



REGIONE AUTÓNOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



# SA MERE SES TUE



Non sei sola, riprenditi la tua vita

La Regione Sardegna promuove e coordina  
una rete di sostegno per le donne vittime di violenza.

# Se sei vittima di violenza è ora di dire basta!

Queste pagine contengono indicazioni utili sui percorsi che una donna e i suoi familiari possono intraprendere per uscire da situazioni di violenza e maltrattamento. Sono indicati i principali riferimenti alle strutture della rete e quali istituzioni ed enti sono a disposizione per **sostenere le donne nel percorso per dire basta alla violenza!**

# Gli attori della rete antiviolenza

- Regione
- Tavolo regionale permanente di coordinamento della rete contro la violenza di genere
- Osservatorio sulla violenza di genere
- Centri antiviolenza
- Case di accoglienza e rifugio per donne vittime di violenza
- Aziende sanitarie
- Servizi Sociali comunali
- PLUS - Piani locali unitari dei servizi alla persona
- Sistema giudiziario
- Forze dell'ordine
- Volontariato e terzo settore

# Se subisci violenza hai molti modi per chiedere aiuto

“

Chiama il numero nazionale gratuito **1522**

Per emergenza il **112** o il **113**

Scarica le app dedicate: **1522** e **YouPol**

”

# Rivolgiti a un centro antiviolenza

I Centri antiviolenza sono strutture in cui sono accolte - a titolo gratuito e indipendentemente dal luogo di residenza - le donne e i figli minori che hanno subito violenza o che si trovano esposte alla minaccia di maltrattamento, comprese le vittime di stalking.

## Centri antiviolenza in Sardegna:

### **Aurora**

Indirizzo: via dei Mille 61, Sassari

Telefono: 079 210311 - 800 042248

e-mail: [progetto.aurora@portapertaonlus.it](mailto:progetto.aurora@portapertaonlus.it)

Web: [http://www.comune.sassari.it/servizi/sociale/sportello\\_aurora](http://www.comune.sassari.it/servizi/sociale/sportello_aurora)

### **Donna Ceteris**

#### **Sede Cagliari**

Indirizzo: via Cimarosa 7, Cagliari

Telefono: 070 492400

e-mail: [info@donnaceteris.org](mailto:info@donnaceteris.org), [stalking@donnaceteris.org](mailto:stalking@donnaceteris.org), [centroceteris@libero.it](mailto:centroceteris@libero.it)

Web: [www.donnaceteris.org](http://www.donnaceteris.org)

#### **Sede Quartu Sant'Elena**

Indirizzo: via Irlanda 56, Quartu Sant'Elena

Telefono: 070 8675405

e-mail: [info@donnaceteris.org](mailto:info@donnaceteris.org), [stalking@donnaceteris.org](mailto:stalking@donnaceteris.org)

Web: [www.donnaceteris.org](http://www.donnaceteris.org)

## Centri antiviolenza in Sardegna:

### **Donna Eleonora**

Indirizzo: via Tirso 8, Oristano

Telefono: 0783 71286

e-mail: [info@centroantiviolenzaoristano.it](mailto:info@centroantiviolenzaoristano.it)

Web: [www.centroantiviolenzaoristano.it](http://www.centroantiviolenzaoristano.it)

### **Donne al traguardo**

Indirizzo: viale Merello 87/a, Cagliari

Telefono: 070 2080137 - 3337001356

e-mail: [centroantiviolenza\\_dat@hotmail.it](mailto:centroantiviolenza_dat@hotmail.it)

Web: [www.donnealtraguardo.it](http://www.donnealtraguardo.it)

### **Onda rosa**

Indirizzo: via Sassari 49, Nuoro

Telefono: 0784 38883

e-mail: [ondarosa.nuoro@tiscali.it](mailto:ondarosa.nuoro@tiscali.it)

Web: [www.ondarosanuoro.it](http://www.ondarosanuoro.it)

### **Prospettiva donna**

Indirizzo: via delle Salicornie 5, Olbia

Telefono: 0789 27466 - 3311730915

e-mail: [infoprospettivadonna@gmail.com](mailto:infoprospettivadonna@gmail.com)

Web: [www.prospettivadonna.it](http://www.prospettivadonna.it)

### **Unione Comuni d'Ogliastra "Suor Giuseppina Demuro"**

Indirizzo: via Pompei 27, Elini

Telefono: 3666803601 - 3666803600

e-mail: [centroantiviolenzaog@tiscali.it](mailto:centroantiviolenzaog@tiscali.it)

Web: [www.comunedielini.gov.it](http://www.comunedielini.gov.it)

## **Centri antiviolenza in Sardegna:**

### **PLUS Carbonia**

Indirizzo: via XVIII Dicembre, Carbonia

Telefono: 800 984434

e-mail: [donnealtraguardopluscarbonia@gmail.com](mailto:donnealtraguardopluscarbonia@gmail.com)

### **Sede di Sant'Antioco**

Indirizzo: via Risorgimento 7

Telefono: 800 984434

### **Sede di Sestu**

Indirizzo: via Fiume 8

Telefono: 070 2080137

### **Sede di Villasalto**

Indirizzo: corso Repubblica 57

Telefono: 070 2080137

### **Sede di Portoscuso**

Indirizzo: via Giulio Cesare 11

Telefono: 800 984434

### **Sede di Gonnese**

Indirizzo: via Sant'Andrea 48

Telefono: 800 984434

### **Centro Antiviolenza interdistrettuale degli Ambiti PLUS di Sanluri e Guspini**

Sede di Sanluri

Telefono: 380879876

e-mail: [cavfemmas.mediocampidano@koinoscoop.it](mailto:cavfemmas.mediocampidano@koinoscoop.it)

## Centri antiviolenza in Sardegna:

Sede di San Gavino

Telefono: 3206874061

e-mail [cavfemminas.mediocampidano@koinoscoop.it](mailto:cavfemminas.mediocampidano@koinoscoop.it)

### **Centro antiviolenza dell'Unione dei Comuni del Marghine**

Indirizzo: Macomer

telefono: 3450623614

e-mail: [cavmarghine@portapertaonlus.it](mailto:cavmarghine@portapertaonlus.it)

### **Spazio Donna**

Indirizzo: via Leonardo Tola n. 20, Ozieri

Telefono: 079 4124774

Cellulare: 3791241145

e-mail: [coordinamentolares@hotmail.it](mailto:coordinamentolares@hotmail.it)

### **Mai più violate**

Indirizzo: Tortolì

Telefono: 3450724180

e-mail: [centroantiviolenza2012@gmail.com](mailto:centroantiviolenza2012@gmail.com)

### **Unione dei Comuni "I Nuraghi di Monte Idda e Fanaris" Sa Reina**

Telefono: 3396882978

**Contatta anche i Servizi sociali del tuo Comune**  
o rivolgiti ai servizi territoriali della tua **Azienda**  
**Sanitaria**, ad esempio i Consultori familiari: attiveranno  
il percorso più adatto per **aiutare te e la tua famiglia.**



A hand is shown in the bottom left corner, holding a single feather. The feather is dark and has a central rachis with several barbs extending outwards. The background is a soft, out-of-focus sunset or sunrise over a body of water, with a gradient of colors from light blue at the top to a warm orange and yellow near the horizon. The overall mood is contemplative and serene.

**Riprenditi  
la tua  
vita**

# Case di accoglienza

Puoi trovare **protezione in una delle Case di accoglienza presenti in Sardegna**: sono strutture dedicate che forniscono alloggio sicuro, a titolo gratuito e indipendentemente dal luogo di residenza, alle donne che hanno subito violenza e ai loro figli.

## Supporto legale gratuito

Avere un **supporto legale gratuito** rivolgendoti agli Ordini professionali territoriali degli avvocati della Sardegna:

- **Cagliari** 070 308304
- **Oristano** 0783 72220
- **Nuoro** 0784 35445
- **Lanusei** 0782 694544
- **Sassari** 079 237713
- **Olbia-Tempio** 079 671370

# Reddito di libertà

una specifica misura di sostegno per le donne vittime di violenza domestica in condizioni di povertà, con o senza figli minori, a fronte dell'impegno da parte loro a seguire un progetto personalizzato volto al raggiungimento dell'autonomia e dell'emancipazione.

## Il Reddito di libertà è stato istituito nel 2018 ed è finanziato con:

- i fondi previsti dalla legge regionale 33 del 2 agosto 2018;
- i fondi previsti dalla legge regionale 29 novembre 2019;
- il fondo statale per le Politiche relative ai diritti e alle pari opportunità.

Le domande di accesso al Reddito di libertà possono essere presentate al Comune di residenza, al Comune in cui si è stabilito il domicilio o all'Ente gestore dell'Ambito PLUS di appartenenza. Gli Ambiti PLUS predispongono, in condivisione con la donna beneficiaria, un piano personalizzato di interventi la cui durata può variare da 12 mesi a 36 mesi. Nel corso del periodo è previsto un **contributo mensile di 780 euro**.

Nel caso di **donna sola con figli minori** il sussidio viene determinato a seconda delle condizioni socioeconomiche di base.

Il sussidio è aumentato di **100 euro** qualora la donna abbia **disabilità o figli con disabilità**. Qualora sia la beneficiaria sia i suoi figli siano persone con disabilità è previsto un aumento del sussidio di **200 euro**.

Il provvedimento si applica anche alle **donne costrette a cambiare città**.

# La rete durante l'emergenza Covid-19

Non sei sola nemmeno  
durante l'emergenza Covid-19.

Sono attivi:

**Il Filodiretto Psicologico Coronavirus 800 197500**

operativo tutti i giorni dalle 14:00 alle 20:00 gestito da Ordine degli Psicologi della Sardegna, Associazioni Croce Rossa Italiana Sezione Regionale, Psicologi per i Popoli-Sardegna, SIPEM Sardegna e EMDR Italia, sotto il coordinamento della Protezione Civile Regionale.

**Il Numero Verde Ats 800 630622**

operativo tutti i giorni dalle 9:00 alle 19:00 in grado di riconoscere prontamente le situazioni di violenza e segnalarle alle Autorità.



A close-up photograph of two hands reaching towards each other over a dark, textured gravel surface. The hand in the foreground is out of focus, while the hand in the background is sharper. The text 'Le misure della Regione' is overlaid in white, bold, sans-serif font.

# Le misure della Regione

Tra il 2019 e il 2020 la Sardegna ha rafforzato la rete contro la violenza sulle donne con una **serie di azioni mirate**.

## **novembre 2019**

Avviso per l'istituzione di nuovi Centri antiviolenza e nuove Case di accoglienza o per il finanziamento di Centri e Case, con la successiva attivazione di una nuova Casa di accoglienza e due nuovi Centri: il Centro antiviolenza dell'Unione dei Comuni del Marghine e Spazio Donna di Ozieri.

## **novembre - dicembre 2019**

Approvate le linee guida per gli "Interventi rivolti agli autori di violenza di genere e nelle relazioni affettive".

## **marzo 2020**

Indicazioni per il funzionamento dei Centri antiviolenza e delle Case di accoglienza durante l'emergenza Covid-19.

## **aprile 2020**

Approvazione delle Linee guida per la gestione delle situazioni familiari problematiche derivanti anche dalla prolungata condivisione degli spazi in seguito all'emergenza Covid-19.

# Le misure della Regione

## giugno 2020

Programmazione delle risorse statali del Fondo per le politiche relative ai diritti e alle pari opportunità, pari a 758.844,99 euro di cui 214.800 euro destinati a favorire l'inserimento lavorativo e l'autonomia abitativa integrandoli all'interno della misura "Reddito di libertà".

## luglio 2020

Insediamiento del Tavolo regionale permanente di coordinamento della Rete contro la violenza di genere, già definito nella sua composizione nel 2018.

Approvate le Linee guida per la costituzione e il funzionamento della rete pubblica territoriale nonché il processo di presa in carico dei beneficiari degli interventi rivolti agli autori di violenza di genere e nelle relazioni affettive da cui sono scaturiti due Avvisi:

- uno a cura dell'Ufficio Interdistrettuale di Esecuzione Penale (Uiepe) di Cagliari;
- uno a cura della RAS per la selezione del centro di trattamento degli uomini maltrattanti.

## luglio - settembre 2020

Istituito l'Elenco regionale dei Centri antiviolenza e delle Case di accoglienza.

## settembre 2020

Programmati i fondi e definite le Linee guida per il triennio 2020-22 relativamente alla legge regionale n. 33/2018, istitutiva del Reddito di libertà. Lo stanziamento complessivo è pari a 714.800 euro di cui:

- 300.000 euro per l'attuazione della legge;
- 200.000 euro per l'erogazione di contributi alle donne vittime di violenza per supporto a spese legali e inserimento lavorativo;
- 214.800 euro per inserimento lavorativo e autonomia abitativa.

Istituito l'Osservatorio regionale sulla violenza.

Approvate in via definitiva le Linee guida regionali per l'accoglienza e il sostegno di donne vittime di violenza di genere e modalità di rendicontazione dei contributi per il funzionamento dei Centri antiviolenza e delle Case di accoglienza.

## novembre 2020

Pubblicato l'Avviso per la promozione e per il potenziamento dei Centri antiviolenza e delle Case di accoglienza per donne vittime di violenza e loro figli e per il rafforzamento della rete dei servizi territoriali”.



# SAMERE SES TUE



REGIONE AUTÒNOMA  
DE SÀRDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA

Campagna informativa a cura  
del Servizio Comunicazione istituzionale della  
Direzione generale della Presidenza