



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



agenzia regionale pro su traballu  
agenzia regionale per il lavoro



## Workshop MoveSteps

**"Strumenti per affrontare il cambiamento e le sfide del mercato del lavoro europeo"**

**Sassari, 19 e 20 novembre 2013**

**Auditorium del Carmelo, P.zza Colonnello Serra (ingr. da Viale Umberto)**

*Il workshop MOVESTEPS - promosso dall'Agenzia regionale per il lavoro in collaborazione con il Pacific Institute di Dublino - si rivolge a chi è interessato a fare un'esperienza di mobilità all'estero con lo scopo di supportare la scelta, attraverso un percorso motivazionale. Obiettivo del workshop è quello di offrire nuovi strumenti per riconoscere e valorizzare le proprie abilità, accrescere la sicurezza di sé, l'autostima e la capacità di individuare e perseguire i propri obiettivi. Il percorso promuove la creatività necessaria a perseguire strategie efficaci, sia che si scelga di intraprendere un'esperienza di mobilità all'estero per motivi di studio, lavoro, formazione o di iniziare un percorso professionale.*

### Programma

M. Ostinelli, Direttore The Pacific Institute – Irlanda, F. Pasini, Agenzia regionale per il lavoro.

#### **Martedì 19 novembre 2013 (dalle ore 15 alle 18)**

- Opinioni, convinzioni, principi che influenzano il nostro modo di agire.
- Ostacoli e benefici della mobilità
- Uscire dalla zona di comfort
- Il dialogo interiore

#### **Mercoledì 20 novembre 2013 (dalle ore 9.30 alle 17.30 – con pausa dalle 13.30 alle 14.30)**

- L'autostima
- Perché porsi degli obiettivi?
- Il processo di affermazione
- La motivazione
- Costruire il futuro

Sono previste attività individuali e di gruppo per stimolare la riflessione e favorire l'interazione e la discussione tra i partecipanti.

**AVVERTENZA:** Essendo un percorso costituito da tappe propedeutiche l'una all'altra, è necessaria la frequenza completa del corso. Si richiede la massima puntualità. Non è richiesta la conoscenza della lingua inglese.

*Il workshop sarà tenuto da Michael Ostinelli, Direttore e fondatore nel 1987 del Pacific Institute in Irlanda, specializzato nella gestione del cambiamento individuale e organizzativo, pensiero strategico, team-building e valorizzazione del potenziale a livello personale, professionale e organizzativo. Lavora con consigli di amministrazione, team di senior management, personale della scuola (presidi e insegnanti). Opera anche nelle scuole, con i giovani a rischio di esclusione sociale, disoccupati di lungo e breve periodo, lavoratori in mobilità e cassintegrati. Organizza programmi per i responsabili di coaching, mentoring, formazione e sport.*

