



**REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

Direzione generale della sanità
Regione Autonoma della Sardegna
Direzione Generale della Sanita'
Prot. Uscita del 12/10/2017

Prot. n. **nr. 0024765**
Classifica XV.2.1
12-01-00



Trasmissione tramite PEC

Cagliari,

Al Direttore Generale dell'All'ATS Sardegna

Al Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliera Brotzu

Ai Direttori Generali delle AOU di Sassari e di Cagliari

E, p.c.

Ai Direttori delle ASSL dell'ATS Sardegna

Ai Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione

Al "Gruppo di Coordinamento regionale sulla promozione/prescrizione dell'esercizio fisico":

Prof.ssa Eleonora Cocco	AOU di Cagliari
Dott. Alessandro Coni	ATS - ASSL di Sanluri
Dott. Daniele Farci	AO Brotzu
Dott. Gianfranco Madau	ATS - ASSL di Oristano
Dott. Andrea Montis	AO Brotzu
Dott.ssa Carmela Mossa	ATS - ASSL di Cagliari
Dott. Giuseppe Pala	ATS - ASSL di Carbonia
Dott.ssa Maura Serri	ATS - ASSL di Cagliari
Prof. Mario Scartozzi	AOU di Cagliari
Dott. Marco Scorcu	ATS - ASSL di Sanluri

Oggetto: Trasmissione DGR n. 44/34 del 22 settembre 2017 recante "Adozione di indirizzi operativi sulla promozione/prescrizione dell'attività fisica e sulla prescrizione dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche, in attuazione dell'Azione P-1.3.3 del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2014-2018".

Primi indirizzi applicativi.

Con l'allegata Deliberazione n. 44/34 del 22.09.2017, la Giunta Regionale ha adottato indirizzi operativi per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e la prescrizione dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche sensibili, in attuazione dell'Azione P-1.3.3 del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2014-2018.

L'obiettivo generale delle linee di indirizzo è quello promuovere e diffondere la pratica dell'attività fisica sia nella vita quotidiana, sia in "occasioni organizzate", e di sperimentare un modello organizzativo regionale per la prescrizione dell'Attività Fisica Autonoma (AFA) e dell'Esercizio Fisico Adattato (EFA) nelle persone con patologie croniche conclamate.

L'obiettivo generale è perseguito attraverso i seguenti obiettivi specifici:

1. costruzione di un modello organizzativo che vede il coinvolgimento attivo del Dipartimento di prevenzione, con compiti di coordinamento e supporto organizzativo per la realizzazione di tutte le attività previste dall'Azione P-1.3.3, ed è basato sull'integrazione multidisciplinare e multiprofessionale degli operatori sanitari nel ruolo di prescrittori (medici dello sport, Medici di Medicina Generale, specialisti di riferimento per le diverse patologie "sensibili": cardiologi,



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direzione generale della Sanità

- diabetologi, neurologi, oncologi, geriatri, psichiatri, operanti sia nel contesto territoriale che ospedaliero);
2. acquisizione e/o perfezionamento delle competenze dei medici che effettuano la prescrizione e dei Laureati magistrali in scienze e tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (Lsm-APA) che operano in fase di somministrazione, attraverso specifiche attività di formazione e di aggiornamento;
 3. sperimentazione nel territorio di "situazioni organizzate" per la somministrazione dell'esercizio fisico;
 4. valutazione della sostenibilità organizzativa ed economica dei percorsi di prescrizione e somministrazione controllata dell'esercizio fisico.

Gli indirizzi regionali rappresentano quindi lo strumento operativo che dovrà consentire al Servizio Sanitario Regionale, in partnership con i gruppi di interesse presenti nei territori (Enti Locali, Associazioni dei Malati, CONI – tramite gli Enti di promozione sportiva), di promuovere e sviluppare i programmi di prescrizione dell'attività fisica e dell'esercizio fisico in persone con patologie croniche conclamate, secondo un modello organizzativo che prevede, tra l'altro, in via del tutto sperimentale e nei limiti delle risorse finanziarie assegnate all'Azione P-1.3.3 nell'ambito dei finanziamenti vincolati per la realizzazione degli obiettivi del PRP 2014-2018, anche la somministrazione tutorata dell'esercizio fisico da parte di Laureati in scienze motorie (Lsm) con specializzazione in attività preventiva e adattata (APA).

Pertanto, al fine di rendere pienamente operativi gli indirizzi regionali è richiesto, preliminarmente, di dare seguito a quanto previsto nei punti 1 e 2 degli obiettivi specifici più sopra richiamati, in particolare,

1. costruzione di un modello organizzativo:

- 1.1 ciascuna ASSL dell'ATS Sardegna dovrà individuare la struttura organizzativa afferente al Dipartimento di Prevenzione che assicura l'implementazione dell'Azione P-1.3.3. Laddove sia presente, nell'ambito del Dipartimento di Prevenzione, una struttura organizzativa di medicina dello sport, la predetta funzione è attribuita a quest'ultima.

Tale struttura organizzativa svolge i compiti specifici di seguito elencati:

- coordinamento e supporto organizzativo per la realizzazione di tutte le attività previste dall'Azione P-1.3.3 (in collaborazione con il referente del Programma P-1.3/Azione P-1.3.3), in particolare,
 - a) garantisce il supporto organizzativo all'équipe multidisciplinare per la realizzazione dei compiti ad essa attribuiti e per l'organizzazione e la realizzazione della formazione a cascata dei medici prescrittori;
 - b) si attiva nel territorio per coinvolgere opportunamente i gruppi di interesse: Enti Locali, Associazioni dei malati, CONI (Federazioni sportive e Enti di promozione sportiva) anche in attuazione dell'Accordo quadro per la promozione di corretti stili di vita, siglato in data 8 novembre 2016 tra Regione Autonoma della Sardegna (RAS), ANCI Sardegna, Ufficio Scolastico Regionale (USR) e l'Unione Italiana Sport per tutti (UISP) – sezione della Sardegna;
 - c) si attiva nel territorio per reperire le strutture idonee deputate alla somministrazione dell'esercizio fisico, in stretta collaborazione con gli Enti Locali;
 - d) garantisce il raccordo tra i prescrittori (Medici specialisti e MMG) - raccogliendo i dati di prescrizione - e i somministratori di esercizio fisico (Lsm-APA);
 - e) raccoglie i dati relativi alle schede anagrafiche/cliniche di ciascun soggetto reclutato e mette a disposizione delle équipe multidisciplinari i dati elaborati;



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direzione generale della Sanità

- programmazione e organizzazione delle risorse, anche economiche, assegnate, in accordo con il Dipartimento di Prevenzione e con i Servizi aziendali coinvolti (Formazione e Bilancio);

1.2 ciascuna ASSL dell'ATS Sardegna dovrà costituire una "Equipe multidisciplinare per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico" che comprende le seguenti figure professionali:

- Medico dello Sport,
- Cardiologo,
- Diabetologo,
- Neurologo,
- Oncologo,
- Psichiatra
- Medico del Dipartimento di Prevenzione
- Assistente sanitario del Dipartimento di prevenzione
- MMG.

E' auspicabile, compatibilmente con la rispettiva dotazione organica e le necessità organizzative, prevedere anche la presenza del fisiatra, del geriatra, dello psicologo e del nutrizionista. All'interno di ciascuna équipe sarà individuato, fra i componenti del Gruppo, un coordinatore, preferibilmente nella figura del Medico dello sport.

Ciascuna Equipe svolge i seguenti compiti:

- programma e realizza la formazione a cascata dei medici specialisti e MMG deputati alla promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico;
- applica le linee di indirizzo regionali individuando le modalità operative di livello locale;
- in fase di monitoraggio, valuta i dati delle schede anagrafiche/cliniche di ciascun soggetto reclutato ed elabora le statistiche finalizzate alla redazione di un report finale; monitora gli indicatori di processo e di risultato dell'Azione.

Le ASSL nei cui territori insistono le Aziende Ospedaliere Universitarie e l'Azienda Ospedaliera Brotzu dovranno assicurare la formazione a cascata dei medici prescrittori di esercizio fisico appartenenti a queste ultime;

2. acquisizione e/o perfezionamento delle competenze dei medici prescrittori:

la formazione dei medici sarà articolata in due fasi, la formazione dei formatori (équipe multidisciplinari) e la formazione a cascata diretta ai medici prescrittori.

2.1 l'organizzazione della formazione dei formatori è realizzata dall'ATS Sardegna tramite la ASSL di Sanluri individuata con la determinazione di impegno n. 1274 del 27 ottobre 2017 (pagamento n. 1416 del 25 novembre 2016), nel ruolo di capofila regionale. La ASSL di Sanluri dovrà garantire entro la fine dell'anno 2017 un evento atto a favorire la conoscenza dell'Azione P-1.3.3 e degli indirizzi applicativi di cui alla DGR n. 44/34 del 22.09.2017 tra i prescrittori potenziali operanti nelle diverse Aziende sanitarie della Sardegna e, successivamente, dovrà provvedere, secondo un apposito Piano, alla formazione dei componenti delle équipes multidisciplinari per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico, costituite in ciascuna ASSL dell'ATS Sardegna;

2.2 l'organizzazione della formazione a cascata dei medici prescrittori è demandata a ciascuna ASSL dell'ATS Sardegna e dovrà essere realizzata con le risorse appositamente trasferite e nelle disponibilità di ciascuna ASSL dell'ATS Sardegna (determinazione di pagamento n. 1416 del 25 novembre 2016). I medici prescrittori dell'Azienda Ospedaliera Brotzu e delle Aziende



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direzione generale della Sanità

Ospedaliero – Universitarie di Cagliari e di Sassari saranno formati nell'ambito delle iniziative formative organizzate dalle ASSL di riferimento (Cagliari e Sassari). I dettagli della formazione saranno esplicitati nell'apposito "Piano Formativo sulla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico" che sarà redatto a cura del "Gruppo di coordinamento regionale sulla promozione-prescrizione dell'esercizio fisico".

Sia l'individuazione della struttura organizzativa afferente al Dipartimento di Prevenzione deputata ad assicurare l'implementazione dell'Azione P-1.3.3, sia la costituzione dell'Equipe multidisciplinare per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico, **dovranno avvenire con atto formale del direttore di ASSL da adottare entro il 30 ottobre 2017**; tale atto dovrà essere successivamente trasmesso a questo Assessorato.

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione della ASSL di Sanluri (capofila regionale) dovrà assicurare il necessario supporto tecnico e amministrativo al referente per l'Azione 1.3.3 della medesima ASSL, in relazione alla realizzazione del percorso formativo per formatori previsto nella programmazione regionale anche favorendo i rapporti con i servizi Formazione e Bilancio coinvolti nelle realizzazione degli eventi.

Si ringrazia per la collaborazione e si porgono distinti saluti.

Il Direttore Generale
Dott. Giuseppe Maria Sechi



EF/4.1
PRT/Resp. Sett. 4.1
FA/Dir. Serv.