insieme in occasione della festività dei Santi e per Natale.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → <b>SI</b> |
|-----------|--|-------------|

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → <b>Papassinos</b> (il nome "Papassinos" deriva dal dialetto 'Papassa' ossia uva passa).    |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → Nessuno  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento alla zona centrale. |

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO |
|---|------------------------------------|

Ingredienti: farina 00, uva sultanina, zucchero, uova fresche, vino cotto (sapa), margarina vegetale, mandorle nazionali, latte e lievito chimico.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

Preparazione manuale delle materie prime, pesatura, amalgama delle stesse nell'impastatrice. Stesura della pasta nel banco dove si procede alla formatura manuale o meccanica del prodotto. Disposizione dello stesso nelle teglie dove viene lasciato lievitare e, successivamente, infornato alla temperatura di 200°C per 15 minuti.

|   |  |
|---|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |
|---|--|

Impastatrice, banco di lavoro, forme per taglio, forno elettrico, confezionatrice.

|   |   |
|---|---|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|---|

Laboratori attrezzati secondo le norme vigenti.

|    |  |
|----|--|
| 10 | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI <b>25 ANNI</b> |
|----|--|

Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.

|    |  |   |           |
|----|--|---|-----------|
| 11 | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE <b>25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
| 12 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → | <b>NO</b> |

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>1</b>   | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>  | → <b>Pardulas</b>  |
| <b>2</b>   | <b>CATEGORIA</b>   | → Prodotti dolciari  |
| <b>3</b>   | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>  | → Nessuno  |
| <b>4</b>   | <b>SINONIMI</b>  | → <b>Formagelle, Casadinas</b> (soprattutto nella provincia di Nuoro, dal dialetto 'Casu' formaggio che viene utilizzato al posto della ricotta nella composizione del ripieno). |
| <b>5</b>   | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>  | → Tutto il territorio della Regione Sardegna   |
| <b>6</b>   | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>  |  |
| <p>Ricotta o (formaggio pecorino fresco di giornata), zucchero, uova, farina 00, semola, margarina vegetale, limone, lievito di birra e sale. Per la zona di Sassari si aggiunge l'uva passa. In alcune zone sono aromatizzate con zafferano o altro.</p>  |  |  |
| <b>7</b>   | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |  |
| <p>Preparazione manuale delle materie prime relative all'impasto del ripieno, pesatura e amalgama delle stesse con impastatrice. Preparazione delle materie prime per la sfoglia e amalgama delle stesse con impastatrice. Formatura e modellatura manuale al banco del prodotto, sistemazione dello stesso nelle teglie e successiva cottura al forno alla temperatura di 220° per 25 minuti.</p> |  |  |
| <b>8</b>   | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>  |  |
| <p>Impastatrice, banchi da lavoro, forno elettrico e confezionatrice.</p>  |  |  |
| <b>9</b>   | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |  |
| <p>Laboratorio attrezzato secondo le norme igienico-sanitarie vigenti.</p>   |  |  |
| <b>10</b>  | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |  |
| <p>Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.</p>  |  |  |
| <b>11</b>  | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>   | → <b>SI</b>  |
| <b>12</b>  | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>  | → <b>NO</b>  |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Pastine di mandorle   |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Pastissus   |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Le zone del Medio e Basso Campidano della Regione Autonoma della Sardegna |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Dolci tipici e particolarmente elaborati, si presentano come dei cestinetti tondi, ovali, romboidali, ecc., di dimensioni variabili dai 5-6 cm. di diametro, agli 8x4 cm. per le altre forme. Sono costituiti da una sottilissima sfoglia, ripiena di un soffice pan di spagna alle mandorle, la superficie ricoperta di uno strato di glassa reale, viene decorata con delicati fiori di zucchero foggiate a mano, variopinti o bianchi, abbellita con scritte o ricami di glassa bianca o dorata, o più semplicemente ricoperta con diavoletti di vari colori, argentati e/o dorati.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

| Pasta sfoglia, ingredienti:                               | Ripieno, ingredienti:                          |
|---|--|
| - 500 gr. di farina di grano duro;                        | - 300 gr. di mandorle                          |
| - Acqua (quanto basta per impastare);                     | - 300 gr. di zucchero;                         |
| - Strutto suino (quanto basta per ammorbidire l'impasto); | - 6 uova;                                      |
|   | - Un limone;                                   |
|   | - Un bicchierino di liquore secco (acquavite)  |
|   | - Lievito per dolci, dose per ½ Kg. di farina; |
|   | - Un pugno di farina di grano duro;            |

Preparazione del ripieno: sbollentare le mandorle per pochi minuti in acqua calda; scolarle e sgusciarle rapidamente prima che si raffreddino; tritare le mandorle finemente con uno sminuzzatore; in un contenitore sgusciare le uova separando i tuorli dall'albume, aggiungere lo zucchero ai tuorli e sbattere il composto sino a perfetta frullatura delle uova; di seguito incorporare la scorza del limone finemente grattugiata, il liquore e la farina; a questo punto si aggiungono le mandorle e in ultimo a pioggia il lievito, per non formare grumi. Il composto ottenuto deve presentarsi ben amalgamato e di consistenza semi fluida.

Per la preparazione della sfoglia si dispone la farina di grano duro a fontana, all'interno si aggiunge l'acqua tiepida e si lavora sino ad ottenere un impasto duro, quindi si aggiunge gradualmente lo strutto per ammorbidire l'impasto; la pasta ottenuta si stende in una sfoglia sottilissima e si suddivide in porzioni di forma quadrata.

Le porzioni di sfoglia si fanno aderire perfettamente all'interno delle formine, che avremmo precedentemente spennellato con dello strutto, quindi si preme sui bordi delle formine per tagliare ed eliminare la sfoglia in eccesso.

A questo punto si versa con un mestolino il composto ottenuto per il ripieno, riempiendo il cestinetto per non più di ¾. Le formine vengono quindi disposte ordinatamente su una teglia da forno e passate in forno caldo a 180° C, sino a che il ripieno ben lievitato non risulta dorato. Ultimata la

cottura si lascia che le pastine raffreddino leggermente e si procede al distacco, con delicatezza, del cestinetto dalla formina, quindi si dispongono su canestri ricoperte con un telo. Trascorse almeno 12 ore, affinché il cestinetto ben freddo risulti più resistente alle manipolazioni, si procede alla decorazione secondo quanto già detto al punto 6.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Sminuzzatore elettrico a lame o tritanoci classico manuale; formine di varie forme in acciaio; pennello da cucina, spatola per dolci; altre normali attrezzature della cucina domestica.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

La preparazione di questo dolce avviene tradizionalmente nelle cucine casalinghe, o nelle dolcerie artigiane autorizzate. Il dolce pronto può essere conservato per quattro o cinque giorni in luogo asciutto (dispensa), senza che perda la sua originaria fragranza.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

E' un dolce che vanta una tradizione antica come dolce per le feste e ricorrenze importanti, quali i matrimoni, i battesimi, comunioni, cresime e festività natalizie e pasquali. A seconda della ricorrenza si adeguavano in passato come ora, i decori, che possono essere allegri e colorati per il dolce di pasqua, ricamati con scritte e disegni bianchi e dorati per i matrimoni.

Della ricetta esistono testimonianze verbali nonché scritte, essa può essere reperita in testi di gastronomia sarda, editi da oltre 25 anni.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE  
SARDEGNA**

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | →<br><br>1. "PICCHIRITTUSU"  |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste fresche e prodotti della panetteria, della biscotteria, della pasticceria e della confetteria. |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio del comune di Seulo  |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Dolce di forma tipica romboidale, di piccole dimensioni, ricoperto di glassa bianca decorata con diavoletti.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

Il dolce si realizza con :

- farina tipo 00;
- semola;
- strutto;
- uova;
- acqua;
- zucchero;
- mandorle dolci;
- scorza di limone grattugiata;
- liquore.

La pasta si lavora manualmente o con l'ausilio di impastatrici di piccole dimensioni fino a ottenere una massa omogenea e ben amalgamata.

Il ripieno si ottiene lavorando le mandorle con lo zucchero, il liquore ed il limone.

La sfoglia viene stesa, anche con l'ausilio di una macchina stira pasta; viene ritagliata in cerchi o quadrati, al centro dei quali si colloca una pallina di ripieno. La pasta viene quindi pizzicata agli angoli per conferirle la forma di rombo, caratteristica del dolce finito.

La cottura avviene nel forno a legna su teglie in metallo.

A cottura ultimata viene stesa la glassa impregiata di diavoletti.

Il dolce prima di essere consumato deve asciugare e riposare per alcune ore.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

La lavorazione, prevalentemente manuale, prevede l'utilizzo degli utensili della cucina domestica o del laboratorio artigianale e a titolo esemplificativo:

- banco di lavoro;
- impastatrice;
- frullino;
- macchina stira pasta;
- mattarello;
- rotella dentata;
- teglie;
- forno a legna.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

I locali tipici della cucina familiare oppure il laboratorio artigianale a norma di legge.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

La produzione dei Picchirittusu, nel Comune di Seulo, avviene con le tecniche produttive sopradescritte tramandate, secondo una tradizione locale, da madre in figlia. Le testimonianze raccolte attestano che il dolce viene preparato e servito a Seulo in occasione delle principali feste fin dai primi del '900.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Pirikitos</b> - Dolci ricoperti di glassa di zucchero |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Piricchitos</b>                                       |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna               |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |  |

Dolce di forma rotondeggiante appiattita di 4-5 cm di diametro, di consistenza morbida, interamente ricoperto di glassa.

Gli ingredienti utilizzati sono: farina di grano tenero, zucchero, strutto, uova, lievito, buccia di limone o arancia grattugiata, uva passa e latte.

Preparazione: le uova vengono lavorate con lo zucchero ed in seguito addizionate con lo strutto all'interno di un recipiente di terracotta smaltata. A questo composto vengono uniti i restanti ingredienti. Il prodotto viene fatto lievitare per una ventina di minuti.

Le teglie per la cottura vengono preparate con carta da forno, sulla quale, con l'uso di un cucchiaino, vengono deposte le dosi del composto, messe al forno e cotte a temperatura media (180 C).

A fine cottura i pirikitos vengono tuffati nella glassa, ripescati e adagiati su delle teglie e rimessi in forno per asciugare.

|          |  |
|----------|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |
|----------|--|

I locali per la preparazione sono quelli di una tipica cucina. Gli strumenti impiegati sono rappresentati da un contenitore in terracotta smaltata per la preparazione dell'impasto, un contenitore in terracotta per la preparazione della glassa, dei cucchiaini per rimestare il prodotto e per riporlo sulla carta da forno.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

Il prodotto presenta una tradizionalità consolidata da oltre 25 anni. Durante questo periodo, le regole produttive non hanno subito variazioni considerevoli.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

Il prodotto presenta poche manipolazioni, e la sua cottura è già un'operazione di bonifica. È rispettata la corretta procedura igienica quale il lavaggio delle mani prima della lavorazione della pasta e del ripieno e la detergenza dei contenitori e piani di lavoro; ciò assicura ottime garanzie sulla sanità del prodotto.

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>   | → <b>Pistiddu</b>                            |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>  | → Prodotti dolciari                          |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>   | → Nessuno                                    |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>   | → Nessuno                                    |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>   | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>   |  |
|           | Dolce tradizionale di forma tonda e di colore giallo paglierino.  |  |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |  |
|           | Per la <u>preparazione</u> dell'impasto sono necessari i seguenti ingredienti: 3 l di acqua, 1 kg di zucchero, 1,5 kg di miele e 0,700 kg di semola di grano duro.<br>Mettere, in una pentola capiente, l'acqua e tutti gli altri ingredienti, portare ad ebollizione e lasciare bollire per circa due ore, quindi, aggiungere la scorza grattugiata di un limone e di un arancio, dei chiodi di garofano, della cannella e 150 gr di sapa.<br>Continuare la cottura per circa 30 minuti, quindi suddividere in piccoli porzioni e lasciare raffreddare. Ricoprire il tutto con della pasta di semola fatta con acqua, semola, lievito di birra e mettere in forno a 180°C per 12 minuti. |  |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>   |  |
|           | La lavorazione, manuale, prevede l'utilizzo degli utensili della cucina domestica.  |  |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |  |
|           | I locali della cucina familiare oppure il laboratorio artigianale a norma di legge.   |  |
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b>  |  |
|           | Testimonianze scritte e verbali.  |  |
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>  | → <b>SI</b>                                  |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>   | → <b>NO</b>                                  |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Pistoccheddus de cappa  |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Di Serrenti   |
| 4 | SINONIMI                               | → Pistoccus incappausu  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Le zone del Medio e Basso Campidano della Regione Autonoma della Sardegna |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Dolce tipico di piccole dimensioni, si tratta di un biscotto dalla pasta dura e croccante di colore dorato, dalle forme stilizzate che riproducono animali domestici (uccellini, pecorelle, ochette, coniglietti, ecc.), ricoperto di glassa bianca decorata con mascarponi dorati o argentati e con fregi dorati.

|   |  |
|---|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |
|---|--|

| Biscotto, ingredienti:             | Glassa e decori, ingredienti: |
|------------------------------------|-------------------------------|
| - 350 gr. di farina di grano duro; | - 400 gr. di zucchero;        |
| - 350 gr. di farina 00;            | - 6 albumi;                   |
| - 6 uova intere e 6 tuorli;        | - succo di limone.            |
| - Strutto suino (un cucchiaino);   |                               |
| - Scorza di un limone.             |                               |

Preparazione del biscotto: miscelare uniformemente i due tipi di farina e disporre la miscela a fontana, aggiungere le uova e mescolare lentamente, quindi lavorare manualmente l'impasto ottenuto, che presenta una certa consistenza, incorporandovi lo strutto e la scorza del limone finemente grattugiata. Quando la pasta risulta ben lavorata, liscia ed omogenea, si ritagliano dei tocchetti delle dimensioni di una grossa noce, e si modellano dandogli le forme citate al punto 6, con l'ausilio delle forbici e di un coltellino.

I biscotti si adagiano su una teglia e si cuociono in forno a 180 °C per circa 15-20 minuti, ancora oggi, come in passato, laddove esiste ancora il forno tradizionale sardo, vi si effettua la cottura subito dopo quella del pane.

Preparazione della glassa e decorazione: in un recipiente a bagnomaria si lavorano gli albumi, montati a neve, con lo zucchero e il succo del limone, sino ad ottenere un impasto consistente, lucido di colore bianco candido. Quando la glassa non è più calda, si spalma sui pistoccheddus, utilizzando un pennello per dolci in maniera tale da ricoprirli completamente, dopo di che si adagiano con attenzione su una teglia e si ripassano in forno tiepido (50 °C) per poco tempo, al fine di favorire l'indurimento della glassa. Una volta sfornati si possono abbellire i pistoccheddus decorando ulteriormente la glassa con moscardini (*tragera*) e fregi di carta dorata a base di ostia (*spumi oru*).

|   |  |
|---|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |
|---|--|

Nella tradizione la lavorazione era fatta esclusivamente a mano; attualmente l'impasto viene preparato con l'ausilio di impastatrici e frullatori. Si utilizzano inoltre il pennello da cucina, spatola per dolci e altre normali attrezzature della cucina domestica.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

La preparazione di questo dolce avviene tradizionalmente nelle cucine casalinghe, o nelle dolcerie artigiane autorizzate. Il dolce pronto può essere conservato per una settimana in luogo asciutto (dispensa), senza che perda la sua originaria fragranza.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Questo dolce, nella tradizione era preparato in occasione dei festeggiamenti Pasquali, per tale giorno si preparava oltre al normale biscotto anche una sua variante che prevedeva l'aggiunta di un uovo fresco con la buccia, il tutto veniva poi cotto al forno e guarnito come detto prima. Si ottenevano così i "Coccoiedus cun s'ou" o "Sangui" (biscotti con l'uovo), che venivano offerti nella tradizione sarda, ai bambini come uovo pasquale.

Da molti anni questo dolce, preparato anche dalle pasticcerie e dolcerie artigiane, viene prodotto per diverse ricorrenze e feste (matrimoni, battesimi, ecc.)

Della ricetta esistono testimonianze verbali nonché scritte, essa può essere reperita in testi di gastronomia sarda, editi da oltre 25 anni.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Pistoccu   |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → Nessuno  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento al Gerrei (prov. CA). |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Piccola pezzatura rettangolare, schiacciata, croccante, poroso da un lato, di colore scuro o chiaro a seconda dell'utilizzo di farina integrale o di farina tipo 00, semola di grano duro - peso di ogni singola pezzatura: grammi 30/40 circa.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|--|--|

La produzione del Pistoccu tradizionale (colore chiaro) si ottiene con la miscelazione della farina 00 con semola di grano duro, lievito di birra, sale e acqua. La lavorazione è effettuata con apposita impastatrice, munita di specifiche caratteristiche tecniche, adatte a questa particolare produzione, che viene completata in due tempi della durata complessiva di circa un'ora.

L'impasto ottenuto viene quindi trasferito in appositi recipienti ad esclusivo uso alimentare e lasciato riposare per circa un'altra ora. Quindi sul tavolo da lavoro, si formano dei pastoni di circa 5 kg ognuno, successivamente laminati in sfogliatrice e tagliati a strisce. Le strisce sistemate sul tavolo, vengono selezionate in piccoli rettangoli, della misura mai uniforme, in quanto tagliati artigianalmente.

Il prodotto ottenuto viene poi, risistemato in apposite tavole di legno, che favoriscono la lievitazione naturale di questo tipo di pane, per essere poi infornato in forno a vapore a 200 C. per circa 20 minuti. Sfornato, ogni pezzo viene passato nella taglierina, che lo divide in due parti in senso orizzontale, per consentire l'asportazione della mollica in eccesso; quindi, viene biscottato al forno "rotor" a ventilazione, fino al punto voluto.

Il Pistoccu rigorosamente controllato pezzo per pezzo, viene successivamente confezionato con apparecchio termoretraibile, in confezioni da grammi 500 e sistemato in cartoni da 6 kg, pronti per essere immessi sul mercato.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |  |
|---|--|--|

Vedi sopra

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|---|--|

Laboratorio artigiano composto da:

- sala di lavorazione;
- deposito materie prime;
- sala confezionamento;
- locale conservazione del prodotto imballato.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Il Pistoccu era il pane degli antichi contadini e pastori sardi, chiamato così per la particolarità del prodotto e per la sua lunga conservazione senza alterazioni delle caratteristiche proprie.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE  
SARDEGNA**

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|           |   |   |  |
|-----------|---|---|--|
| <b>1</b>  | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>   | → | 1. PISTOCU DE NUXI   |
| <b>2</b>  | <b>CATEGORIA</b>  | → | Paste fresche e prodotti della panetteria, della biscotteria, della pasticceria e della confetteria. |
| <b>3</b>  | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>   | → | Nessuno  |
| <b>4</b>  | <b>SINONIMI</b>   | → | Nessuno  |
| <b>5</b>  | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b>   | → | Territorio del Comune di Seulo.  |
| <b>6</b>  | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>   |   |  |
|           | Su <i>Pistoccu e nuxi</i> può essere definito come un dolce di montagna dal carattere agreste e dal sapore deciso. E' di forma irregolare e assume il colore del suo ingrediente principale: la noce. Viene abbellito con una guarnizione di glassa bianca e con dei diavoletti colorati.   |   |  |
| <b>7</b>  | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>   |   |  |
|           | Gli ingredienti del "pistoccu de nuxi" sono pochissimi : le noci, il limone, lo zucchero e l'albume d'uovo. L'impasto viene realizzato unendo le noci tritate allo zucchero e al limone grattugiato ed infine aggiungendo l'albume dell'uovo montato a neve. Si amalgama il tutto fino ad ottenere un composto spumoso che viene suddiviso in tante piccole porzioni che verranno poi cotte nel forno a legna.  |   |  |
| <b>8</b>  | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b>   |   |  |
|           | Forno a legna, frullino, teglie da forno.   |   |  |
| <b>9</b>  | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b>  |   |  |
|           | Le cucine o i locali in genere in cui vengono preparati e cotti questi dolci sono generalmente dotati di forno a legna tradizionale e di caminetto classico che ha sostituito l'antico <i>foxilli</i> (focolare). Inoltre non può mancare <i>Sa mesa 'e su pani</i> , il tavolo utilizzato per impastare il pane e, in questo caso, per preparare <i>Su Pistoccu 'e nuxi</i> .  |   |  |
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b>  |   |  |
|           | "Su pistoccu de nuxi" è un dolce tipico della cucina seulese. La ricetta tradizionale del dolce di noce è tramandata oralmente da madre in figlia da generazioni perciò la sua origine si perde nella notte dei tempi. L'ingrediente principale è costituito da un prodotto del bosco, la noce, che da la denominazione al dolce stesso. L'albero del noce è da sempre molto apprezzato infatti testimonianze scritte del XIX° secolo ci rivelano che già nell' Ottocento la sua coltivazione era notevolmente diffusa a Seulo. Ancora oggi le aie e i cortili privati dell'abitato, le piazze e i viali pubblici sono spesso adornati da questa tipica pianta di montagna. |   |  |
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b>  | → | <b>SI</b>  |
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b>   | → | <b>NO</b>  |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → | Pompia intrea – Scorza d'agrumi candita                               |
| 2 | CATEGORIA                              | → | Prodotti dolciari   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → | Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → | Pompia  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → | Tutto il territorio regionale. Principalmente il comune di Siniscola. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |   |

La pompia intrea si presenta di forma rotonda e schiacciata, colore ambrato (che può andare dal chiaro allo scuro), consistenza compatta e gommosa, sapore molto particolare, agrumato e leggermente amarognolo. Si ottiene attraverso un processo di lavorazione piuttosto lungo e meticoloso, svolto prevalentemente a mano e con l'ausilio di pochi utensili da cucina. Gli ingredienti utilizzati, oltre a questo frutto, sono miele millefiori e, a volte, sciroppo ottenuto con zucchero semolato e acqua. Il frutto viene lavato accuratamente; utilizzando una grattugia o un piccolo coltellino, viene asportata la parte gialla delle scorze, finemente; dopo, vengono praticati due fori sui lati schiacciati del frutto, sufficientemente grandi da permettere l'introduzione di alcune dita che dovranno staccare e asportare la polpa interna senza che il frutto si rompa. Eseguita questa preliminare operazione la pompia viene fatta lessare per circa 10 minuti in acqua bollente e quindi messa a sgocciolare e quindi ad asciugare su dei canovacci per almeno 12 /15 ore. A questo punto, la pompia è pronta per la fase di canditura che, secondo tradizione, richiede il solo utilizzo di miele millefiori (questo ingrediente garantisce infatti anche una migliore conservazione). Alcuni, candiscono il frutto con lo sciroppo di acqua e zucchero, cui si aggiunge, circa a metà cottura, il miele. Per la canditura, le pompie vengono adagiate in un tegame, dove in precedenza è stato messo a scaldare il miele (o lo sciroppo di zucchero). Il miele deve ricoprire interamente i frutti, anzi man mano che viene da questi assorbito va aggiunto. A fuoco lento, le pompie devono cuocere per almeno 5/6 ore, tempo necessario a far sì che le scorze della pompia assorbano il miele, del quale prenderanno il caratteristico colore ambrato. Levate dal fuoco, le pompie sono fatte raffreddare per essere poi sistemate per la conservazione dentro vasi chiusi di vetro, ceramica o terracotta. Nel contenitore di conservazione, vanno ricoperte con lo sciroppo di cottura e all'occorrenza altro miele.

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |  |
|---|---|--|--|

Attrezzature: grattugia, coltellino, canovacci, pentole, tegami e fornelli. Locali: deve trattarsi di un laboratorio di pasticceria attrezzato con fornelli. Per il confezionamento devono essere utilizzati contenitori per alimenti, possibilmente in vetro, terracotta o ceramica provvisti di tappo.

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 8 | TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE |  |  |
|---|--|--|--|

A Siniscola la pompia è ritenuta il dolce più prelibato e raffinato: per questo motivo è sempre stato il dolce per eccellenza delle grandi occasioni (matrimoni, battesimi, ecc...) e, per dirla tutta, di chi se lo poteva permettere. Nonostante le materie prime siano tutto sommato piuttosto comuni e a basso costo, la meticolosa preparazione del dolce ha da sempre fatto sì che fosse ritenuto una preparazione ricercata e costosa. La ricetta della sua preparazione si è tramandata immutata nel tempo di madre in

figlia, omogenea in tutto il paese: alcune variazioni si riscontrano esclusivamente nella preparazione dello sciroppo di canditura che alcune persone ottengono utilizzando oltre al miele anche lo zucchero. Solo da alcuni anni è possibile assaporare il prodotto in alcuni ristoranti o trovarlo in commercio in alcune pasticcerie di dolci sardi. Anche in questi ultimi casi la preparazione segue perfettamente le regole della tradizione.

|          |  |   |           |
|----------|--|---|-----------|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → | <b>SI</b> |
|----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Puligioni - Ravioli dolci   |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Paste alimentari fresche, secche e farcite                              |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Bruglioni, Pulicioni, Puligioni, Buldzoni.                              |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla Gallura. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

L'aspetto finale dei puligioni è quello di un disco di circa 6-7 cm. di diametro (anticamente pare si raggiungessero dimensioni maggiori) rigonfio nella parte centrale (il ripieno di ricotta) chiuso da una sottile sfoglia di pasta fresca appiattita ai lati per evitare la fuoriuscita del ripieno durante la cottura. Per quanto concerne gli ingredienti essi sono: farina di grano duro ("Trigu saldu o ruiu", oppure in alternativa Trigu triminia, sempre grano duro ma leggermente più piccolo) sale ed acqua molto calda per la pasta. Per il ripieno si utilizza ricotta fresca, uno o due uova massimo per ogni impasto, prezzemolo sale e zucchero nella ricetta più tradizionale. Si comincia col preparare la pasta sopra il tradizionale tavolo di lavoro in legno con gli ingredienti farina acqua e sale. A parte si lavorano i restanti ingredienti insieme finì ad una completa amalgama degli stessi. Una volta fatto il cumulo del ripieno si stende la sfoglia, appiattita con strumenti quali il matterello, fino a raggiungere uno strato dello spessore massimo di circa 2 mm. e della lunghezza variabile anche per le dimensioni del tavolo di lavoro. Sopra il primo strato, che rappresenta la base, va applicato il ripieno. Sopra va sistemata un'altra striscia di pasta uguale alla prima per chiudere il ripieno. Particolare attenzione va fatta nel far fuoriuscire l'aria dall'involucro che pertanto ermeticamente chiude il ripieno interno. Il tutto va fatto completamente a mano premendo dal centro del disco verso l'esterno con le dita. Per dare la forma rotonda ai ravioli si ricorreva già dal secolo scorso ad una rotellina bordata ("lu rutinu"), anche se nella maggior parte dei casi era tradizione tenere un semplice bicchiere di vetro allo scopo la cui pressione tagliava perfettamente i bordi della pasta e ne sigillava il contenuto. La cottura viene effettuata nell'acqua bollente anche se va tenuto presente che i ravioli vanno cucinati a piccoli gruppi di modo che nel sistemarli nel piatto di portata per il condimento, questo possa avvenire gradatamente e per strati sovrapposti a cui si aggiunge sugo di pomodoro semplice e formaggio pecorino o misto vaccino.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

Oltre all'uso delle mani i materiali utilizzati per la lavorazione dei pulicioni non hanno caratteristiche particolari:- Per esempio il bicchiere dalla forma rotonda è sempre semplice vetro di uso comune. Eccezione va fatta per la rotellina che nella tradizione abbiamo sempre ritrovato di ottone. Si ricorre anche all'uso di uno strumento quale il matterello. L'ambiente di cui si sono raccolte le presenti informazioni sono quelli tipici delle cucine casalinghe dove è ancora comune questa lavorazione. I locali pertanto possono rientrare nella regola per quanto concerne le prescrizioni strutturali previste dal D.P.R. 327/80.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

La tradizione vuole che questo tipo di ravioli fosse di largo consumo presso le famiglie degli stazzi galluresi principalmente nel periodo primaverile, vuoi per l'abbondanza di latte e quindi di ricotta che per la conseguente abbondanza di sagre o giorni di festa legate al culto di santi protettori delle chiesette campestri sparse nell'intero territorio.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

Il prodotto è destinato alla cottura in acqua bollente e quindi subisce un trattamento di sterilizzazione naturale tramite calore. Anche durante la preparazione l'uso di acqua caldissima e a volte bollente garantisce una corretta igiene. Si può affermare quindi che complessivamente presenta rischi igienico sanitari piuttosto modesti. Del resto una corretta procedura di lavaggio delle mani e del tavolo di lavoro in legno, assicura ottime garanzie igienico sanitarie nel processo di produzione dell'impasto base.

|           |   |
|-----------|---|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> |
|-----------|---|

→

**NO**

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Ravioli dolci ripieni di formaggio di capra fresco acido - <b>Còccias de casu</b> |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → <b>Is còccias de casu, S'azza de casu.</b>  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla zona del Sulcis    |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Si prepara la pasta con la farina, l'acqua e lo strutto (s'ollu 'e proccu), L'impasto lavorato si tira in sfoglia sottile (su pillu) in un tavolo di legno. A parte si prepara il ripieno con il formaggio fresco di capra, uova, zucchero e poco limone. Sulla sfoglia inferiore si dispone il ripieno ad intervalli regolari, si ricopre con un'altra sfoglia e si taglia il tutto con un coltello formando dei ravioli dalla forma romboidale ma aperti ai lati. I rettangoli o rombi così ottenuti si friggono in abbondante olio o strutto, si spolverano di zucchero e si servono caldi. La particolarità di questi dolci consiste nel fatto che la sfoglia rimane aperta su tutti i lati, senza perdere il ripieno che aderisce alla pasta gonfiandosi durante la cottura.

Descrizione del prodotto.

Forma: rettangolare o romboidale, aperte ai lati

Colore: dorato esternamente, bianco-giallo all'interno

Consistenza: croccante esternamente

Gusto: dolce

Utilizzo: dessert

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

Ingredienti per la sfoglia: farina, strutto, acqua; per il ripieno: formaggio fresco di capra leggermente acido, uova, zucchero, limone. Olio o strutto per friggere, zucchero. Attrezzature: tavolo di legno, coltello, tegame o padella per friggere, cucina a gas o elettrica. Locali: La cucina della casa d'abitazione.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE |  |
|---|--|--|

Is coccias de casu vengono prodotte da oltre un secolo, come attestato dagli anziani di Santadi. Generalmente si preparavano per Natale e durante il Carnevale. La sfoglia viene ancora tirata a mano da alcune informatrici, mentre altre utilizzano le macchine per la pasta elettriche o a manovella.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO |  |
|---|---|--|

|    |  |      |
|----|--|------|
| 10 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → NO |
|----|--|------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → Raviolini dolci ripieni di melacotogna - <b>Culingioneddus de melairanni</b>    |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Culingioneddus de melairanni</b>   |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento al comune di Santadi. |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Si sbucciano le melacotogne e si mettono a bollire con lo zucchero, sino ad ottenere un impasto cremoso di colore rosso. Quando l'impasto è pronto si lascia raffreddare. Intanto si prepara la sfoglia (su pillu), con farina, acqua e strutto (oll'e proccu). A questo punto si depone il composto di melacotogne nella sfoglia precedentemente stesa sul tavolo da lavoro. Si richiude la sfoglia e con la rotella (s'arretta) si ritagliano dei raviolini di varie dimensioni, i quali vengono fritti.

Descrizione prodotto.

Forma: rettangolare (circa 4x3 cm).

Colore: Dorato esternamente, all'interno di colore giallastro.

Consistenza: croccante fuori, morbido dentro.

Gusto: dolce.

Utilizzo: dessert.

|          |  |
|----------|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |
|----------|--|

Ingredienti per il ripieno: melecotogne, zucchero. Ingredienti per la sfoglia: farina, acqua, strutto. Attrezzature: tegame in terracotta o in acciaio, mestolo (sa turra), tavolo da impasto in materiale a norma HCCP, rotella, padella o friggitrice elettrica. Locali: i dolci sono attualmente prodotti all'interno del circuito domestico, in cucine tradizionali prive di connotazioni strutturali particolari.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

Dalle inchieste effettuate è emerso che is culingioneddus de melairanni sono prodotti nel comune di Santadi da oltre un secolo.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Sebadas</b>                             |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari                          |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno                                    |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Seadas, Sebada</b>                      |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio della Regione Sardegna |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Dolce da cucinare fritto, solitamente di forma circolare, con un ripieno di formaggio pecorino lievemente inacidito (aromatizzato con buccia di limone o di arancia grattugiata) ricoperta da una pasta di semola di grano duro.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

Preparazione del ripieno: cuocere a fuoco lento il formaggio pecorino, leggermente acido e grattugiato. Una volta che la pasta di formaggio è diventata filante in una massa compatta, aggiungere la buccia di un'arancia o di un limone e togliere dal fuoco. Porre il composto ancora caldo a cucchiaiate sopra una tavola di legno e pressare per ottenere delle forme circolari di circa 6 cm di diametro e di circa ½ cm di altezza. Lasciare asciugare per qualche ora girandole regolarmente.

Preparazione della pasta: impastare la farina di grano duro, acqua tiepida e aggiungere lentamente lo strutto sino a raggiungere una consistenza morbida. Stendere a sfoglia sottile e tagliare in cerchi di 10 cm di diametro ognuno. Porre il ripieno in ogni disco, richiudere pressando bene la pasta nei bordi. Friggere le sebadas così ottenute in olio d'oliva bollente, scolare velocemente e ricoprire con miele caldo (solitamente il miele amaro di corbezzolo), oppure in mancanza di miele si può utilizzare lo zucchero .

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Impastatrice, sfogliatrice e grattugia.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Laboratorio attrezzato secondo le norme vigenti.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Questa pasta era tradizionalmente preparata dalle donne barbaricine nel periodo primaverile per celebrare il ritorno a casa dei pastori dopo la fredda stagione invernale che avevano passato a pascolare i loro greggi.

|           |  |             |
|-----------|--|-------------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → <b>SI</b> |
|-----------|--|-------------|

**12**

**RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA**



**NO**

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Sos pinos</b> – Dolce fritto lavorato con il miele                            |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Prodotti dolciari  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla zona del Goceano. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |  |

Dolce di forma sferica, del diametro di 4-5 cm, di colore giallo oro, ottenuto dall'unione di piccoli pezzi di pasta frita a forma di pinolo cementati fra loro dalla cottura con il miele. Gli ingredienti sono: semola di grano duro, uova fresche, acqua, olio di semi o d'oliva, miele sardo. L'impasto va preparato amalgamando la semola con le uova (1 kg di semola per 6/7 uova). Questo va lavorato per bene fino ad ottenere un prodotto liscio ed omogeneo; in seguito viene tagliato in piccole parti e lavorate con le mani ricavando delle strisce sottili simili a degli spaghetti, dai quali si ottengono dei piccoli pezzi a forma di pinolo, (da tale forma ne deriva il nome: sos pinos), della lunghezza di un centimetro, che andranno in seguito fritti nell'olio (in passato si usava s'ozu casu ossia il burro). A fine cottura, vanno rimessi in padella e addizionati di miele fino a fargli assumere un colore dorato ma non troppo scuro. I piccoli pezzi di pasta vanno modellati e uniti durante la cottura fino ad ottenere svariate forme.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

I locali sono quelli di una cucina tradizionale. Altri materiali sono: piano in legno per la preparazione della pasta vari contenitori metallici per la cottura.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

Il dolce appena descritto fa parte di tutta una serie di prodotti che venivano preparati in occasione del matrimonio. La sua nascita è antica e documentabile con testimonianze di vari anziani del paese.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |  |
|----------|--|--|

Il prodotto è soggetto a cottura con il miele, quindi subisce un trattamento di bonifica con il calore. La preparazione della pasta avviene su un piano di legno su cui viene lavorata manualmente. Questa viene successivamente frita e quindi bonificata con l'olio bollente. Il processo successivo consiste nel rimestare con un mestolo il prodotto addizionato con miele all'interno di un casseruola posta sul fuoco e della sua modellazione con le mani. Viene rispettata la corretta procedura igienica quale il lavaggio delle mani prima della lavorazione e la detergenza dei contenitori e piani di lavoro; ciò assicura ottime garanzie sulla sanità del prodotto.

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|



## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Sospiri di Ozieri  |
| 2 | CATEGORIA                              | → Prodotti dolciari  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Ozieri   |
| 4 | SINONIMI                               | → Nessuno  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna con particolare riferimento al comune originario di Ozieri. |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

Dolci molto piccoli, di forma rotonda, glassati in superficie, soffici all'interno, di colore chiaro, preparati con mandorle tritate, zucchero, miele e limone. Ne esiste una versione moderna avvolta nel cioccolato e aromatizzata al liquore di mirto.

|   |  |  |
|---|--|--|
| 7 | DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|--|--|

- pesatura degli ingredienti;
- macinatura e amalgama degli ingredienti con impastatrice a forcella che ripete il movimento delle mani;
- creazione delle forme con eventuali stampi in rame;
- cottura nei forni elettrici o a gasolio;
- glassatura con zucchero fondente;
- confezionamento: si presentano avvolti in carte variopinte .

|   |  |  |
|---|--|--|
| 8 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO |  |
|---|--|--|

Vedi sopra.

|   |   |  |
|---|---|--|
| 9 | DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA |  |
|---|---|--|

Laboratori artigianali che rispettano le norme igienico-sanitarie vigenti.

|    |   |  |
|----|---|--|
| 10 | ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI |  |
|----|---|--|

Il sospiro è uno dei dolci più antichi di Ozieri. Dichiarazione rilasciata dall'Assessorato dell'Agricoltura e riforma agro-pastorale della Regione Autonoma della Sardegna sulla conformità al D.M. 390/99.

|    |  |      |
|----|--|------|
| 11 | COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI        | → SI |
| 12 | RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA | → NO |

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Spianata – Pane di semola di grano duro cotto con forno a legna |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno   |
| 4 | SINONIMI                               | → Spianata, Cozzula, Panedda                                      |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Regione Sardegna                      |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |

Pane di forma discoidale con diametro variabile dai 15 ai 20 cm, alto circa 1 cm con poca mollica; dal colore dorato tendente lievemente al rosa, appare lucido sulle superfici per via di un trattamento ("imbridau"). Caratteristico profumo di cereale cotto con forno a legna, fragrante e croccante sulla superficie. Si ottiene con l'uso di farina di semola di grano duro, lievito capo (chiamata nel dialetto dell'area del nuorese "sa madriche", che favorisce un processo di lievitazione molto lento ed efficace), sale marino e acqua. Il pane viene contrassegnato con dei timbri nella parte centrale o tagli decorativi che conferiscono allo stesso un piacevole aspetto estetico.

Si ottiene con l'impasto di sole farine di semola di grano duro con acqua, sale e lievito. Il processo di lievitazione si innesca integrando all'impasto una porzione di pasta contenente i microrganismi sviluppatasi in una precedente fermentazione. Di estrema importanza è la fase dell'impasto: per tradizione questo avviene manualmente con l'uso di matterelli su una superficie costituita da piano di lavoro in legno. L'operatrice "sente" e "tocca" con mano la consistenza della pasta che determina il raggiungimento del giusto grado di tenacità della semola impastata. Successivamente si procede alla porzionatura dell'impasto che viene diviso in piccoli pezzi (panetti) i quali vengono disposti sui tradizionali teli di lino. Questi, oltre a garantire l'omeotermia del processo, sono in grado di far raggiungere alle porzioni di pasta la giusta temperatura per favorire una corretta lievitazione. Si procede con la preparazione delle sfoglie che si esegue manualmente con l'uso dei matterelli su un tavolo di legno. Il panetto viene schiacciato ai poli sino a raggiungere l'altezza di circa 1/2 cm. Si dispongono nuovamente i pezzi così lavorati sul panno di lino per far continuare il processo di lievitazione e successivamente si inforna ogni singolo pezzo per realizzare la fase di cottura. La temperatura del forno deve essere inferiore a quella del pane "carasau" infatti la cottura della spianata si effettua tradizionalmente subito dopo la preparazione di questo quando il forno non viene più alimentato con la legna. A cottura ultimata il pane si allontana dal forno e con la mano imbevuta di acqua (contenente in soluzione una leggera concentrazione di sale marino) si bagna le superfici laterali del pane che si inforna nuovamente per qualche minuto. Ciò conferisce al pane l'aspetto lucido sopra descritto ("imbridadura").

|   |   |
|---|---|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |
|---|---|

I materiali utilizzati tradizionalmente sono costituiti da: "tianos", recipienti di terracotta (con le pareti interne "vetrificate" per l'impasto) o "laccos", recipienti in legno; matterelli e piani da lavoro in legno, timbri in legno e rotelle in acciaio inox per decorare; teli di lino; tradizionale pala in legno per infornare e pala in metallo per togliere il pane dal forno.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

La spianada è un pane di origine antica. La sua produzione è da sempre stata di uso prevalentemente domestico a differenza del pane "carasau" caratterizzato da maggiore tempo di conservazione e quindi utilizzato dai pastori che si allontanavano dal paese per periodi di tempo maggiori.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Tallaniusu</b>   |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pasta fresca alimentare   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Pasta po brodu; Tallaniusu cun casu; Pasta po su lori; Tallarinus.</b> |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Marmilla, in particolare il comune di Siris.                              |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Il Tallaniusu è una pasta ottenuta da un impasto di semola, farina, acqua e sale. La sfoglia, arrotolata fino a raggiungere il diametro di 2 cm, è tagliata in segmenti di lunghezza pari a 0.5 o 1 cm. Una volta essiccati i tagli più piccoli sono utilizzati nella preparazione di minestre in brodo o di legumi, mentre le misure più grosse sono consumate come paste, generalmente condite con sugo di carne di maiale o galletto.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

La preparazione di questa pasta è perlopiù casalinga e destinata all'auto consumo. L'impasto della sfoglia è lavorato a mano all'interno di un recipiente di terracotta. La pasta è quindi stesa su un piano di legno con l'ausilio di un matterello e successivamente lavorata per formare un rotolo del diametro di 2 cm.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Recipienti per alimenti, utensili di uso comune in cucina e tavolati di legno per l'asciugatura del prodotto.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Le produzioni avvengono prevalentemente in ambito domestico e sono destinate quasi esclusivamente all'autoconsumo.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Tradizione tramandata oralmente da ben oltre 25 anni e ampiamente riscontrata tramite interviste alla popolazione locale.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**

(art.8 Decreto Legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Tallutzas</b>   |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pasta fresca alimentare  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Orecchiette</b>   |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Marmilla, in particolare i comuni di Gonnosnò, Baradili e Pompu. |

|          |   |
|----------|---|
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b> |
|----------|---|

Pasta fresca di forma circolare, del diametro di 4-6 cm e di 3-4 millimetri spessore, ottenuta da un impasto di semola, farina di grano duro in ragione di circa il 10-20 % della semola, acqua e sale.

|          |   |
|----------|---|
| <b>7</b> | <b>DESCRIZIONE DELLE METODICHE DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|---|

La preparazione di questa pasta è perlopiù casalinga e destinata all'autoconsumo. L'impasto, dopo essere lavorato a mano per circa 20-30 minuti in un recipiente di terracotta, è tagliato in piccole porzioni che sono prima appallottolate e successivamente schiacciate con il palmo della mano su una superficie spolverata di farina ottenendo, in tal modo, le tallutzas.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE E IL CONDIZIONAMENTO</b> |
|----------|---|

Recipienti per alimenti, utensili di uso comune in cucina e tavolati di legno per l'asciugatura del prodotto.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>DESCRIZIONE DEI LOCALI DI LAVORAZIONE, CONSERVAZIONE E STAGIONATURA</b> |
|----------|--|

Le produzioni hanno luogo prevalentemente in ambito domestico principalmente nei comuni di Gonnosnò, Baradili e Pompu e sono destinate quasi esclusivamente all'autoconsumo.

|           |  |
|-----------|--|
| <b>10</b> | <b>ELEMENTI CHE COMPROVANO CHE LE METODICHE SONO STATE PRATICATE IN MANIERA OMOGENEA E SECONDO REGOLE TRADIZIONALI PER UN PERIODO NON INFERIORE AI 25 ANNI</b> |
|-----------|--|

Tradizione tramandata oralmente da ben oltre 25 anni e ampiamente riscontrata tramite interviste alla popolazione locale.

|           |  |   |           |
|-----------|--|---|-----------|
| <b>11</b> | <b>COSTANZA DEL METODO DI PRODUZIONE OLTRE 25 ANNI</b> | → | <b>SI</b> |
|-----------|--|---|-----------|

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>12</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → | <b>Torrone di mandorle</b> - Torrone al miele e mandorle   |
| 2 | CATEGORIA                              | → | Prodotti dolciari  |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → | Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → | <b>Su turroni</b>  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → | Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla Provincia di Nuoro (Tonara, Desulo ecc.). |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |   |  |

Prodotto dolciario a panetti di varie dimensioni variabili dai 100 g. ai 20 kg., di colore bianco, con intenso profumo e gusto di miele, consistenza semi - morbida ed elastica. Varianti: torrone al miele dolce, torrone al miele amaro di corbezzolo (tipico e più pregiato). Internamente il prodotto è inframmezzato dalle mandorle, esteriormente la superficie risulta ricoperta interamente dalle decorazioni realizzate con le mandorle (a placcaggio).

Ingredienti: il torrone si ottiene dalla lavorazione dell'albume dell'uovo, del miele (amaro- di corbezzolo o eucaliptus, dolce- millefiori), con aggiunta di mandorle tostate, e scorza di limone.

Il processo produttivo relativo alla preparazione del prodotto si articola nelle seguenti fasi:

Preparazione delle mandorle: In particolare le mandorle, da utilizzare sia per l'impasto (intere) che per le decorazioni esterne, vengono lessate, pelate, asciugate nel forno su delle teglie e poi tostate a forno spento ad una temperatura iniziale di 150 C e successivamente intorno ai 120 C per circa 2 ore, durante le quali le stesse vengono sfornate e girate una per una per ben 4 volte durante la tostatura. Si presta una particolare attenzione alla selezione manuale delle mandorle al fine di eliminare quelle eccessivamente tostate che potrebbero danneggiare la qualità del prodotto (gusto, aspetto esteriore).

Prima fase della lavorazione:

preparazione dell'impasto. Nell'impastatrice dotata di una caldaia in rame, si versano l'albume dell'uovo ed il miele. L'impasto inizialmente è allo stato liquido ed assume un colore scuro (influisce la colorazione del miele). Lavorazione. Il composto viene poi lavorato per un periodo di tempo variabile che si aggira dalle 2 alle 5 ore a seconda delle condizioni climatiche (il caldo dilata i tempi di lavorazione) fino a che dall'unione del miele e dell'albume dell'uovo non si arriva ad ottenere una massa colante candidissima. In principio la lavorazione dell'impasto avviene ad una temperatura che raggiunge circa i 65 C "a bagno maria" per 1,30-2 ore; successivamente viene ridotta la velocità dell'impastatrice e contemporaneamente si abbassa anche la temperatura sino a raggiungere circa i 40 C.

Aggiunta delle mandorle all'impasto. A lavorazione ultimata al composto, contenuto nella caldaia dell'impastatrice, si uniscono le mandorle intere, precedentemente pelate e tostate, e la scorza del limone grattugiata finemente, rimestando il tutto lentamente e per pochissimo tempo.

Raccolta dell'impasto. Dall'impastatrice il composto caldo viene raccolto manualmente con l'ausilio di un mestolo e versato negli stampi precedentemente rivestiti sul fondo e ai lati con dell'ostia. Si è soliti guarnire i lati anche con della pergamena argento per uso alimentare.

Decorazione. Il panetto di torrone viene guarnito disponendo le mandorle lungo tutta la superficie superiore. E' da sottolineare che il torrone deve essere versato subito a fine lavorazione negli appositi stampi quando è caldo.

Confezionamento. Una volta versato e guarnito negli stampi, il torrone lo si lascia raffreddare

naturalmente nelle rispettive vaschette riposte su dei tavoli da lavoro all'interno del laboratorio. Imballaggio. Le vaschette in seguito vengono sigillate meccanicamente con dei fogli trasparenti per uso alimentare, impermeabili agli agenti atmosferici-fisici ed inquinanti. La confezione può essere costituita da scatole in cartoncino realizzate appositamente per alimenti, in legno prodotte artigianalmente, oppure il torrone, in blocchi (panetti) da circa 20 kg., guarnito con ostia e mandorle, viene venduto al taglio durante le sagre e manifestazioni religiose.

**7**

**MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE**

Tutte le materie prime necessarie per ottenere il prodotto provengono solo da produzioni locali. Tutta la fase della lavorazione viene realizzata sul territorio nello stesso laboratorio artigianale.

I locali del laboratorio risultano adeguatamente illuminati, dotati di idonee strutture che garantiscono il ricambio dell'aria, e a norma. Gli operatori praticano un'attenta pulizia delle attrezzature (si procede alla pulizia della cesta dell'impastatrice rigorosamente dopo ogni utilizzo) e degli stessi locali nel pieno rispetto di tutte le condizioni igienico – sanitarie. Altrettanto dicasi per le fasi di lavorazione che richiedono un intervento manuale in cui viene assicurata una minuziosa e corretta procedura di lavaggio delle mani, e della pulizia in genere, del personale addetto.

La lavorazione avviene con processi meccanici e manuali che permettono di ottenere un prodotto un'ottima qualità.

Le attrezzature che intervengono nel processo produttivo consistono in:

Un'impastatrice con cesta in rame;

Tavoli da lavoro in acciaio, marmo;

Forno elettrico di tipo industriale;

Teglie da forno per l'asciugatura e tostatura delle mandorle;

Mestolo in acciaio inox;

Materiale per il confezionamento del prodotto (carta per alimenti, confezioni in legno, cartone, vaschette in alluminio per alimenti);

Sigillatrice.

Tutti i materiali utilizzati durante la lavorazione consistono in acciaio inossidabile per uso alimentare, tranne la cesta in rame dell'impastatrice utilizzata per mescolare, lavorare l'impasto del torrone.

**8**

**TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE**

Il torrone viene considerato un dolce pregiato che richiede un enorme dispendio di tempo e di lavoro nonostante, per alcune fasi della lavorazione si faccia ricorso all'ausilio di alcuni macchinari. In occasione di particolari ricorrenze (es. per la Sagra del Miele che si tiene annualmente a Montevercchio) la lavorazione del torrone viene effettuata interamente a mano.

Si tratta di un'attività artigianale e di una ricetta molto antiche, tramandate di generazione in generazione da oltre 100 anni. I primi documenti cartacei che testimoniano la presenza di tale produzione risalgono al 1851.

**9**

**SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO**

Il processo di lavorazione del torrone presenta una fase in cui si richiede una manipolazione uno degli ingredienti - le mandorle - durante la pelatura, tostatura e decorazione. Quest'intervento manuale comunque non comporta nessun rischio per la sicurezza alimentare in quanto una corretta procedura di lavaggio delle mani, prima e dopo la manipolazione, assicura ottime condizioni igienico sanitarie.

Un punto critico del processo produttivo potrebbe individuarsi nell'uso della cesta in rame per la lavorazione degli ingredienti a caldo "a bagno maria" ad una temperatura massima di 65 C.

Da un punto di vista igienico, la cesta in rame viene ripulita dopo ogni utilizzo e lucidata con prodotti naturali (limone).

La fase del confezionamento e sigillatura del prodotto finito non comportano alcun rischio alimentare in quanto si utilizzano esclusivamente pellicole e materiali per uso alimentare (carta, pergamena argentata) che isolano lo stesso da eventuali contaminazioni che possono derivare dal contatto del torrone con il materiale (legno) con cui sono prodotte le vaschette.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA** (art. 8  
Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Tunda</b> - Pane di semola a pasta dura                             |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pane e prodotti da forno   |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno  |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → Nessuno  |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → La produzione interessa una parte del Basso Sulcis (Teulada, Santadi). |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |  |

Gli ingredienti si amalgamano per circa 20 min. in una impastatrice elettrica, e successivamente, per altri 5 min. nel cilindro (circa 10 giri). Si continua poi la lavorazione a mano su di un tavolo in legno. Si suddivide l'impasto in diversi pezzi di forma tondeggiante e del peso di circa 1 kg o ½ kg. I singoli pani vengono schiacciati ai lati per la larghezza di un dito e il bordo viene lavorato allo scopo di ottenere la tipica forma de sa tunda, con sette o cinque pizzicorrus. Le forme ottenute si ripongono in casse di legno di faggio per la lievitazione (20–30 min.). Quindi si infornano per circa un'ora.

Descrizione prodotto: Forma: a stella con 7 punte; Colore: esternamente lucido color biscotto, bianco all'interno; Consistenza: pane a pasta dura; Gusto: buono; Utilizzo: per accompagnare tutte le pietanze.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

Ingredienti: farina di grano duro (30 - 40%), semola di grano duro (60 - 70%), acqua, sale e lievito naturale. Attrezzature: forno a legna, impastatrice elettrica in acciaio, cabina per la lievitazione, tavolo di faggio o di altro materiale a norma HCCP, scopa di saggina per la pulizia del tavolo da impasto, pala per infornare in legno di faggio. Per la cottura nel forno si utilizzano: cisto, lentisco, olivastro.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

Sa tunda è prodotta da oltre un secolo, come documentano le testimonianze orali. Tradizionalmente il pane veniva prodotto il sabato e consumato durante la settimana. Si dava avvio alle attività della panificazione facendo ammorbire con un po' di acqua tiepida il fromméntu, il lievito ricavato dalla panificazione precedente. L'impasto, nel passato, veniva lavorato a mano anche per cinque ore. Per favorire la lievitazione, durante stagione invernale, le donne erano solite posare i pani vicino al caminetto, ricoperti con teli di lana i quali avevano la funzione di mantenere costante la temperatura.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |  |
|----------|--|--|

|           |   |             |
|-----------|---|-------------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → <b>NO</b> |
|-----------|---|-------------|

**SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA**  
(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|          |   |   |
|----------|---|---|
| <b>1</b> | <b>DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO</b>             | → <b>Uciatini</b> - Focaccia con ciccioli                                 |
| <b>2</b> | <b>CATEGORIA</b>                              | → Pane e prodotti da forno  |
| <b>3</b> | <b>NOME GEOGRAFICO ABBINATO</b>               | → Nessuno   |
| <b>4</b> | <b>SINONIMI</b>                               | → <b>Utzatini, Coccu 'e Jelda, Cozzula 'e Belda</b>                       |
| <b>5</b> | <b>TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE</b> | → Tutto il territorio regionale con particolare riferimento alla Gallura. |
| <b>6</b> | <b>DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO</b>     |   |

L'aspetto con cui si presenta il prodotto in oggetto è quello di una specie di focaccia piuttosto schiacciata, dalla forma ovoidale con qualche variante leggermente più rotonda e dai bordi mai perfettamente rifiniti. Le dimensioni delle "Uciatini" (femminile) sono assai variabili: da un asse maggiore di circa 10 cm in alcune versioni si può arrivare fino a 20-25 cm. La consistenza al tatto del prodotto è soffice: esso si spezza senza fatica e nonostante la sua forma schiacciata, lo strutto che ne compone l'impasto dona questa morbidezza alla pasta. Per quanto attiene agli ingredienti essi sono: farina, oggi di grano tenero (anticamente la farina di grano duro in Gallura soprannominata "Trigu saldu o ruiu", zucchero, uva passa, saporita, scorza d'arancia, lievito di birra e piccoli pezzi di grasso di maiale ottenuti dopo aver sciolto lo strutto (Jelda). La procedura di lavorazione consiste nel preparare un impasto (rigorosamente a mano) unendo la farina con acqua salata appena intiepidita e lievito analogamente a quanto avviene per il pane. Si aggiungono quindi gli altri ingredienti e si continua la lavorazione fino a quando l'impasto è ben amalgamato. A questo punto è sufficiente abbozzare delle forme e lasciare i pezzi a lievitare naturalmente. La cottura avviene in forni a legna molto ben riscaldati. Il colorito e l'aspetto finale del prodotto è marrone chiaro ricoperto di uno strato di zucchero semolato nella versione "dolce", piuttosto bruciacchiato alle estremità mentre mantiene una sufficiente morbidezza nella parte centrale. La conservazione avviene in semplici contenitori o cesti di vimini ricoperti esclusivamente da un velo, giacché il prodotto sembra mantenere inalterate le sue caratteristiche qualitative nel tempo senza la necessità di particolari accorgimenti. Una variante a tale metodo di preparazione è l'uso di cipolla tritata preparata in un curioso soffitto con i ciccioli. Con esso si mischia e si aggiunge la pasta quando è stata già fatta lievitare per un poco, quindi si completa la lievitazione e dopodiché si infornano. Questa peculiarità riguarda la versione "salata" delle Uciatini. Per le restanti parti non vi sono sostanziali differenze.

|          |  |  |
|----------|--|--|
| <b>7</b> | <b>MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE</b> |  |
|----------|--|--|

I materiali utilizzati per la lavorazione delle "Uciatini" non hanno caratteristiche particolari. L'ambiente di cui si sono raccolte le presenti informazioni sono quelli tipici delle cucine. Tali locali sembrano in regola per quanto concerne le prescrizioni strutturali previste dal D.P.R 327/80.

Sebbene la caratteristica comune della tradizione preveda l'uso del piano in legno, anche mobile, non sembrano esserci motivi per escludere lavorazioni anche su superfici differenti. Oltre alle mani per l'impasto spesso si ricorre all'uso di semplici strumenti quali il matterello.

|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |  |
|----------|---|--|

In origine le Uciatini venivano prodotte in occasione del periodo invernale in coincidenza con l'uccisione del maiale (pulchinatu). Tale occasione era necessaria perché in quel periodo si rendevano disponibili grandi quantità di lardo che peraltro non potevano essere conservate per lunghi periodi di tempo o almeno fino all'estate successiva. Attualmente le Uciatini possono essere prodotte lungo tutto l'arco dell'anno, anche se il loro più intenso consumo si ha prevalentemente ancora durante le stagioni più fredde.

|          |  |
|----------|--|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> |
|----------|--|

Il prodotto è destinato alla cottura in forno e quindi subisce un trattamento di sterilizzazione naturale tramite calore. Complessivamente presenta, rischi igienico sanitari piuttosto modesti. Un appunto particolare può essere fatto sull'utilizzo dei ciccioli ed alla loro precedente preparazione. Una corretta procedura di lavaggio delle mani e del tavolo di lavoro in legno, assicura ottime garanzie igienico sanitarie nel processo di produzione dell'impasto base.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

## SCHEDA IDENTIFICATIVA DEI PRODOTTI TRADIZIONALI DELLA REGIONE SARDEGNA

(art. 8 Decreto legislativo n. 173/98, art. 2 Decreto Ministeriale n. 350/99)

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 | DENOMINAZIONE DEL PRODOTTO             | → Zichi -Pane circolare in spianate sottili, morbido o croccante, di farina di grano duro                    |
| 2 | CATEGORIA                              | → Pane e prodotti da forno   |
| 3 | NOME GEOGRAFICO ABBINATO               | → Nessuno  |
| 4 | SINONIMI                               | → Nessuno  |
| 5 | TERRITORIO INTERESSATO ALLA PRODUZIONE | → Tutto il territorio della Sardegna con particolare riferimento alla zona del Logudoro - Mejlogu (Bonorva). |
| 6 | DESCRIZIONE SINTETICA DEL PRODOTTO     |  |

La sera antecedente la panificazione si prepara "Sa madrighe" sbriciolando "Su femmentalzu" (pezzo di pasta conservato dalla panificazione precedente) nell'acqua tiepida sino al completo scioglimento. Vi si aggiunge quindi un po' di farina ottenendo un impasto molto morbido; la superficie viene assolata a croce in modo da poter valutare visivamente l'intensità del processo fermentativo. La farina è messa in un recipiente in terracotta dove viene aggiunta l'acqua preventivamente salata ad una temperatura compresa tra i 40 C (estate) e i 60 C (inverno). L'acqua deve essere aggiunta lentamente e si impasta. quando l'impasto raggiunge un minimo di omogeneità si aggiunge sa madriche e si continua ad amalgamare il tutto sino a formare su cumassu. Su cumassu viene lavorato fino ad ottenere un impasto omogeneo ed elastico. Dall'impasto vengono di volta in volta prelevate porzioni del peso di ca. 400/500 gr. rese di forma più o meno rotondeggiante che successivamente vengono spianate con l'uso del mattarello di legno sino ad ottenere dei cerchi di 0,5 cm. di spessore e 35/40 cm. di diametro. Il pane così ottenuto viene premuto su tutta la superficie con i polpastrelli delle dita (faghère in poddighe), viene timbrato con dei timbri in legno (sas marcas) per l'identificazione, nelle produzioni domestiche il pane è segnato con la rotella metallica, è quindi messo a lievitare per 10/12 ore in inverno e 6/7 ore in estate. Al termine della panificazione viene conservata l'ultima porzione di pasta per formare su fremmentalzu che ha la duplice funzione di essere utilizzato come starter nella panificazione successiva e allo stesso tempo come indicatore della avvenuta lievitazione prima di sottoporre il pane a cottura. Per avere una maggiore sicurezza dell'avvenuta lievitazione si prepara anche su prou che consiste in una piccola porzione di zichi, di forma triangolare che viene infornata prima del pane vero e proprio. Tradizionalmente la cottura avveniva in forni a legna ben caldi (450 /500 C.), dei cinque laboratori oggi esistenti solo uno fa uso del forno a legna. La particolarità di questo pane sta nel fatto che si presta ad essere cucinato. Quando il pane diventa duro, ora sono gli stessi produttori che lo realizzano pronto per tale uso, viene tagliato a pezzi piccoli, e cucinato per 10/15 minuti in brodo di pecora bollente o in un brodo ottenuto con il pesto di lardo e prezzemolo, pestati con una scure fino ad ottenere un impasto omogeneo, una volta cotto, il pane è condito con formaggio pecorino, insieme al pane vengono cucinate patate e cipolle. Una variante del pane uddidu è su pane a fittas, in questo caso i pezzi di pane sono tagliati più piccoli 3/4 cm. è conditi con sugo e formaggio pecorino abbondante.  
(In 10 Kg di farina bisogna aggiungere ca. 7 litri d'acqua e un pugno di sale grosso pari a ca. 50 gr.).

|   |   |  |
|---|---|--|
| 7 | MATERIALI, ATTREZZATURE SPECIFICHE UTILIZZATI PER LA PREPARAZIONE |  |
|---|---|--|

L'impasto è realizzato dall'impastatrice. I dischi di pane vengono ottenuti grazie ad una

sfogliatrice e i piani di lavoro sono in acciaio, questo per quanto riguarda i 5 panifici. Nelle produzioni casalinghe, oggi per la verità molto rare l'impasto (cumassu) viene realizzato con le mani, all' interno di un contenitore di terracotta smaltata, per ottenere le sfoglie si lavora su un tavolo di legno facendo ricorso ad un matterello di legno.

Ingredienti: farina di grano duro, sale, acqua, su fremmentalzu o lievito.

|          |   |
|----------|---|
| <b>8</b> | <b>TRADIZIONALITÀ, OMOGENEITÀ DELLA DIFFUSIONE E COSTANZA NEL TEMPO DELLE REGOLE PRODUTTIVE</b> |
|----------|---|

Sono rimaste costanti nel tempo le tecniche produttive che risalgono ad epoche remotissime, anche se notevoli sono state le innovazioni introdotte dalla tecnologia, quali l'uso dei forni elettrici o a gas, l'uso dell'impastatrice e della sfogliatrice.

|          |  |   |           |
|----------|--|---|-----------|
| <b>9</b> | <b>SICUREZZA ALIMENTARE DEL PROCESSO E DEI MATERIALI DI CONTATTO</b> | → | <b>SI</b> |
|----------|--|---|-----------|

Non emergono particolari problemi sulla sicurezza alimentare dei materiali in uso.

|           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>RICHIESTA DI DEROGHE ALLA NORMATIVA IGIENICO-SANITARIA</b> | → | <b>NO</b> |
|-----------|---|---|-----------|

Non emergono particolari problematiche dal punto di vista igienico sanitario. Non è necessario richiedere autorizzazione specifica alla produzione.