



Un punto di vista privilegiato
sul Supramonte
e il Gennargentu

paesaggi naturali e culturali
tra i segni del passato

Foresta Demaniale Montes





Dati sul percorso

Percorso: km 4,8

Pendenza: media
(1085 - 1316 m slm)

Difficoltà: bassa

Durata: 80' a passo lento

Area di sosta: attrezzata con tavoli e panche in località Funtana Bona e presso la caserma forestale

Trail information

Trail: 4.8 km

Slope: Medium, 1085 – 1316 metres above sea level

Difficulty: easy

Duration: 80 minutes at a leisurely pace

Rest area: picnic tables and benches located in the area of Funtana Bona near the forest station



centro servizi
visitor center



parcheggio
parking



ingresso sentiero
trail entrance



sentiero
trail



area sosta
picnic area



punto panoramico
vista point

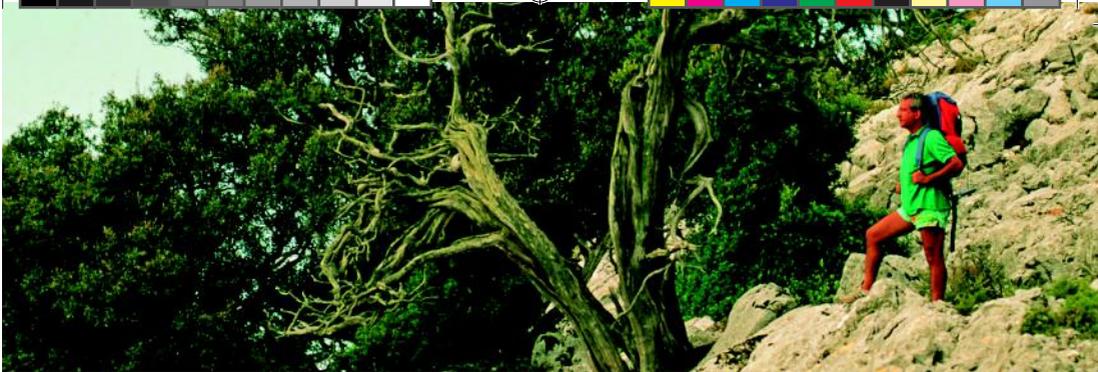


punto di interesse
point of interest



sorgente
spring water





Seguendo il sentiero

Si parte dalla Caserma Forestale “Ilodei Malu”, percorrendo la strada forestale immersa nel bosco, che costituisce la principale via d'accesso al Supramonte di Orgosolo.

Si giunge alla sorgente di Funtana Bona, da cui ha origine il fiume Cedrino, alla base del torrione calcareo del Monte Fumai.

Da qui uno stretto sentiero sale sino alla base della falesia attraverso zone cespugliose ricche di specie endemiche e rocce dalle forme talvolta strane e suggestive.

Following the path

Leaving the “Ilodei Malu” forest station, you take the forest road that forms the main entry point to the Supramonte of Orgosolo. The road leads to the springs of Funtana Bona where, at the base of the large limestone rock towers of Monte Fumai, the Cedrino river has its source.

From here, a narrow upward path leads to the base of the cliff, through bushy areas of endemic plant species and impressive and occasionally strange rock formations.





Alla scoperta della Foresta

Il paesaggio è quanto mai vario e suggestivo, tra falesie, dirupi e grotte tipiche del calcare cui si contrappongono le forme più dolci degli scisti paleozoici.

La vegetazione è altrettanto ricca, con leccete plurisecolari, garighe abitate da branchi di mufloni, campi di fiori selvatici tra i quali spicca la rosa peonia.

Particolarmente interessante dal punto di vista naturalistico è Monte Novo San Giovanni, con le sue guglie alte fino a settanta metri.

Tutto ciò rende la Foresta di Montes un ambiente unico nel bacino del Mediterraneo.





Features of the Forest

The landscape varies between cliffs, ravines and typical limestone grottoes in contrast with the softer forms of the Palaeozoic schist. The vegetation is rich with centuries-old holm oaks, soft-leaved scrublands inhabited by herds of mouflon and fields of wild flowers amongst which the peony rose grows. Particularly interesting from a naturalistic point of view is Mount Nuovo San Giovanni with crests of up to seventy metres high. All this makes the Montes Forest a unique environment within the Mediterranean basin.





I segni delle frequentazioni umane sono presenti ovunque, dalle domus de janas di origine preistorica, ai nuraghi in pietra calcarea, ai caratteristici *pinnettos* dei pastori con base in pietra e copertura in legno e frasche, utilizzati sino ai giorni nostri.

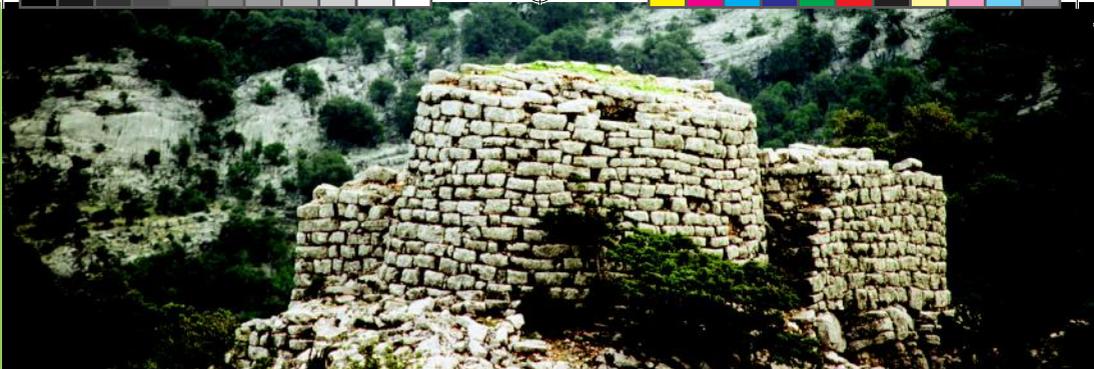
Nei diversi habitat presenti nella Foresta di Montes si possono incontrare oltre cinquanta specie botaniche endemiche, oltre a numerosi endemismi faunistici tra i quali il più rappresentativo è il muflone, simbolo del Supramonte.



The signs of the presence of man are everywhere: from the prehistoric "domus de janas" to the nuraghes made of limestone rock and the characteristic stone-built shelters of the shepherds with their wood and thatch roofs that are still used to this day.

In the diverse habitats of the Montes Forest, there are more than fifty endemic botanical species, together with numerous endemic species of fauna, predominantly the mouflon, symbol of the Supramonte.





Come arrivare

La Foresta è facilmente raggiungibile da Orgosolo (NU) percorrendo la strada provinciale 48.

La distanza dal paese è di circa 15 chilometri.

Per informazioni: tel. 0784.201521

How to get there

The forest can easily be reached from Orgosolo (Nuoro) by following the n. 48 provincial road for a distance of about 15 km.

For further information, please telephone 0784-201521





Regione Autonoma della Sardegna
Ente Foreste della Sardegna

inforesta

Sistema diffuso di informazione e educazione ambientale sulle foreste della Sardegna
www.sardegnaforeste.it

SARDEGNA