



Tra le sughere e i castagni...  
sulle tracce del leccio  
ecosistemi naturali e agroecosistemi

**Foresta Demaniale Monte Pisano**





## Dati sul percorso

**Percorso:** anulare, km 2,2

**Pendenza:** moderata

**Difficoltà:** bassa

**Durata:** 60' a passo lento

**Area di sosta:** tavoli e panche  
nella prima metà del sentiero

**Abbigliamento:** sportivo  
e comodo

## Trail information

**Trail:** Circular, 2,2 km

**Slope:** Moderate with level stretches

**Difficulty:** Easy

**Duration:** 60 minutes at a leisurely pace

**Rest area:** equipped with picnic tables and  
benches, halfway along the path

**Clothing:** Comfortable sportswear



**centro servizi**  
**visitor center**



**parcheggio**  
**parking**



**ingresso sentiero**  
**trail entrance**



**sentiero**  
**trail**



**area sosta**  
**picnic area**



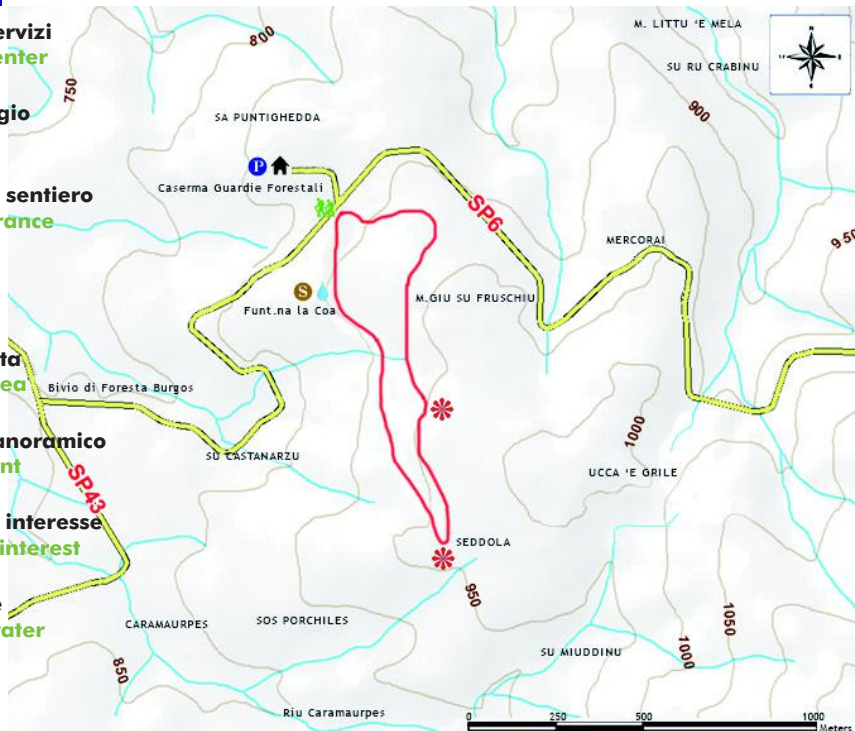
**punto panoramico**  
**vista point**

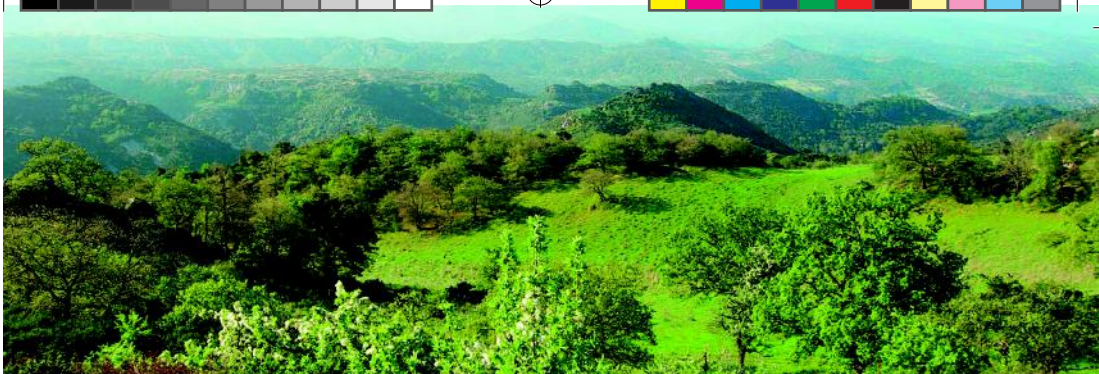


**punto di interesse**  
**point of interest**



**sorgente**  
**spring water**





### **Seguendo il sentiero**

Il percorso ci fa conoscere i boschi di Monte Pisanu, dalla località di Funtana 'e Code fino alla lecceta di Su Castanarzu. Il sentiero si snoda, in una leggera e piacevole discesa, attraverso una vegetazione rigogliosa costituita in prevalenza da sughere, lecci e roverelle. Le sugherete, boschi aperti, accolgono la luce e favoriscono quindi la presenza di un sottobosco ricco e fiorito, tra cui potremo scoprire il narciso, il ciclamino e le orchidee selvatiche. Tra gli endemismi del tappeto erbaceo troveremo, a fine inverno, le delicate fioriture dello zafferanetto di Sardegna. Al termine del sentiero, saremo di fronte a Su Castanarzu, foresta di leccio che conserva intatta la sua segreta bellezza.

### **Following the path**

During the walk, you will become familiar with the woodlands of Mount Pisanu, starting from Funtana 'e Code to the holm oak woods of Su Castanarzu. A pleasant winding track gently descends across an area rich with vegetation, primarily consisting of cork trees, holm oaks and downy oaks. Cork trees thrive in the sunlight of open forests amidst a rich floral undergrowth where it is possible to spot narcissus, cyclamen and wild orchids. The delicate blooms of endemic Sardinian saffron make their appearance on the grasslands each year towards the end of winter. In front of you, at the end of the path, you can admire the secret untouched beauty of the holm oak forest, Su Castanarzu.



## Alla scoperta della Foresta

Il complesso forestale del Goceano è formato dalle tre sezioni separate di Fiorentini, Monte Pisanu e Anela. Nell'area di Fiorentini, in località Su Tassu, potremo osservare i maestosi pini larici che superano i 30 metri di altezza. Il vicino complesso demaniale di Anela, che giunge fino a mille metri di altitudine, è caratterizzato da un clima fresco e umido e da un paesaggio quasi appenninico. Infine, percorrendo una pista forestale della sezione di Monte Pisanu, arriveremo a Sos Nibberos, monumento naturale con i suoi tassi millenari. Caratteristiche di questi habitat forestali sono il gatto selvatico, dal comportamento elusivo e solitario, il topo quercino e l'astore sardo, specie endemica che nidifica sugli alberi più alti della foresta. Sulle cime rocciose e sulle radure non è raro vedere volteggiare il grande corvo imperiale ed il gracchio corallino.







## Features of the Forest

The Goceano forest region consists of three separate sections, Fiorentini, Monte Pisanu and Anela. In the Fiorentini area of Su Tassu, you will find the majestic larch pines, growing to more than 30 metres in height. In the neighbouring state territory of Anela, that reaches 1000 metres in altitude, the climate is fresh and humid, almost Apennine in feature. Finally, travelling along a forest track through Monte Pisanu, you will arrive at Sos Nibberos, a natural monument with its millennial yew trees. Typical of this forest habitat is the elusive and solitary wild cat, the garden dormouse (*Eliomys quercinus*) and the Sardinian goshawk, an endemic species that nests in the highest forest trees. Above the glades, among the rocky peaks, it is not rare to spot the large common raven and the red-billed chough gliding above.



Le popolazioni locali hanno sin dall'antichità utilizzato le risorse delle foreste del Goceano in modo comunitario. Dall'uso agricolo, alla raccolta della legna e al pascolo brado, queste aree costituiscono un luogo storico, dove l'ambiente ha modellato la vicenda umana.

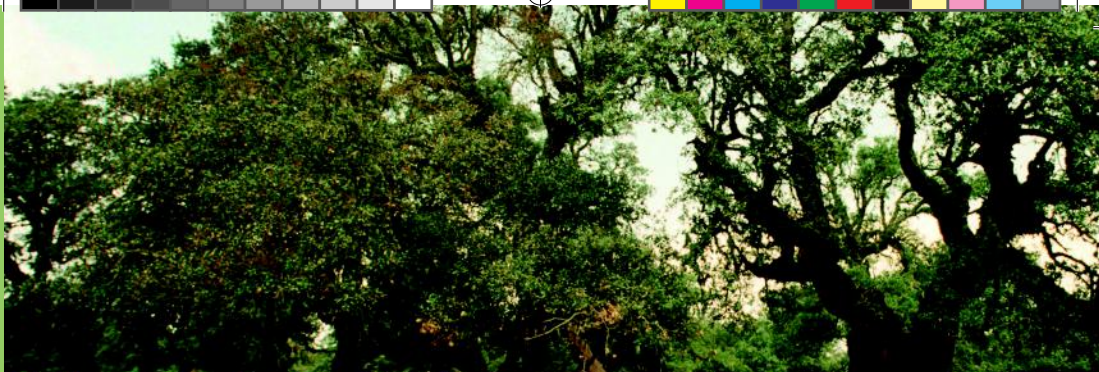
Nel Centro Servizi della Foresta Demaniale di Monte Pisanu si trova la xiloteca sulle essenze arboree ed arbustive della Sardegna. In quello di Fiorentini viene illustrato invece il ciclo della quercia da sughero ed è possibile osservarne i prodotti.



Since ancient times, the local communities have shared the resources of the Goceano forest. From farming, to timber and the untamed pastures, these historical areas testify how the environment has moulded human lifestyles.

The Monte Pisanu State Forest Service Centre offers visitors a xiloteca (a collection of wood specimens and sections) of Sardinian trees and shrubs. At the Fiorentini Forest Service Center, the cork tree cycle is illustrated and it is possible to admire the cork products.





### **Come arrivare**

La Foresta di Monte Pisanu è attraversata dalla strada provinciale n. 6 Bono-Ittireddu. Al km. 13 si giunge alla sede di servizio dove, sotto i castagni e le conifere, sono attrezzate le aree di sosta ed un campeggio.

### **How to get there**

The Monte Pisanu Forest spans across the n.6 Bono-Ittireddu provincial road. At km 13, there is a service area where there are rest spots and a camping area, under the chestnut trees and conifers.





**Regione Autonoma della Sardegna**  
Ente Foreste della Sardegna

**inforesta**

*Sistema diffuso di informazione e educazione ambientale sulle foreste della Sardegna*  
[www.sardegnaforeste.it](http://www.sardegnaforeste.it)

**SARDEGNA**